

Днес заговяваме преди началото на Богородичния пост



Според църковния календар днес е Богородични заговезни – ден, в който за последно се ядат млечни и месни храни преди началото на петнадесетдневния пост в началото на август.

Постът преди Успение Богородично започва на 1-ви август, но тъй като денят преди началото на поста е сряда (постен ден за православните християни), за това и вторник е ден на заговезни. Тази година ще постим с ден повече.

Богородичният пост е утвърден от църковната традиция в чест на Успение на пресвета Богородица – 15 август. Започва на 1 август. Свързан изключително с почитта, любовта и надеждата на православните към Пресветата Майка, този пост има строг характер, подобно на Великия пост. Само на празника Преображение Господне – 6 август, се разрешава приемането на риба.