18/03/2024

# Προτροπή για πνευματικό αγώνα κατά την έναρξη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής από Ιεράρχες της Εκκλησίας της Ελλάδος

Αυτοκέφαλες Εκκλησίες / Εκκλησία της Ελλάδος

**Με την Καθαρά Δευτέρα εισερχόμαστε στην πρώτη ημέρα της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, η οποία ολοκληρώνεται την Παρασκευή της ΣΤ΄ Εβδομάδας (προ των Βαΐων). Η Καθαρά Δευτέρα σηματοδοτεί την έναρξη της πλέον κατανυκτικής περιόδου του εκκλησιαστικού βίου, καθώς και της προετοιμασίας των πιστών στην πορεία προς τη Μεγάλη Εβδομάδα και την Ανάσταση του Κυρίου.**

**Από την πλευρά τους οι Ιεράρχες της Εκκλησίας της Ελλάδος καλούν κλήρο και λαό σε πνευματικό αγώνα με μετάνοια, προσευχή, συγχώρεση,**

**νηστεία, καθώς και άλλες αρετές, μέσα από τις σχετικές Ποιμαντορικές Εγκυκλίους που εξέδωσαν, ενώ παράλληλα δεν λείπουν οι επίκαιρες αναφορές στα δεινά του σύγχρονου κόσμου.**

Η συντακτική ομάδα του **ope.gr** σταχυολογεί και παρουσιάζει ορισμένα αποσπάσματα.

**Μητροπολίτης Πειραιώς: «Η συγχώρεση είναι μια διαδικασία βαθιάς πνευματικής αλλαγής»**

Η συγχώρεση είναι μια διαδικάσια βαθιάς πνευματικής αλλαγής. Αυτό αναφέρει, μεταξύ άλλων, στην Ποιμαντορική Εγκύκλιό του ο Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ για την έναρξη της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

*«Ἡ συγχώρεση εἶναι μιὰ διαδικάσια βαθιᾶς πνευματικῆς ἀλλαγῆς. Σημαίνει πὼς κάνω τόπο στὴ ψυχή μου νὰ χωρέσουν κι ἄλλοι, νὰ χωρέσει καὶ ὁ ἴδιος ὁ Θεός. Δημιουργῶ μιὰ εὐρυχωρία ἡ ὁποία μοῦ ἐπιτρέπει νὰ μὴ ζῶ στενάχωρα καὶ πιεσμένα. Ἕνας λόγος που οἱ ἄνθρωποι ἁμαρτάνουμε εἶναι γιατὶ πιστεύουμε πὼς οἱ ἐπιφανειακὲς χαρὲς καὶ ἡδονὲς ποὺ θὰ πάρουμε θὰ μᾶς ξεκουράσουν ἀπὸ τὴ στεναχώρια που ζοῦμε. Ὅμως συμβαίνει τὸ ἀκριβῶς ἀντίθετο. Βάζοντας στὴ ψυχή μας ἁμαρτία γεμίζει ἐκεῖνη καὶ ἀσφυκτιᾶ. Γι' αὐτὸ οἱ Πατέρες μᾶς λένε πὼς ἡ ψυχὴ πρέπει νὰ νοεῖται ὡς χῶρος, σὰν ἕνα δωμάτιο στὸ ὁποῖο τοποθετεῖς πράγματα χρήσιμα καὶ ὄμορφα ἢ ἄχρηστα καὶ βλαπτικά. Τὸ δῶμα αὐτὸ λοιπὸν γεμίζει και*

*ἔτσι δημιουργείται μιὰ δυσκολία, μιὰ δυσφορία, εἰδικὰ ὅταν ἐντὸς τοῦ χώρου αὐτοῦ ἔχουμε βάλει πράγματα που σαπίζουν καὶ μολύνουν»*, επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Πειραιώς κ. Σεραφείμ**

**Μητροπολίτης Σερρών: «Η αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ο κατ'εξοχήν ευπρόσδε-κτος καιρός που φωτίζεται και χαρακτηρίζεται από την μεγάλη αρετή της μετανοίας»**

Για την αρετή της μετανοίας κάνει λόγο ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγος μέσα από το φετινό μήνυμα του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

*«Ἡ ἁγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή εἶναι ὁ κατ'ἐξοχήν εὐπρόσδε-κτος καιρός πού φωτίζεται καί χαρακτηρίζεται ἀπό τήν μεγάλη ἀρετή τῆς μετανοίας. Ζώντας στόν χρόνο τῆς χάριτος καλούμεθα νά ἀξιοποιήσουμε τά σωτήρια δῶρα τῆς θείας ἀγάπης στήν ζωή μας καί διά τῆς θεοδωρήτου μετανοίας νά ἀνανεώσουμε τίς βαπτισματικές μας ὑποσχέσεις, νά ἀσφα-λίσουμε τίς χαρισματικές δωρεές πού ἐλάβαμε ὡς μέλη τοῦ Παναγίου Σώ-ματος τοῦ Κυρίου μας, τῆς Ἐκκλησίας, νά καθαρισθοῦμε ἀπό τούς ρύπους τῆς ἁμαρτίας, νά ἐλκύσουμε καί νά*

*μονιμοποιήσουμε στήν ζωή μας τήν σώζουσα καί θεραπεύουσα θεία χάρι»*, αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε το μήνυμα του Μητροπολίτη Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγου**

**Μητροπολίτης Σύρου: «Κάθε Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ένα προσκλητήριο μετανοίας»**

**Για την ελπίδα που προσέφερε η ενανθρώπιση του Θεού στο πρόσωπο του Ιησού Χριστού, καθώς και για την αρετή της μετανοίας κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σύρου κ. Δωρόθεος Β' μέσα από τη φετινή Εγκύκλιο του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.**

*«Κάθε Μεγάλη Τεσσαρακοστή, εὐλογημένοι μου Χριστιανοί, εἶναι ἕνα προσκλητήριο ἀλλαγῆς τρόπου σκέψης καὶ ζωῆς, εἶναι ἕνα προσκλητήριο Μετανοίας! Ἀλλὰ ἡ μετάνοια, προϋποθέτει ἰσχυρή θέληση, αὐτογνωσία, αὐτοκριτική, ταπείνωση καὶ ἐσωτερικὴ συντριβή, γιὰ νὰ γευθοῦμε τὰ ἀγαθὰ τοῦ Παραδείσου, ἀπὸ αὐτὴ ἤδη τὴν ἐπίγεια ζωή. Καὶ τούτο μόνο μὲ τὴν ἐπάξια συμμετοχή μας στὸ Μυστήριο τῆς Ζωῆς, στὴν Τράπεζα τῆς πνευματικῆς τρυφῆς, στὴν ὁποία προσφέρων καὶ προσφερόμενος εἶναι ὁ Ἴδιος ὁ Χριστός, μπορεῖ νὰ ἐπιτευχθεῖ»*

, υπογραμμίζει, μεταξύ άλλων, ο Σεβανσμιώτατος.

**Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Σύρου κ. Δωροθέου**

**Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης: Τα πνευματικά αθλήματα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής**

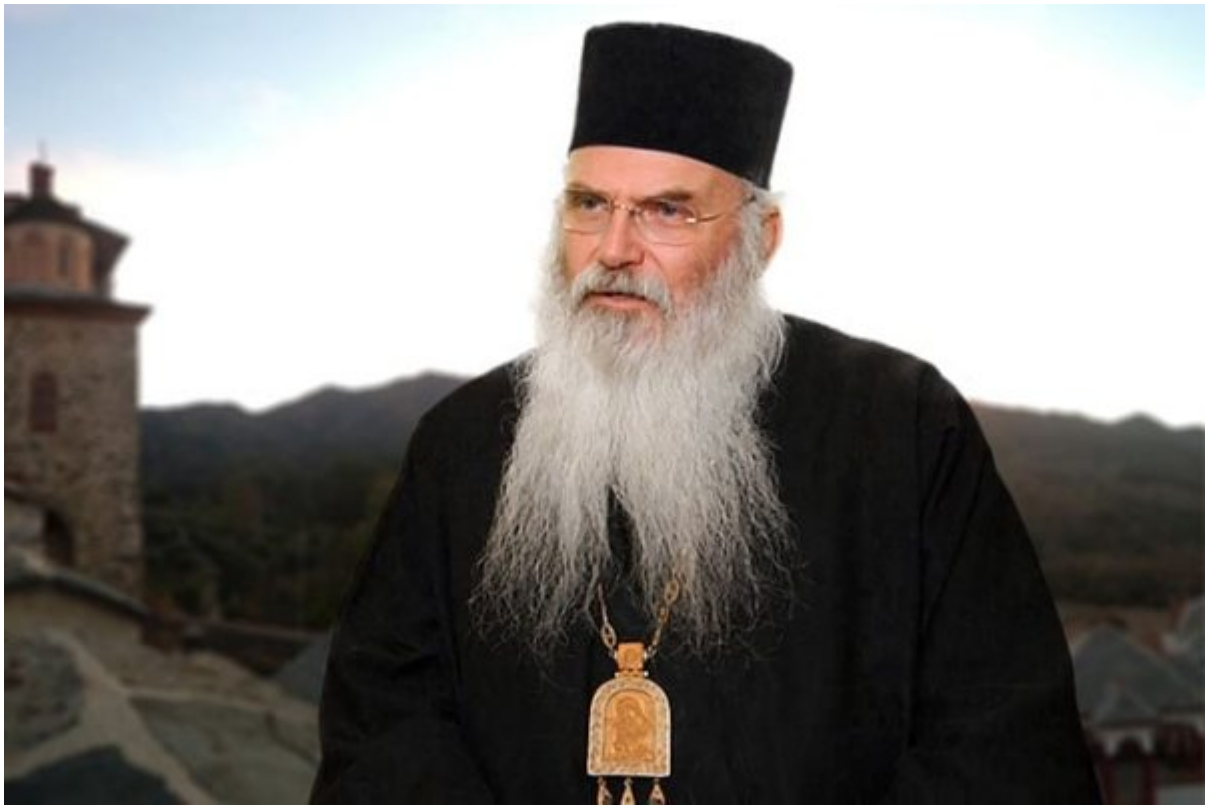
Για το κάλεσμα της Εκκλησίας στα πνευματικά αθλήματα της προσευχής, της μετανοίας και της νηστείας κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών στο φετινό μήνυμα του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

*«Εὐλογημένη περίοδος ἡ μεγάλη Σαρακοστή! Ἀρκεῖ ὁ καθένας μας νά κατανοήσει τόν σκοπό της. Νά αἰσθανθεῖ τό βαθύτερο περιεχόμενό της. Ν᾽ ἀκολουθήσει τήν πνευματική πορεία στήν ὁποία μᾶς προσκαλεῖ νά βηματίσουμε. Νά ἀναλάβει τόν καλόν ἀγώνα —ἀγώνα ἐξαγνισμοῦ καί ἁγιασμοῦ—, τόν ὁποῖο μᾶς προτείνει»*, προσθέτει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Νέας Σμύρνης κ. Συμεών**

**Ο Μητροπολίτης Μεσογαίας για τα τέσσερα βασικά χαρακτηριστικά της**

**Μεγάλης Τεσσαρακοστής**



Ένα απόσπασμα από το βιβλίο του «Ἀπὸ τὸ καθ΄ ἡμέραν στὸ καθ΄ὁμοίωσιν» παραθέτει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος στο φετινό μήνυμα του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, αναλύοντας τέσσερα βασικά χαρακτηριστικά αυτής της κατανυκτικής περιόδου που μπορούν να διευκολύνουν την είσοδο της χάριτος και της ευλογίας του Θεού στη ζωή μας.

*«Ἔχουμε μπροστά μας μιὰ ἐκπληκτικὴ εὐκαιρία, μὲ μοναδικὲς ἀφορμὲς καὶ μὲ ὄμορφες δυνατότητες, γιὰ νὰ μπορέσει ὁ καθένας μας νὰ ξεκινήσει φιλότιμα καὶ ὅσο πιὸ ἔντονα μπορεῖ, αὐτὸ τὸν ἀγῶνα τῆς νηστείας τῶν «βρωμάτων», ἀλλὰ καὶ τῆς νηστείας τῶν παθῶν· νὰ συγχω-ρεθοῦμε μεταξύ μας καὶ νὰ συμφιλιωθοῦμε, νὰ μὴ νομίζουμε ὅτι ὁ ἄλλος εἶναι αὐτὸς ποὺ χρησιμοποιεῖ ὁ διάβολος ἐναντίον μας, ἀλλὰ ὅτι εἶναι, ἀκόμη καὶ μὲ τὰ ἐλαττώματά του, αὐτὸς ποὺ φέρνει ὁ Θεὸς στὸν δρόμο καὶ τὴν πορεία μας. Καὶ ἔτσι ἀγκαλιασμένοι, ἑνωμένοι καὶ σύμψυχοι, ἀφοῦ ζητήσουμε καὶ τὴ συγγνώμη τοῦ Θεοῦ, νὰ φτάσουμε γεμάτοι χαρὰ στὸν στόχο μας ποὺ εἶναι ἡ βίωση τῆς εὐλογίας τῆς Ἀναστάσεως»*, επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε το μήνυμα του Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου**

**Μητροπολίτης Πατρών: Σήμερα νομοθετείται η διαστροφή – Έκκληση για μετάνοια**

Σειρά προβληματισμών εκφράζει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πατρών κ. Χρυσόστομος μέσα από τη φετινή Εγκύκλιο του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

*«Οι καιροί μας είναι εξόχως δύσκολοι, θα έλεγα αποκαλυπτικοί. Για την εποχή μας και τον κόσμο μας ίσχυσε, δυστυχώς το: «Διέκυψεν ο Θεός επί τους υιούς των ανθρώπων του ιδείν ει έστι συνιών η εκζητών τον Θεόν. Πάντες εξέκλιναν, άμα ηχρειώθησαν, ουκ έστι ποιων αγαθόν, ουκ έστιν έως ενός» (Ψαλμ, 52,3-4). Βλέπετε, ότι πολεμείται και χλευάζεται η ηθική, εμπαίζεται η αρετή, νομοθετείται η διαστροφή, καταλύεται η παράδοση, άλλαξε ρούν η «παιδεία», αποδομείται ο θεσμός της οικογενείας, αποποινικοποιείται η οποιαδήποτε μορφή σαρκολατρείας, επαινείται ο σοδομισμός, αποιεροποιήθηκαν ήδη τα πάντα. Όμως τον πρώτο και τον τελευταίο λόγο, τον έχει ο Θεός, ο οποίος «πάντας ανθρώπους θέλει σωθήναι και εις επίγνωσιν αληθείας ελθείν» (Τιμ. Α΄, Β’ 4) Μακροθυμεί και ελεεί κατά τα σπλάγχνα του ελέους και των απείρων Αυτού οικτιρμών. Είμαστε όρθιοι ακόμη, διότι είναι φιλεύσπλαγχνος ο Δεσπότης και ακοίμητος είναι η πρεσβεία της Παναγίας Αυτού Μητρός και πάντων των Αγίων»*, αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Πατρών κ. Χρυσοστόμου]**

**Εγκύκλιος Μητροπολίτη Κυθήρων για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή με αναφορές στο νόμο για τους ομόφυλους**

Αναφορές στο επίμαχο νομοσχέδιο του γάμου των ομοφυλοφίλων που ψηφίστηκε τον περασμένο μήνα στη Βουλή, περιλαμβάνει η φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφείμ για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Ο Σεβασμιώτατος χαρακτηρίζει την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της Μεγάλης Εβδομάδας *«ὡς περίοδον πνευματικοῦ πένθους»* με αφορμή τη ψήφιση του *«ἀντιχριστιανικοῦ καί ἀντισυνταγματικοῦ νομοσχεδίου».*

*«Ἐπειδή, κατά τά ἀνωτέρω, δέν προσεκλήθημεν ἀκόμη εἰς ἔκτακτον Συνεδρίαν τῆς Ἱεραρχίας μας, ὁμοῦ μετά τῆς ἐξαγγελθείσης εἰς τήν προηγουμένην Ἐγκύκλιόν μας (τοῦ Ἱεροῦ Τριῳδίου) στερήσεως τῆς ἐκκλησιαστικῆς κοινωνίας εἰς τούς κοινοβουλευτικούς ἐκπροσώπους μας, τούς ἐκ τῆς ἐκλογικῆς μας περιφερείας, οἱ ὁποῖοι ἐψήφισαν τό ἐν θέματι ἀντιχριστιανικό καί ἀντισυνταγματικό νομοσχέδιο, χαρακτηρίζομεν διά τήν Θεόσωστον Ἐπαρχίαν μας Κυθήρων καί Ἀντικυθήρων τήν ἀρχομένην ἀπό αὔριον Ἁγίαν καί Μεγάλην Τεσσαρακοστήν καί τήν Ἁγίαν καί Μεγάλην Ἑβδομάδα ὡς περίοδον πνευματικοῦ πένθους. Οἱ δύο αὐτές κατανυκτικές περίοδοι τῆς Ἐκκλησίας μας εἶναι ὡς ἐκ τῆς ὑποστάσεώς των περίοδοι πνευματικοῦ πένθους. Ὅμως, διά τόν ὡς ἄνω ἐπιπρόσθετον λόγον ἐπιτείνεται τό πνευματικό πένθος διά τήν Ἱεράν Μητρόπολίν μας διά νά κατανοήσωμεν τήν*

*ἐπικειμένην μεγάλην συμφοράν διά τό Ὀρθόδοξον Γένος μας, ἐάν δέν μετανοήσωμεν ἐγκαίρως»*, επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφείμ**

**Μητροπολίτης Κηφισίας: «Η Σαρακοστή σκοπό έχει να μας βοηθήσει να καλλιεργήσουμε την ταπείνωση και την μετάνοια»**

Για την καλλιέργεια της ταπείνωσης, της μετανοίας και της νηστείας κατά την πορεία προς το Πάσχα, κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος μέσα από τη φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιο του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

*«Ἡ περίοδος, λοιπόν, της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι πορεία πρός τό Πάσχα. Μιά πορεία κατά τήν όποία ἡ Ἐκκλησία προσπαθεί νά μας βοηθήσει, ώστε νά ζήσουμε τό Πάσχα ὑπαρξιακά καί βιωματικά καί όχι εθιμοτυπικά. Νά τό βιώσουμε ώς διάβαση «εκ του θανάτου είς την ζωήν», μιά πορεία, όπου ὁ πόνος νά εχει βάλσαμο τήν ελπίδα καί τήν χαρά πού ἀνέτειλε εκ του ζωηφόρου μνήματος του Ἀναστάντος Χριστού.*

*Ἡ Σαρακοστή σκοπό εχει νά μας βοηθήσει νά καλλιεργήσουμε τήν ταπείνωση καί τήν μετάνοια. Δύο ἀρετές, οί όποίες, σύμφωνα μέ τόν Ἅγιο Συμεών τόν Νέο Θεολόγο, ἀποτελουν τίς μεγαλύτερες συχνότητες καί ενέργειες πού μεταμορφώνουν τόν ἄνθρωπο σέ ζωηφόρο μνήμα, στό όποίο κατέρχεται ὁ ζωοδότης Χριστός, ἑνώνεται μέ αυτόν καί τόν καθιστά κατά μυστικό καί εμπειρικό τρόπο μέτοχο της Ἀναστάσεως»*

, επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κυρίλλου**

**Μαρωνείας Παντελεήμων: «Να παραμερίσουμε το θέλημά μας και να υπακούσουμε στα κελεύσματα της Εκκλησίας»**

Να σταματήσουμε την κατάκριση, να προσευχηθούμε περισσότερο, τόσο κατά μόνας όσο και στην Εκκλησία, συμμετέχοντας στην πλούσια λατρευτική ζωή της περιόδου της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, καλεί με Εγκύκλιό για την έναρξη της Σαρακοστής ο Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμων.

Σκιαγραφώντας την κατάσταση της εποχής μας, ο Σεβασμιώτατος αναφέρει, μεταξύ άλλων, ότι «*ο σύγχρονος άνθρωπος πάσχει από πολλές πνευματικές ασθένειες, και αυτό έχει άμεσο αντίκρυσμα στην καθημερινότητά του. Οι σχέσεις μας στο οικογενειακό, στο εργασιακό και στο ευρύτερο κοινωνικό μας επίπεδο, δηλητηριάζονται από τη ζήλια και τον φθόνο, το ψέμμα και την υποκρισία, τη φυγοπονία, την αναίδεια, την ασέβεια προς τον συνάνθρωπο και τις παραδοσιακές μας αξίες*».

**Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμονος**