

Προτροπή για πνευματικό αγώνα κατά την έναρξη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής από Ιεράρχες της Εκκλησίας της Ελλάδος

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Με την Καθαρά Δευτέρα εισερχόμαστε στην πρώτη ημέρα της [Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής](#), η οποία ολοκληρώνεται την Παρασκευή της ΣΤ΄ Εβδομάδας (προ των Βαΐων). Η Καθαρά Δευτέρα σηματοδοτεί την έναρξη της πλέον κατανυκτικής περιόδου του εκκλησιαστικού βίου, καθώς και της προετοιμασίας των πιστών στην πορεία προς τη Μεγάλη Εβδομάδα και την Ανάσταση του Κυρίου.

Από την πλευρά τους οι Ιεράρχες της [Εκκλησίας της Ελλάδος](#) καλούν κλήρο και λαό σε πνευματικό αγώνα με μετάνοια, προσευχή, συγχώρεση,

νηστεία, καθώς και άλλες αρετές, μέσα από τις σχετικές Ποιμαντορικές Εγκυκλίους που εξέδωσαν, ενώ παράλληλα δεν λείπουν οι επίκαιρες αναφορές στα δεινά του σύγχρονου κόσμου.

Η συντακτική ομάδα του ope.gr σταχυολογεί και παρουσιάζει ορισμένα αποσπάσματα.

Μητροπολίτης Πειραιώς: «Η συγχώρεση είναι μια διαδικασία βαθιάς πνευματικής αλλαγής»



Η συγχώρεση είναι μια διαδικασία βαθιάς πνευματικής αλλαγής. Αυτό αναφέρει, μεταξύ άλλων, στην Ποιμαντορική Εγκύκλιό του ο Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ για την έναρξη της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

«Ἡ συγχώρεση εἶναι μιὰ διαδικασία βαθιάς πνευματικῆς ἀλλαγῆς. Σημαίνει πὼς κάνω τόπο στὴ ψυχὴ μου νὰ χωρέσουν κι ἄλλοι, νὰ χωρέσει καὶ ὁ ἴδιος ὁ Θεός. Δημιουργῶ μιὰ εὐρυχωρία ἢ ὁποῖα μοῦ ἐπιτρέπει νὰ μὴ ζῶ στενάχωρα καὶ πιεσμένα. Ἕνας λόγος που οἱ ἄνθρωποι ἁμαρτάνουμε εἶναι γιατί πιστεύουμε πὼς οἱ ἐπιφανειακὲς χαρὲς καὶ ἡδονὲς ποὺ θὰ πάρουμε θὰ μᾶς ξεκουράσουν ἀπὸ τὴ στεναχώρια που ζοῦμε. Ὅμως συμβαίνει τὸ ἀκριβῶς ἀντίθετο. Βάζοντας στὴ ψυχὴ μας ἁμαρτία γεμίζει ἐκεῖνη καὶ ἀσφυκτιᾷ. Γι' αὐτὸ οἱ Πατέρες μᾶς λένε πὼς ἡ ψυχὴ πρέπει νὰ νοεῖται ὡς χῶρος, σὰν ἓνα δωμάτιο στὸ ὁποῖο τοποθετεῖς πράγματα χρήσιμα καὶ ὁμορφα ἢ ἄχρηστα καὶ βλαπτικά. Τὸ δῶμα αὐτὸ λοιπὸν γεμίζει καὶ

έτσι δημιουργείται μιὰ δυσκολία, μιὰ δυσφορία, είδικά όταν έντός τοῦ χώρου αὐτοῦ ἔχουμε βάλει πράγματα που σαπίζουν καὶ μολύνουν», επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Πειραιώς κ. Σεραφείμ

Μητροπολίτης Σερρών: «Η αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ο κατ'έξοχήν ευπρόσδε-κτος καιρός που φωτίζεται και χαρακτηρίζεται από την μεγάλη αρετή της μετανοίας»



Για την αρετή της μετανοίας κάνει λόγο ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγος μέσα από το φετινό μήνυμα του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

«Η αγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ὁ κατ'έξοχήν εὐπρόσδε-κτος καιρός πού φωτίζεται καὶ χαρακτηρίζεται ἀπό τήν μεγάλη ἀρετή τῆς μετανοίας. Ζώντας στόν χρόνο τῆς χάριτος καλούμεθα νά ἀξιοποιήσουμε τά σωτήρια δῶρα τῆς θείας ἀγάπης στήν ζωή μας καί διά τῆς θεοδωρήτου μετανοίας νά ἀνανεώσουμε τίς βαπτισματικές μας ὑποσχέσεις, νά ἀσφα-λίσουμε τίς χαρισματικές δωρεές πού ἐλάβαμε ὡς μέλη τοῦ Παναγίου Σώ-ματος τοῦ Κυρίου μας, τῆς Ἐκκλησίας, νά καθαρισθοῦμε ἀπό τούς ρύπους τῆς ἀμαρτίας, νά ἐλκύσουμε καί νά

μονιμοποιήσουμε στην ζωή μας τήν σώζουσα καί θεραπεύουσα θεία χάρι», αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε το μήνυμα του Μητροπολίτη Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγου

Μητροπολίτης Σύρου: «Κάθε Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ένα προσκλητήριο μετανοίας»



Για την ελπίδα που προσέφερε η ενανθρώπιση του Θεού στο πρόσωπο του Ιησού Χριστού, καθώς και για την αρετή της μετανοίας κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σύρου κ. Δωρόθεος Β' μέσα από τη φετινή Εγκύκλιο του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

«Κάθε Μεγάλη Τεσσαρακοστή, εύλογημένοι μου Χριστιανοί, είναι ένα προσκλητήριο αλλαγής τρόπου σκέψης και ζωής, είναι ένα προσκλητήριο Μετανοίας! Άλλα ή μετάνοια, προϋποθέτει ισχυρή θέληση, αὐτογνωσία, αὐτοκριτική, ταπείνωση καὶ ἐσωτερικὴ συντριβή, γιὰ νὰ γευθοῦμε τὰ ἀγαθὰ τοῦ Παραδείσου, ἀπὸ αὐτὴ ἤδη τὴν ἐπίγεια ζωή. Καὶ τούτο μόνο μὲ τὴν ἐπάξια συμμετοχή μας στὸ Μυστήριό τῆς Ζωῆς, στὴν Τράπεζα τῆς πνευματικῆς τρυφῆς, στὴν ὁποία προσφέρων καὶ προσφερόμενος εἶναι ὁ ἴδιος ὁ Χριστός, μπορεῖ νὰ ἐπιτευχθεῖ»

, υπογραμμίζει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Σύρου κ. Δωροθέου

Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης: Τα πνευματικά αθλήματα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής



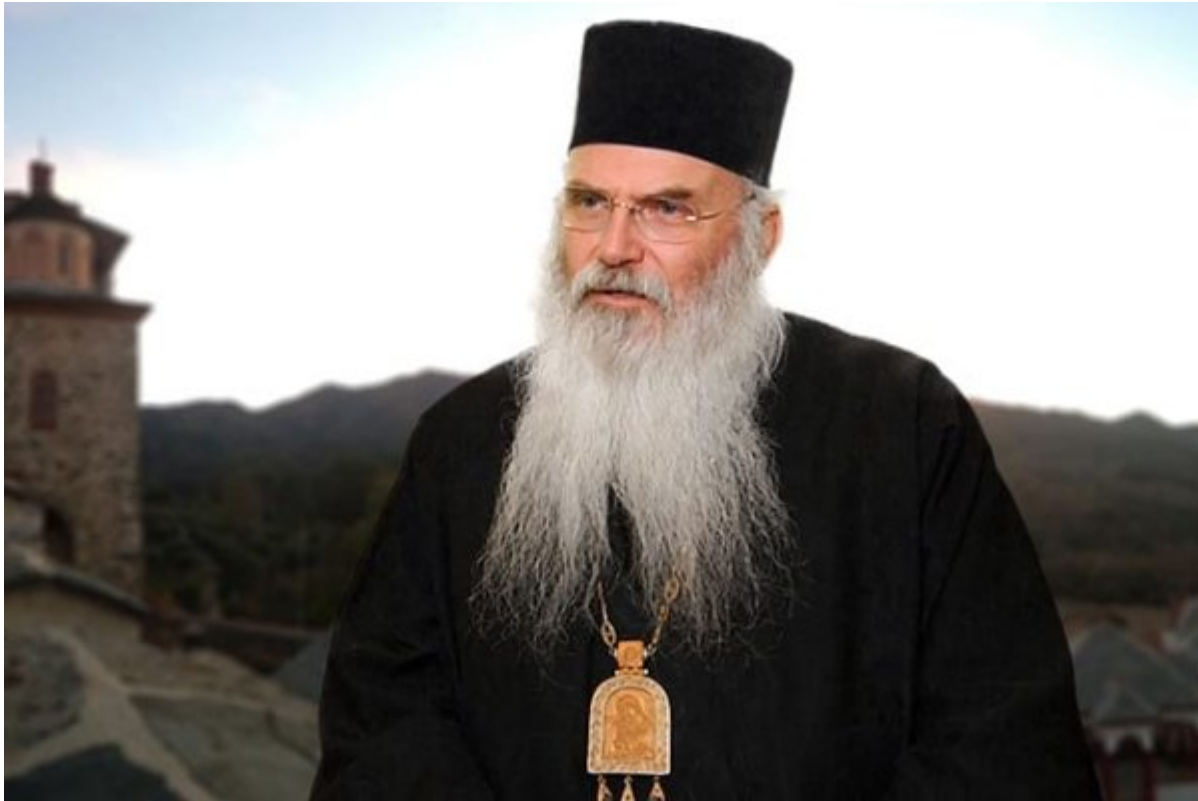
Για το κάλεσμα της Εκκλησίας στα πνευματικά αθλήματα της προσευχής, της μετανοίας και της νηστείας κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών στο φετινό μήνυμά του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

«Εύλογημένη περίοδος ή μεγάλη Σαρακοστή! Άρκει ὁ καθένας μας νά κατανοήσῃ τόν σκοπό της. Νά αἰσθανθεῖ τό βαθύτερο περιεχόμενό της. Ν' ἀκολουθήσῃ τήν πνευματική πορεία στήν ὁποία μᾶς προσκαλεῖ νά βηματίσουμε. Νά ἀναλάβῃ τόν καλόν ἀγώνα —ἀγώνα ἐξαγνισμοῦ καί ἁγιασμοῦ—, τόν ὁποῖο μᾶς προτείνει», προσθέτει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Νέας Σμύρνης κ. Συμεών

Ο Μητροπολίτης Μεσογαίας για τα τέσσερα βασικά χαρακτηριστικά της

Μεγάλης Τεσσαρακοστής



Ένα απόσπασμα από το βιβλίο του «Ἀπὸ τὸ καθ' ἡμέραν στὸ καθ' ὁμοίωσιν» παραθέτει ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας καὶ Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος στὸ φετινὸ μήνυμα του γιὰ τὴ Μεγάλη Τεσσαρακοστή, ἀναλύοντας τέσσερα βασικὰ χαρακτηριστικὰ αὐτῆς τῆς κατανυκτικῆς περιόδου που μποροῦν νὰ διευκολύνουν τὴν εἴσοδο τῆς χάριτος καὶ τῆς εὐλογίας τοῦ Θεοῦ στὴ ζωὴ μας.

«Ἐχομε μπροστὰ μας μιὰ ἐκπληκτικὴ εὐκαιρία, μὲ μοναδικὲς ἀφορμὲς καὶ μὲ ὁμορφες δυνατότητες, γιὰ νὰ μπορέσει ὁ καθένας μας νὰ ξεκινήσει φιλότιμα καὶ ὅσο πιὸ ἔντονα μπορεῖ, αὐτὸ τὸν ἀγῶνα τῆς νηστείας τῶν «βρωμάτων», ἀλλὰ καὶ τῆς νηστείας τῶν παθῶν· νὰ συγχω-ρεθοῦμε μεταξύ μας καὶ νὰ συμφιλιωθοῦμε, νὰ μὴ νομίζουμε ὅτι ὁ ἄλλος εἶναι αὐτὸς ποὺ χρησιμοποιεῖ ὁ διάβολος ἐναντίον μας, ἀλλὰ ὅτι εἶναι, ἀκόμη καὶ μὲ τὰ ἐλαττώματά του, αὐτὸς ποὺ φέρνει ὁ Θεὸς στὸν δρόμο καὶ τὴν πορεία μας. Καὶ ἔτσι ἀγκαλιασμένοι, ἐνωμένοι καὶ σύμφυχοι, ἀφοῦ ζητήσουμε καὶ τὴ συγγνώμη τοῦ Θεοῦ, νὰ φτάσουμε γεμάτοι χαρὰ στὸν στόχο μας ποὺ εἶναι ἡ βίωση τῆς εὐλογίας τῆς Ἀναστάσεως», ἐπισημαίνει, μεταξύ ἄλλων, ὁ Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε τὸ μήνυμα τοῦ Μητροπολίτη Μεσογαίας καὶ Λαυρεωτικής κ. Νικολάου](#)

Μητροπολίτης Πατρών: Σήμερα νομοθετείται η διαστροφή - Έκκληση για μετάνοια



Σειρά προβληματισμών εκφράζει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πατρών κ. Χρυσόστομος μέσα από τη φετινή Εγκύκλιο του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

«Οι καιροί μας είναι εξόχως δύσκολοι, θα έλεγα αποκαλυπτικοί. Για την εποχή μας και τον κόσμο μας ίσχυσε, δυστυχώς το: «Διέκυψεν ο Θεός επί τους υιούς των ανθρώπων του ιδείν ει έστι συνιών η εκζητών τον Θεόν. Πάντες εξέκλιναν, άμα ηχρειώθησαν, ουκ έστι ποιων αγαθόν, ουκ έστιν έως ενός» (Ψαλμ, 52,3-4). Βλέπετε, ότι πολεμείται και χλευάζεται η ηθική, εμπαίζεται η αρετή, νομοθετείται η διαστροφή, καταλύεται η παράδοση, άλλαξε ρούν η «παιδεία», αποδομείται ο θεσμός της οικογενείας, αποποινικοποιείται η οποιαδήποτε μορφή σαρκολατρείας, επαινείται ο σοδομισμός, αποιεροποιήθηκαν ήδη τα πάντα. Όμως τον πρώτο και τον τελευταίο λόγο, τον έχει ο Θεός, ο οποίος «πάντας ανθρώπους θέλει σωθήναι και εις επίγνωσιν αληθείας ελθείν» (Τιμ. Α΄, Β΄ 4) Μακροθυμεί και ελεεί κατά τα σπλάγχνα του ελέους και των απείρων Αυτού οικτιρμών. Είμαστε όρθιοι ακόμη, διότι είναι φιλεύσπλαγχνος ο Δεσπότης και ακοίμητος είναι η πρεσβεία της Παναγίας Αυτού Μητρός και πάντων των Αγίων», αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Πατρών κ. Χρυσοστόμου](#)

Εγκύκλιος Μητροπολίτη Κυθήρων για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή με αναφορές στο νόμο για τους ομόφυλους



Αναφορές στο επίμαχο νομοσχέδιο του γάμου των ομοφυλοφίλων που ψηφίστηκε τον περασμένο μήνα στη Βουλή, περιλαμβάνει η φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφείμ για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Ο Σεβασμιώτατος χαρακτηρίζει την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της Μεγάλης Εβδομάδας «ὡς περίοδον πνευματικοῦ πένθους» με αφορμή τη ψήφιση του «ἀντιχριστιανικοῦ καί ἀντισυνταγματικοῦ νομοσχεδίου».

«Ἐπειδή, κατὰ τὰ ἄνωτέρω, δέν προσεκλήθημεν ἀκόμη εἰς ἕκτακτον Συνεδρίαν τῆς Ἱεραρχίας μας, ὁμοῦ μετὰ τῆς ἐξαγγελθείσης εἰς τήν προηγουμένην Ἐγκύκλιόν μας (τοῦ Ἱεροῦ Τριωδίου) στερήσεως τῆς ἐκκλησιαστικῆς κοινωνίας εἰς τοὺς κοινοβουλευτικούς ἐκπροσώπους μας, τοὺς ἐκ τῆς ἐκλογικῆς μας περιφερείας, οἱ ὁποῖοι ἐψήφισαν τό ἐν θέματι ἀντιχριστιανικό καί ἀντισυνταγματικό νομοσχέδιο, χαρακτηρίζομεν διὰ τήν Θεόσωστον Ἐπαρχίαν μας Κυθήρων καί Ἀντικυθήρων τήν ἀρχομένην ἀπό αὖριον Ἀγίαν καί Μεγάλην Τεσσαρακοστήν καί τήν Ἀγίαν καί Μεγάλην Ἑβδομάδα ὡς περίοδον πνευματικοῦ πένθους. Οἱ δύο αὐτές κατανυκτικές περίοδοι τῆς Ἐκκλησίας μας εἶναι ὡς ἐκ τῆς ὑποστάσεώς των περίοδοι πνευματικοῦ πένθους. Ὅμως, διὰ τόν ὡς ἄνω ἐπιπρόσθετον λόγον ἐπιτείνεται τό πνευματικό πένθος διὰ τήν Ἱεράν Μητρόπολιν μας διὰ νά κατανοήσωμεν τήν

ἐπικειμένην μεγάλην συμφοράν διά τό Ὁρθόδοξον Γένος μας, ἐάν δέν μετανοήσωμεν ἐγκαίρως», επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφείμ

Μητροπολίτης Κηφισίας: «Η Σαρακοστή σκοπό έχει να μας βοηθήσει να καλλιεργήσουμε την ταπείνωση και την μετάνοια»



Για την καλλιέργεια της ταπείνωσης, της μετανοίας και της νηστείας κατά την πορεία προς το Πάσχα, κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος μέσα από τη φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιο του για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

«Ἡ περίοδος, λοιπόν, της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι πορεία πρός τό Πάσχα. Μιά πορεία κατά τήν ὁποία ἡ Ἐκκλησία προσπαθεῖ νά μας βοηθήσει, ὥστε νά ζήσουμε τό Πάσχα ὑπαρξιακά καί βιωματικά καί ὄχι εθιμοτυπικά. Νά τό βιώσουμε ὡς διάβαση «εκ του θανάτου εἰς τήν ζωήν», μιᾶ πορεία, ὅπου ὁ πόνος νά εχει βάλαμο τήν ἐλπίδα καί τήν χαρά πού ἀνέτειλε εκ του ζωηφόρου μηνήματος του Ἀναστάντος Χριστοῦ.

Ἡ Σαρακοστή σκοπό εχει νά μας βοηθήσει νά καλλιεργήσουμε τήν ταπείνωση καί τήν μετάνοια. Δύο ἀρετές, οἱ ὁποῖες, σύμφωνα μέ τόν Ἅγιο Συμεών τόν Νέο Θεολόγο, ἀποτελοῦν τίς μεγαλύτερες συχνότητες καί ἐνέργειες πού μεταμορφώνουν τόν ἄνθρωπο σέ ζωηφόρο μνῆμα, στό ὁποῖο κατέρχεται ὁ ζωοδότης Χριστός, ἐνώνεται μέ αὐτόν καί τόν καθιστά κατά μυστικό καί ἐμπειρικό τρόπο μέτοχο της Ἀναστάσεως»

, επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κυρίλλου

Μαρωνείας Παντελεήμων: «Να παραμερίσουμε το θέλημά μας και να υπακούσουμε στα κελεύσματα της Εκκλησίας»



Να σταματήσουμε την κατάκριση, να προσευχηθούμε περισσότερο, τόσο κατά μόνας όσο και στην Εκκλησία, συμμετέχοντας στην πλούσια λατρευτική ζωή της περιόδου της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, καλεί με Εγκύκλιό για την έναρξη της Σαρακοστής ο Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμων.

Σκιαγραφώντας την κατάσταση της εποχής μας, ο Σεβασμιώτατος αναφέρει, μεταξύ άλλων, ότι «ο σύγχρονος άνθρωπος πάσχει από πολλές πνευματικές ασθένειες, και αυτό έχει άμεσο αντίκρουσμα στην καθημερινότητά του. Οι σχέσεις μας στο οικογενειακό, στο εργασιακό και στο ευρύτερο κοινωνικό μας επίπεδο, δηλητηριάζονται από τη ζήλια και τον φθόνο, το ψέμμα και την υποκρισία, τη φυγοπονία, την αναίδεια, την ασέβεια προς τον συνάνθρωπο και τις παραδοσιακές μας αξίες».

Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμονος