

Συστάσεις του Υπουργείου Υγείας για την επανεμφάνιση της αφρικανικής σκόνης

/ [Επικαιρότητα](#)



Συστάσεις και μέτρα προφύλαξης της υγείας των πολιτών εξαιτίας της επιβάρυνσης της ποιότητας της ατμόσφαιρας από την αφρικανική σκόνη περιλαμβάνει εγκύκλιος του Υπουργείου Υγείας που δόθηκε στη δημοσιότητα την Τετάρτη με θέμα «Προστασία της Δημόσιας Υγείας στην περίπτωση μεταφοράς αφρικανικής σκόνης».

Αναλυτικότερα και όπως αναφέρεται στην εγκύκλιο, η μεταφορά σκόνης από την έρημο Σαχάρα έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση της συγκέντρωσης των αιωρούμενων σωματιδίων στην ατμόσφαιρα.

Ανάλογα με την εκτίμηση των μέσων ημερήσιων (24ωρων) επιπέδων συγκέντρωσης των αιωρούμενων σωματιδίων, όπως ανακοινώνεται από τις αρμόδιες Υπηρεσίες (Υπουργείο Περιβάλλοντος, Υπηρεσίες Περιβάλλοντος των Π.Ε.) και για συγκεντρώσεις μεγαλύτερες από 50μg/m³ οι συστάσεις και τα μέτρα

προστασίας του πληθυσμού έχουν ως εξής:

24ωρη συγκέντρωση ΑΣ₁₀ (μg/m³)

Συστάσεις σε άτομα αυξημένου κινδύνου

51-75

Ενήλικες με αναπνευστικό πρόβλημα, ενήλικες κ
προβλήματα θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντα
σε εξωτερικούς χώρους.

76-100

Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα ή καρδιοπαθε
έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν α
· Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχν
· Άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να περιορίσ

101-150

· Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα
· καρδιοπαθείς
· παιδιά καθώς και
· τα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να περιο
το χρόνο παραμονής τους σε εξωτερικούς χώρο
· Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχν

- Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα
- καρδιοπαθείς

- παιδιά καθώς και

- τα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να αποφεύγουν τους εξωτερικούς χώρους.

Επίσης, συνιστάται η αποφυγή παραμονής σε εξωτερικούς χώρους με αυξημένη κυκλοφορία.

- Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά επείγουσα περίθαλψη. Η επείγουσα επικοινωνία με το γιατρό συνιστάται.

24ωρη συγκέντρωση AS_{10} ($\mu g/m^3$)

Μέτρα για την προστασία του πληθυσμού

>150

Διακοπή λειτουργίας των δημόσιων ή ιδιωτικών σταθμών, νηπιαγωγείων και σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Διευκρινίζεται ότι για τις προτεινόμενες συστάσεις και μέτρα προστασίας του πληθυσμού για την Περιφέρεια Αττικής, το κοινό μπορεί να ενημερώνεται από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας, ενώ για τις υπόλοιπες Περιφέρειες της χώρας η αρμοδιότητα ενημέρωσης ανήκει στον οικείο Περιφερειάρχη.

Επιπλέον συστήνεται η λήψη των ακόλουθων μέτρων προφύλαξης του πληθυσμού:

Παραμονή σε κλειστούς χώρους. Σε περίπτωση όπου κατοικημένες περιοχές βρίσκονται εντός της ζώνης εκδήλωσης του επεισοδίου κι επηρεάζονται από την μεταφορά της σκόνης προτείνεται η ελάττωση των άσκοπων μετακινήσεων και η παραμονή σε κλειστούς χώρους χωρίς απευθείας επικοινωνία με τον εξωτερικό αέρα (κλείσιμο παραθύρων, πορτών και λοιπών διόδων αέρα προς το εσωτερικό).

Εφόσον οι κατοικίες διαθέτουν σύστημα κλιματισμού, προτείνεται η χρήση του στη λειτουργία ανακύκλωσης του εσωτερικού αέρα, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η επιβάρυνση της ποιότητας του αέρα στους εσωτερικούς χώρους. Η επιλογή εισαγωγής «φρέσκου αέρα» που παρέχεται από ορισμένα συστήματα κλιματισμού πρέπει να απενεργοποιείται κατά τη διάρκεια του επεισοδίου για να αποφευχθεί η εισροή καπνού από το εξωτερικό περιβάλλον. Επίσης, είναι απαραίτητη η σωστή συντήρηση των φίλτρων των συστημάτων κλιματισμού.

Μείωση των πηγών ρύπανσης του εσωτερικού αέρα εντός του σπιτιού. Κατά τη διάρκεια ενός επεισοδίου πρέπει να αποφεύγεται το κάπνισμα στο εσωτερικό των κατοικιών, το μαγείρεμα με τη χρήση ψησταριάς, η χρήση τζακιού για ψήσιμο/μαγείρεμα/θέρμανση, η χρήση αεροζόλ και οποιασδήποτε άλλης πηγής που ενδέχεται να επιβαρύνει την ποιότητα του εσωτερικού αέρα.

Πληροφορίες σχετικά με την πρόγνωση της εξέλιξης των φαινομένων μεταφοράς σκόνης μπορούν να αναζητηθούν στη σελίδα του προγράμματος «Κοπέρνικος» της ΕΕ [ΕΔΩ](#)

Τέλος, σημειώνεται ότι το Υπουργείο Υγείας παρακολουθεί την εξέλιξη του

φαινομένου και ανάλογα με την εκτίμηση των μέσων ημερήσιων επιπέδων συγκέντρωσης των αιωρούμενων σωματιδίων, όπως αυτή αποσταλεί από το αρμόδιο Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, θα εκδώσει άμεσα συστάσεις για την προστασία του πληθυσμού , οι οποίες θα δημοσιευτούν στην ιστοσελίδα του Υπουργείου.