25/07/2024

Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών: Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός παρέχει οδηγίες για την πρόληψη και αντιμετώπιση των πνιγμών

/ Επικαιρότητα

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με αφορμή την καλοκαιρινή περίοδο που διανύουμε και τη μαζική παρουσία πολιτών και τουριστών στις παραλίες της Ελλάδας, απευθύνει έκκληση για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση των πνιγμών στην Ελλάδα.

Βίντεο – οδηγός του Ε.Ε.Σ. για ασφαλή κολύμβηση:

Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες, ο πνιγμός στη θάλασσα, αποτελεί διεθνώς την πέμπτη συχνότερη αιτία θανάτου από ατύχημα μεταξύ όλων των ηλικιακών ομάδων και τη δεύτερη αιτία θανάτου από ατύχημα για τα παιδιά. Πρέπει να τονιστεί ιδιαιτέρως ότι πολλά από τα θύματα πνιγμού μπορούν να επιβιώσουν και να αναρρώσουν πλήρως με την έγκαιρη και σωστή αντιμετώπιση στα κρίσιμα πρώτα λεπτά που εκτυλίσσεται το περιστατικό.

Ο Τομέας Σαμαρειτών-Δισωστών & Ναυαγοσωστών του Ε.Ε.Σ. παρέχει τις

παρακάτω οδηγίες προς τους γονείς που συνοδεύουν τα παιδιά τους στην θάλασσα:

1.Κολυμπάτε πάντα μαζί τους.
2.Τα μικρά παιδιά πρέπει να χρησιμοποιούν τις κατάλληλες συσκευές επίπλευσης.
3.Όχι κολύμπι σε βαθιά νερά.
4.Όχι βουτιές.
5.Όχι κολύμπι εάν δεν περάσουν τουλάχιστον 3 ώρες από το γεύμα.
6.Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να μάθουν κολύμπι όσο το δυνατόν νωρίτερα.
7.Μη μπαίνετε στην θάλασσα αν υπάρχουν μεγάλα κύματα ή ρεύματα.