

## Conferință despre anxietate într-o parohie din Râmnicu Sărat



În data de 10 martie, Parohia „Sfinții Împărați Constantin și Elena” din municipiul Râmnicu Sărat, județul Buzău, a organizat o conferință intitulată „Stările de anxietate și vindecarea lor prin rugăciune”. Evenimentul face parte din seria de activități dedicate Concursului național catehetic „Hristos – Cuvântul care vindecă”.

Invitat special a fost Silvia Chicioroagă, psiholog clinician și psihoterapeut, membru al Colegiului Psihologilor din România, care le-a vorbit credincioșilor prezenți la eveniment despre tulburările afective ale persoanelor de diferite vârste, despre trăsăturile de personalitate anxioasă și depresivă – semne, simptome și vindecare. Doamna psihoterapeut a enumerat mai multe tipuri de terapie: comportamentală, cognitivă, familială, interpersonală și psihodinamică. Printre subiectele abordate s-a aflat și anxietatea – o stare emoțională pronunțată, manifestată prin neliniște, în special la oamenii singuri -, care poate fi de mai multe feluri: anxietate generalizată, tulburare de panică, fobie și anxietate socială. Este important ca

aceste stări să fie descoperite de un medic sau observate de familie, ca apoi să fie tratate în funcție de gradul de severitate.

În încheiere, părintele paroh Nicolae Cane i-a îndemnat pe participanți să fie mai sensibili la suferințele celor din jur pentru că sunt foarte mulți semeni care nu primesc nici un strop de iubire.



[ziarullumina.ro](http://ziarullumina.ro)