

Για την τήρηση του νου μίλησε ο Γέροντας Εφραίμ (BINTEO)

/ [Αγιορείτικα](#)



Η ύψιστη άσκηση στην ορθόδοξη πνευματικότητα είναι η τήρηση του νου, είπε ο [Γέροντας Εφραίμ](#) στην διαδικτυακή συνάντηση με πιστούς από τη Ρουμανία.

Ο Γέροντας μάλιστα τόνισε ότι αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο με την παρουσία της Θείας Ακτίστου Ενεργείας επικαλούμενος τα όσα είπε ο **Αββάς Αντώνιος** στους στωικούς φιλοσόφους που τον επισκέφθηκαν όπως άλλωστε αναφέρεται στο Γεροντικό.

Στην διαδικτυακή αυτή συνάντηση ο Γέροντας δέχθηκε ερωτήσεις από το κοινό για πνευματικά θέματα και ακολούθησε διάλογος.

Μπορείτε να δείτε την σύναξη εδώ :

(Φωτογραφία αρχείου: Ραφαήλ Γεωργιάδης / ore.gr)