

Αφρικανική σκόνη και υψηλές θερμοκρασίες - Οι συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

/ [Επικαιρότητα](#)



Η αφρικανική σκόνη επιστρέφει, φέρνοντας υψηλές θερμοκρασίες σήμερα Παρασκευή στα δυτικά και τα νότια τμήματα της χώρας.

Σύμφωνα με τη μετεωρολόγο της ΕΡΤ Αναστασία Τυράσκη. Οι θερμές αέριες μάζες από την Αφρική θα επηρεάσουν περισσότερες περιοχές της χώρας τις επόμενες ημέρες, τουλάχιστον μέχρι και τα μέσα της επόμενης εβδομάδας, οπότε θα ξεκινήσει μια αργή αποκλιμάκωση της θερμοκρασίας.

Οι περιοχές που θα επηρεαστούν περισσότερο θα είναι τα κεντρικά και νότια τμήματα της χώρας. Για τη δυτική Ελλάδα θερμότερη ημέρα προβλέπεται να είναι η Δευτέρα, οπότε η θερμοκρασία στη δυτική Στερεά και τη δυτική Πελοπόννησο θα φτάσει τοπικά τους 34 με 35 βαθμούς. Για την ανατολική Ελλάδα θερμότερες ημέρες προβλέπεται να είναι η Τρίτη και η Τετάρτη, οπότε η θερμοκρασία στην

ανατολική Στερεά, την ανατολική Πελοπόννησο και την Κρήτη αναμένεται να φτάσει τοπικά τους 33 – 34 βαθμούς.

Πιο αναλυτικά η μεταφορά αφρικανικής σκόνης ευνοείται την Παρασκευή (17/5) από κοινού με αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές κυρίως στα νότια τμήματα της χώρας, με πιθανότητα τοπικών βροχών, σύμφωνα με τις μετεωρολογικές προγνώσεις. Συγκεκριμένα, για τουλάχιστον 5 ημέρες θα επιμείνει το κύμα ζέστης και σκόνης, σύμφωνα με τη μετεωρολόγο του EPTNews Νικολέτα Ζιακοπούλου.

Έως και την ερχόμενη Τετάρτη η θερμοκρασία θα σημειώνει ανοδική πορεία με οροφή τους 29 βαθμούς στη βόρεια Ελλάδα, τους 34 με 36 στα δυτικά και τα νότια και τους 32 στην υπόλοιπη χώρα. Η σκόνη δεν θα φτάσει σε ακραίες συγκεντρώσεις ωστόσο η συνεχής και μακρά παρουσία της στην ατμόσφαιρα θα συμβάλλει στο αίσθημα δυσφορίας.

Πιο αναλυτικά, την Παρασκευή περιμένουμε αραιές νεφώσεις με ελάχιστες τοπικές βροχές στη χώρα και κυρίως στην Πελοπόννησο. Οι άνεμοι νότιοι στο Ιόνιο έως 6 μποφόρ, ανατολικοί στο Αιγαίο έως 5. Η θερμοκρασία το μεσημέρι θα φτάσει στα δυτικά και τα νότια τους 32 με 34 βαθμούς, έως 25 με 27 στα υπόλοιπα.

Στην Αττική περιμένουμε αραιές νεφώσεις, μικρή η πιθανότητα βροχής. Οι άνεμοι ανατολικοί έως 4 μποφόρ. Η θερμοκρασία από 15 έως 25 βαθμούς.

Στην Θεσσαλονίκη θα έχουμε αραιές νεφώσεις. Οι άνεμοι ασθενείς. Η θερμοκρασία από 12 έως 22 βαθμούς.

Το Σάββατο περιμένουμε αραιές νεφώσεις με λίγες μπόρες κυρίως στα ορεινά. Οι άνεμοι 3 με 5 μποφόρ, η θερμοκρασία έως 33 βαθμούς τοπικά.

Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τους πολίτες
Είναι σημαντικό οι πολίτες και ειδικότερα εκείνοι με αναπνευστικά προβλήματα, να λαμβάνουν προφυλάξεις κατά τη διάρκεια περιόδων με αυξημένα επίπεδα αφρικανικής σκόνης.

Ακολουθούν ορισμένες οδηγίες που θα σας βοηθήσουν να ελαχιστοποιήσετε τις επιπτώσεις του φαινομένου στην υγεία, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία:

- Μείνετε ενημερωμένοι. Παρακολουθήστε τις αναφορές για την ποιότητα του αέρα και τις μετεωρολογικές προβλέψεις για να γνωρίζετε πότε τα επίπεδα αφρικανικής σκόνης αναμένεται να είναι υψηλά.
- Περιορίστε τις υπαίθριες δραστηριότητες. Εάν είναι δυνατόν, αποφύγετε να

περάσετε εκτεταμένες χρονικές περιόδους σε εξωτερικούς χώρους, όταν τα επίπεδα σκόνης είναι υψηλά, ειδικά κατά τη διάρκεια των ημερών με αέρα, όπου τα σωματίδια είναι πιο πιθανό να αιωρούνται στον αέρα.

- Κλείστε τα παράθυρα και τις πόρτες. Ενώ γενικά πρέπει να αερίζονται οι κατοικίες και οι εργασιακοί χώροι, στις περιόδους έξαρσης της αφρικανικής σκόνης, αερίστε λίγο το πρωί και στη συνέχεια κρατήστε τα παράθυρα και τις πόρτες κλειστά για να αποτρέψετε την είσοδο σωματιδίων σκόνης στο σπίτι ή στον χώρο εργασίας σας. Αν διαθέτετε, χρησιμοποιήστε καθαριστές αέρα ή φίλτρα για να βελτιώσετε την ποιότητα του εσωτερικού αέρα.

- Χρησιμοποιήστε μάσκες. Όταν βγαίνετε έξω, ειδικά σε συνθήκες σκόνης, σκεφθείτε να φοράτε μάσκα για να μειώσετε την εισπνοή σωματιδίων σκόνης.

- Μείνετε ενυδατωμένοι. Πίνετε άφθονο νερό.

Αναλυτικά οι εκτιμήσεις για τη σημερινή μέρα

Σύμφωνα με το μοντέλο πρόγνωσης συγκέντρωσης σκόνης του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών/meteo.gr, για την Παρασκευή 17/05 αναμένονται αυξημένες συγκεντρώσεις σκόνης κοντά στο έδαφος στα δυτικά και νότια τμήματα της χώρας μας, ενώ στα κεντρικά και βόρεια τμήματα οι υψηλότερες συγκεντρώσεις θα εντοπίζονται σε μεγαλύτερα υψόμετρα.

Στον Χάρτη που ακολουθεί παρουσιάζονται οι εκτιμώμενες συγκεντρώσεις σκόνης κοντά στο έδαφος για τις βραδινές ώρες της Παρασκευής 17/05 στο σύνολο της χώρας, ενώ τα ενσωματωμένα διαγράμματα απεικονίζουν τις συγκεντρώσεις σκόνης καθ' ύψος σε τρεις επιλεγμένες πόλεις (Αθήνα, Καλαμάτα, Ηράκλειο).

«Εισβολή» αφρικανικής σκόνης: Βαριά η ατμόσφαιρα στο λεκανοπέδιο - Οι συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Η πρόγνωση της ΕΜΥ:

Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές κυρίως στα νότια τμήματα της χώρας, όπου υπάρχει πιθανότητα να σημειωθούν τοπικές βροχές.

Η ορατότητα τις πρωινές ώρες στα ηπειρωτικά θα είναι τοπικά περιορισμένη.

Οι μετεωρολογικές συνθήκες ευνοούν τη μεταφορά αφρικανικής σκόνης.

Οι άνεμοι στο βόρειο και κεντρικό Αιγαίο θα πνέουν βορειοανατολικοί 4 με 5 μποφόρ. Στην υπόλοιπη χώρα θα είναι νότιοι νοτιοανατολικοί 4 με 6 και πρόσκαιρα στο Ιόνιο τοπικά έως 7 μποφόρ.

Η θερμοκρασία θα σημειώσει άνοδο και θα φτάσει στα βόρεια τους 23 με 25 βαθμούς, στην υπόλοιπη χώρα τους 26 με 29 βαθμούς και στη βόρεια Κρήτη τοπικά τους 30 με 32 βαθμούς Κελσίου.

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ, ΘΡΑΚΗ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές.

Ανεμοι: Από ανατολικές διευθύνσεις 3 με 4 και στα ανατολικά έως 5 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 12 έως 25 βαθμούς Κελσίου.

ΝΗΣΙΑ ΙΟΝΙΟΥ, ΗΠΕΙΡΟΣ, ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ, ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές στα νότια, με πιθανότητα τοπικών βροχών από το μεσημέρι.

Ανεμοι: Νότιοι νοτιοανατολικοί 4 με 6 και στο Ιόνιο τοπικά 7 μποφόρ, με βαθμιαία εξασθένηση από το μεσημέρι.

Θερμοκρασία: Από 14 έως 29 βαθμούς Κελσίου. Στο εσωτερικό της Ηπείρου 2 με 3 βαθμούς χαμηλότερη.

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ, ΕΥΒΟΙΑ, ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές στα νότια, με πιθανότητα τοπικών βροχών από το μεσημέρι.

Ανεμοι: Από ανατολικές διευθύνσεις 3 με 4 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 13 έως 27 βαθμούς Κελσίου.

ΚΥΚΛΑΔΕΣ, ΚΡΗΤΗ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές, με πιθανότητα τοπικών βροχών στα βόρεια, από το απόγευμα.

Ανεμοι: Από ανατολικές διευθύνσεις 3 με 4 και πρόσκαιρα μέχρι το απόγευμα έως 5 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 19 έως 25 και στην Κρήτη 28 και τοπικά έως 30 με 32 βαθμούς Κελσίου.

ΝΗΣΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ - ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές στα νότια, με πιθανότητα τοπικών βροχών το βράδυ.

Ανεμοι: Στα βόρεια ανατολικοί βορειοανατολικοί 3 με 5 μποφόρ. Στα νότια από νότιες διευθύνσεις 4 με 5 μποφόρ και από το απόγευμα μεταβλητοί ασθενείς.

Θερμοκρασία: Από 17 έως 29 βαθμούς Κελσίου. Στα βόρεια 2 με 4 βαθμούς χαμηλότερη.

ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές.

Ανεμοι: Από ανατολικές διευθύνσεις 2 με 4 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 14 έως 24 βαθμούς Κελσίου.

ΑΤΤΙΚΗ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις κατά διαστήματα πιο πυκνές.

Ανεμοι: Από ανατολικές διευθύνσεις 3 με 4 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 17 έως 27 βαθμούς Κελσίου.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Καιρός: Αραιές νεφώσεις παροδικά πιο πυκνές.

Ανεμοι: Μεταβλητοί 2 με 3 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 15 έως 23 βαθμούς Κελσίου.

ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΑΥΡΙΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 18-05-2024

Αρχικά γενικά αίθριος καιρός, βαθμιαία όμως θα αναπτυχθούν αραιές νεφώσεις που από το μεσημέρι και από τα δυτικά θα πυκνώσουν και θα σημειωθούν τοπικές βροχές στην Ήπειρο και τη Μακεδονία.

Η ορατότητα τις πρωινές ώρες στα ηπειρωτικά θα είναι τοπικά περιορισμένη.

Οι συγκεντρώσεις της αφρικανικής σκόνης θα διατηρηθούν αυξημένες κυρίως στη δυτική και τη νότια χώρα.

Οι άνεμοι θα είναι μεταβλητοί ασθενείς, στο Ιόνιο θα πνέουν νότιοι νοτιοανατολικοί 3 με 4 και βαθμιαία έως 5 μποφόρ και στο Αιγαίο βόρειοι βορειοδυτικοί με την ίδια ένταση και στα νοτιοανατολικά έως 5 μποφόρ.

Η θερμοκρασία θα σημειώσει μικρή άνοδο κυρίως στα δυτικά, τα κεντρικά και τα βόρεια. Θα φτάσει στα ηπειρωτικά τους 27 με 29 βαθμούς και κατά τόπους κυρίως στα δυτικά, τους 30 με 32 βαθμούς, στη νησιωτική χώρα τους 24 με 26 και στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα τους 27 με 31 βαθμούς Κελσίου.

ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 19-05-2024

Στα βόρεια προβλέπεται άστατος καιρός με παροδικά αυξημένες νεφώσεις, τοπικές βροχές και κυρίως τις μεσημβρινές και απογευματινές ώρες μεμονωμένες καταιγίδες. Βελτίωση από το βράδυ.

Στην υπόλοιπη χώρα αραιές νεφώσεις, οι οποίες τις μεσημβρινές και απογευματινές ώρες στα ηπειρωτικά θα πυκνώσουν και θα εκδηλωθούν σποραδικοί όμβροι κυρίως στα ορεινά.

Οι συγκεντρώσεις της αφρικανικής σκόνης θα διατηρηθούν αυξημένες στις περισσότερες περιοχές της χώρας.

Οι άνεμοι θα πνέουν στα δυτικά, τα κεντρικά και τα νότια ανατολικοί νοτιοανατολικοί 3 με 5 και στα νότια πελάγη πρόσκαιρα τις πρωινές ώρες έως 6 μποφόρ. Στα υπόλοιπα θα πνέουν βόρειοι βορειοδυτικοί 3 με 4 και στο ανατολικό Αιγαίο τοπικά έως 5 μποφόρ.

Η θερμοκρασία δεν θα σημειώσει αξιόλογη μεταβολή. Θα φτάσει στα ηπειρωτικά τους 28 με 30 και κατά τόπους, κυρίως στα δυτικά τους 31 με 33 βαθμούς, στη νησιωτική χώρα τους 25 με 27 και στην Κρήτη, τα νησιά του Ιονίου και τα Δωδεκάνησα τους 28 με 31 βαθμούς Κελσίου.

ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 20-05-2024

Σχεδόν αίθριος καιρός με αραιές νεφώσεις, οι οποίες από τα δυτικά βαθμιαία θα πυκνώσουν. Στα βόρεια ηπειρωτικά από το μεσημέρι θα σημειωθούν τοπικές βροχές και πιθανώς μεμονωμένες καταιγίδες. Το βράδυ τα φαινόμενα θα

εξασθενήσουν.

Η μεταφορά της αφρικανικής σκόνης θα διατηρηθεί αλλά οι συγκεντρώσεις της δεν θα είναι ιδιαίτερα αυξημένες.

Οι άνεμοι θα πνέουν στα δυτικά νότιοι νοτιοανατολικοί 3 με 4, στο Ιόνιο βαθμιαία τοπικά έως 5 μποφόρ και στα ανατολικά βόρειοι 3 με 4 και στο ανατολικό Αιγαίο τοπικά 5 μποφόρ.

Η θερμοκρασία θα σημειώσει μικρή άνοδο, κυρίως στα νότια.

ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 21-05-2024

Στα βόρεια προβλέπονται λίγες νεφώσεις παροδικά αυξημένες κυρίως τις μεσημβρινές και απογευματινές ώρες οπότε θα εκδηλωθούν τοπικοί όμβροι με βελτίωση από το βράδυ.

Στην υπόλοιπη χώρα αραιές νεφώσεις.

Η μεταφορά της αφρικανικής σκόνης θα διατηρηθεί αλλά οι συγκεντρώσεις της δεν θα είναι αυξημένες.

Οι άνεμοι θα πνέουν στα δυτικά από νότιες διευθύνσεις 4 με 6 μποφόρ και στα ανατολικά θα πνέουν από ανατολικές διευθύνσεις 3 με 4 μποφόρ.

Η θερμοκρασία θα σημειώσει μικρή περαιτέρω άνοδο.

Πηγή: [ERT](#)