

## Μεγάλη Σαρακοστή: Ένα Ταξίδι Πνευματικό Ξεκινά - Του Μητροπολίτη Ζάμπιας

[Πατριαρχεία](#) / [Πατριαρχείο Αλεξανδρείας](#)



**Αγαπητοί μου, σήμερα ἡ Εκκλησία μας εισέρχεται σέ ένα άμορφο θαλασσινό ταξίδι. Ενα ταξίδι πνευματικό ξεκινά από σήμερα Καθαρά Δευτέρα ως και την Παρασκευή προ του Λαζάρου. «Τό στάδιο τῶν ἀρετῶν ἔχει ἀνοίξει, ὅσοι θέλετε νά ἀθληθεῖται ελάτε μέσα σ' αυτό» Μέ αυτά τά λόγια ἡ Εκκλησία, μας καλωσορίζει στά πνευματικά αγωνίσματα της νηστείας, της προσευχῆς καί της μετανοίας, τά οποία είναι αλληλένδετα καί μαζί μέ τήν φιλανθρωπία προάγουν τήν πνευματική μας αναβάθμιση.**

Ας αγωνισθούμε μέ ταπεινό φρόνημα, διακριτικά καί θεάρεστα, μέ τή βεβαιότητα, ὅτι Θεός θά αποδώσει στόν καθένα τό οφειλόμενο. Ας μή δειλιάσουμε εξαιτίας του μεγέθους η του όγκου των αγωνισμάτων. Ο καθένας μέ τή δύναμή του ας

αγωνισθεί κι ὁ Θεός θα σκεπάσει με τη χάρη Του τον αγώνα μας, αφού για την αγάπη του γίνεται. Διότι ευτυχώς «ἡ μεγαλύτερη φιλάνθρωπία του Θείου ὡς λέει ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὁ Θεολόγος, εἶναι πῶς ὄχι ἀνάλογα με το ἀποτέλεσμα, ἀλλὰ ἀνάλογα μέ τή διάθεση καί τήν προαίρεση μετράει ὁ Θεός τήν ἐπίδοσή μας καί παρέχει τήν εὐλογία Του».

Δέν φτάνει ἡ ἀποχή καί μόνο ἀπό τίς τροφές γιά νά εἶναι ἀξία ἐπαίνου ἡ νηστεία μας. Ἀς νηστεύουμε νηστεία εὐπρόσδεκτη καί εὐάρεστη στόν Θεό. Ἀληθινὴ νηστεία εἶναι ἡ ἀπομάκρυνση ἀπὸ ὅ,τιδήποτε τό κακό καί ἐφάμαρτο.

Σήμερα περισσότερο ἀπὸ κάθε ἄλλη ἐποχὴ ἔχουμε ἀνάγκη νά νηστεύσουμε καὶ νὰ προσευχηθούμε. Ὁ κόσμος υποφέρει ἀπὸ καταστροφές που οἱ ἄνθρωποι ἐπιβάλλουν ὁ ἓνας στὸν ἄλλο. Πόλεμοι, μάχες, ἀντιπαράθεση – ὅλα αὐτὰ πονάνε οδυνηρά.

Ἡ προσευχὴ γιὰ τὴν εἰρήνην εἶναι πρωτίστως ἡ ἐπιθυμία τῆς ψυχῆς. Καὶ ὅσο πιο εὐκρινές εἶναι αὐτό το αἶτημα, τόσο πιο δυνατὸ εἶναι γιὰ τὸν Ὑψίστο

Καλὴ καὶ εὐλογημένη ἡ ἐπὶ θύραις Ἀγία καὶ Μεγάλῃ Τεσσαρακοστή.