

Mitropolitul Nicolae, despre originea și rânduiala Postului Adormirii Maicii Domnului



La începutul Postului Adormirii Maicii Domnului, Mitropolitul Nicolae al celor două Americi a transmis un mesaj în care a descris istoria și particularitățile acestei perioade de postire, despre care a spus că este „perioada potrivită să citim Paraclisul Maicii Domnului și să cerem fierbinte ajutorul și ocrotirea ei”.

Potrivit Înaltpreasfinției Sale, Postul Adormirii Maicii Domnului „a fost rânduit de Biserică spre a aduce aminte de virtuțile alese ale Fecioarei Maria și de postul cu care ea însăși, după Tradiție, s-a pregătit pentru trecerea la cele veșnice”.

Originea Postului Adormirii Maicii Domnului

Despre originile perioade de postire, Părintele Mitropolit a afirmat faptul că „acest post a fost practicat cu severitate, în cinstea Schimbării la Față a Domnului și a Adormirii Maicii Domnului, de către monahii aghioriți, deoarece Maica Domnului este ocrotitoarea Sfântului Munte Athos”.

Din punct de vedere istoric, a explicat Înaltpreasfinția Sa, acesta este cel mai nou din cele patru posturi, iar, „originea lui trebuie căutată probabil prin secolul al V-lea, când cultul Maicii Domnului se dezvoltă, creștinii postind înainte de sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului”.

În continuare, ierarhul a descris procesul de uniformizare a Postului Adormirii Maicii Domnului de către Patriarhului Ecumenic Loukas Chrysovergis, în 1166.

„Data și durata postului au fost uniformizate în întreaga Ortodoxie în anul 1166, la Sinodul local de la Constantinopol convocat de Patriarhul Ecumenic Loukas Chrysovergis, stabilindu-se cele două săptămâni”.

„«Tipicul cel Mare» și «Învățătura pentru posturi» din Ceaslovul mare rânduiesc un Post aspru, cu ajunare luna, miercurea și vinerea, până la Ceasul al IX-lea, când se consumă mâncare uscată, marțea și joia se consumă legume fierte, fără untdelemn, iar sâmbăta și duminica se dezleagă la untdelemn și vin. Singura dezlegare la pește este la 6 august, praznicul Schimbării la Față a Domnului”, a adăugat Înaltpreasfințitul Părinte Nicolae.

Rânduiala liturgică

Părintele Mitropolit a afirmat că „rânduiala specială a acestui Post constă în citirea, zilnic, alternativ, a celor două Paraclise ale Născătoarei de Dumnezeu”.

„În această slujbă cerem ajutorul și ocrotirea Maicii Domnului în toate necazurile și neputințele vieții noastre. O numim «folositoare și acoperământ, comoară de tămăduiri, rugătoare caldă și zid nebiruit, păzitoare a creștinilor».

Totodată, precizează ierarhul, în timpul postului „afirmăm credința în rugăciunea ei folositoare către Fiul ei, rugăciune care să ne ajute tuturor celor ce ne aflăm în necaz. Și ne punem nădejdea în ocrotirea ei de Mamă a tuturor creștinilor, mai ales a celor năpăstuiți”.

Îndemnuri pastorale

„Postul Adormirii Maicii Domnului este perioada potrivită să citim Paraclisul Maicii Domnului și să cerem fierbinte ajutorul și ocrotirea ei. Lumea noastră este tulburată de război și mulți creștini sunt persecutați”.

„Îndemnul meu părintesc este să folosim această perioadă a Postului pentru rugăciune către Maica Domnului cerând pace în lume, înțelegere între diferitele comunități religioase, gândul cel bun pentru rezolvarea problemelor pentru toți cei responsabili, cârmuitori ai lumii. În dragostea ei de Mamă și în multa ei milostivire

ne va ajuta și ocroti!”, a adăugat la final Mitropolitul Nicolae al celor două Americi.

Foto credit: Basilica.ro / Mircea Florescu

basilica.ro