

## Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Κηφισίας για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος](#)



Για την καλλιέργεια της ταπείνωσης, της μετανοίας και της νηστείας κατά την πορεία προς το Πάσχα, κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο [Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος](#) μέσα από τη φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιο του για τη [Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#).

«Η περίοδος, λοιπόν, της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι πορεία προς τό Πάσχα. Μιά πορεία κατά την οποία ή Εκκλησία προσπαθεί νά μας βοηθήσει, ώστε νά ζήσουμε τό Πάσχα υπαρξιακά καί βιωματικά καί όχι εθιμοτυπικά. Νά τό βιώσουμε ως διάβαση «εκ του θανάτου είς την ζωήν», μία πορεία, όπου ό πόνος νά έχει βάλαμο τήν ελπίδα καί τήν χαρά πού άνέτειλε εκ του ζωηφόρου μνήματος του Αναστάντος Χριστού.

Η Σαρακοστή σκοπό έχει νά μας βοηθήσει νά καλλιεργήσουμε τήν ταπείνωση καί τήν μετάνοια. Δύο άρετές, οί όποιες, σύμφωνα μέ τόν Άγιο Συμεών τόν Νέο Θεολόγο, αποτελούν τίς μεγαλύτερες συχνότητες καί ενέργειες πού μεταμορφώνουν τόν άνθρωπο σέ ζωηφόρο μνήμα, στό όποίο κατέρχεται ό ζωοδότης Χριστός, ένώνεται μέ αυτόν καί τόν καθιστά κατά μυστικό καί εμπειρικό τρόπο μέτοχο της Άναστάσεως»

, επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Αναλυτικά η φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κυρίλλου για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή:**

Πρός

Τούς Ευλαβεστάτους Ίερείς, Μοναχούς καί Μοναχές καί τούς ευσεβείς χριστιανούς της Μητροπολιτικής μας Περιφέρειας.

Αγαπητοί πατέρες καί αδελφοί,

Ο λειτουργικός χρόνος της Έκκλησίας διά της σημερινής Κυριακής της Τυρινής, μας φέρνει πρό των πυλών της Αγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστής, της ευλογημένης αυτής περιόδου, πού αποτελεί ενα πνευματικό ταξίδι μέ προορισμό τήν «Έορτή των Έορτων» καί τήν «Πανήγυριν των Πανηγύρεων», τό Άγιο Πάσχα, τήν Ανάσταση του Θεανθρώπου Χριστού. «Περιχαρώς δεξώμεθα τό θεόπνευστον διάγγελμα της νηστείας» καί της μετανοίας, όπως μας καλεί ή ύμνολογία της Έκκλησίας καί μας διδάσκει ή επικείμενη περίοδος της Τεσσαρακοστής, ώστε μέ τά μέσα αυτά νά αφυπνισθούμε πνευματικά καί μέ καθαρούς τούς πνευματικούς όφθαλμούς νά προσκυνήσουμε «την του Χριστού Άγίαν Ανάστασιν».

Γιά νά αντιληφθεί κανείς τόν ρόλο καί τήν σημασία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, πρέπει νά αναλογιστεί τό μεγαλείο της Αναστάσεως. Καί οποιος έχει βιώσει, έστω καί στόν ελάχιστο βαθμό, τήν Πασχάλια χαρά, όπως βιώνεται στήν καθ' ήμας Ανατολική Όρθόδοξη Έκκλησία εδώ καί τόσους αιώνες στήν λατρεία της, τότε μπορεί δεόντως μέ χαρά νά υποδεχθεί τήν περίοδο αυτή, πού μας όδηγεί βαθμηδόν στό μυστήριο της Έγέρσεως του Χριστού. Η Σαρακοστή αποτελεί, θά λέγαμε, τήν καρδιά του εκκλησιαστικού έτους, πού μέ τήν νηστεία καί τίς κατανυκτικές Ακολουθίες της, μας πρόετοιμάζει γιά τό Πάσχα. Τό Μέγα Απόδειπνο, οί Προηγιασμένες Θείες Λειτουργίες, ό Μέγας Κανών, οί Χαιρετισμοί της Παναγίας, αλλά καί οί πανηγυρικές Κυριακές μας δίνουν «χείρα βοηθείας» γιά τήν μετάβαση πρός τά Άγια Πάθη καί τήν ένδοξη Ανάσταση του Κυρίου.

Η περίοδος, λοιπόν, της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι πορεία πρός τό Πάσχα. Μιά πορεία κατά τήν όποία ή Έκκλησία προσπαθεί νά μας βοηθήσει, ώστε νά ζήσουμε τό Πάσχα υπαρξιακά καί βιωματικά καί όχι εθιμοτυπικά. Νά τό βιώσουμε ως

διάβαση «*εκ του θανάτου εἰς τὴν ζωὴν*», μιά πορεία, όπου ὁ πόνος νά ἔχει βάλαμο τὴν ἐλπίδα καί τὴν χαρά πού ἀνέτειλε ἐκ τοῦ ζωηφόρου μηνήματος τοῦ Ἀναστάντος Χριστοῦ.

Ἡ Σαρακοστή σκοπὸ ἔχει νά μας βοηθήσει νά καλλιεργήσουμε τὴν ταπείνωση καί τὴν μετάνοια. Δύο ἀρετές, οἱ ὁποῖες, σύμφωνα μέ τὸν Ἅγιο Συμεὼν τὸν Νέο Θεολόγο, ἀποτελοῦν τὶς μεγαλύτερες συχνότητες καί ἐνέργειες πού μεταμορφώνουν τὸν ἄνθρωπο σὲ ζωηφόρο μήμα, στό ὁποῖο κατέρχεται ὁ ζωοδότης Χριστός, ἐνώνεται μέ αὐτόν καί τὸν καθιστᾷ κατὰ μυστικὸ καί ἐμπειρικὸ τρόπο μέτοχο τῆς Ἀναστάσεως.

Γι' αὐτόν ἀκριβῶς τὸν λόγο ἡ Ἐκκλησία ἐν τῇ σοφίᾳ, τῆς μας προτρέπει πρό τοῦ Πάσχα νά εἰσέλθουμε στό «*στάδιο*» τοῦ πνευματικοῦ ἀγώνος τῆς κάθαρσης ἀπὸ τὰ πάθη, στήν «*ὁδὸ τῆς μετανοίας*» διὰ τοῦ μυστηρίου τῆς ἐξομολογήσεως. Σύμμαχος στὸν ἀγώνα γιὰ κάθαρση τῶν παθῶν ἀποτελεῖ ἀσφαλῶς καί ἡ νηστεία, ἡ ὁποία δέν εἶναι ἐφεύρημα τῶν ἀνθρώπων, ἀλλὰ ἡ σαφὴς καί πρώτη ἐντολὴ πού δόθηκε ἀπὸ τὸν Κύριο στοὺς Πρωτοπλάστους. Νηστεία, ὅπως μας διδάσκει ὁ Μέγας Βασίλειος, δέν εἶναι μόνο ἡ ἀποχή ἀπὸ ὀρισμένες τροφές, ἀλλὰ εἶναι «*ἡ τῶν κακῶν ἀλλοτρίωσις*». Ἡ νηστεία, δηλαδή, τῶν τροφῶν γίνεται ἄλλο ἐνὰ μέσο πού μας βοηθᾷ νά ὑπερβούμε τὴν ἐμπάθειά μας καί ὥς ἐκ τούτου ἔχει κατεξοχὴν πνευματικὸ χαρακτήρα. Γι' αὐτὸ ἡ Ἐκκλησία μας καλεῖ αὐτὴ τὴν περίοδο νά ἀσκήσουμε τὴν ἀρετὴ τῆς νηστείας τόσο «*σωματικῶς*», ὅσο καί «*πνευματικῶς*» «*πρὸς πάσαν ωφέλειαν*» τῆς ψυχῆς καί τοῦ σώματος.

Ἀγαπητοί μου,

«*Ἐφθασε καιρὸς, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγώνων ἀρχή*», ὅπως ψάλλει ὁ ὕμνωδός. Τὰ βιώματα καί οἱ δυσκολίες τῆς χρονιάς αὐτῆς ἀς ἀποτελέσουν ἀφορμὴ τὴν φετινὴ Ἁγία Τεσσαρακοστὴ νά προσευχούμε ἐντονώτερα πρὸς τὸν Κύριο νά «*μὴν ἀποστρέψει τὸ πρόσωπόν Του ἀπὸ τῶν παίδων Του*», κάνοντας αυτοκριτικὴ καί ἱεραρχώντας τὶς προτεραιότητες τῆς ζωῆς μας.

Ευχόμαστε νά μας ἀξιώσει καί φέτος ὁ Κύριος τῆς δόξης διὰ πρεσβειῶν τῆς Παναχράντου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καί πάντων τῶν Ἀγίων «*τόν ἀγώνα τὸν καλὸν ἀγωνίσασθαι, τὸν δρόμον τῆς νηστείας ἐκτελέσαι, τὴν πίστιν ἀδιαίρετον τηρήσαι, τὰς κεφαλὰς τῶν ἀοράτων δρακόντων συνθλάσαι, νικητὰς τέ τῆς ἀμαρτίας ἀναφανῆναι καὶ ἀκατακρίτως φθάσαι προσκυνήσαι καὶ τὴν Ἁγίαν Ἀνάστασι ν*».

Καλή Άγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

**Με πατρική εν Χριστώ αγάπη**

Ο Μητροπολίτης

+ ο Κηφισίας, Άμαρουσίου, Ώρωπού καί Μαραθώνος Κύριλλος