

Κλειστά τα σχολεία της χώρας στις 27 Σεπτεμβρίου

/ [Παιδεία και Πολιτισμός](#)



Τα σχολεία της χώρας, νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια, άνοιξαν στις 11 Σεπτεμβρίου, αλλά σε δύο εβδομάδες θα είναι όλα κλειστά. Την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου δεν θα λειτουργήσουν οι σχολικές μονάδες ανά την Ελλάδα, όπως έγινε γνωστό, λόγω της «Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού». Εκείνη την ημέρα αντί για μαθήματα θα λάβουν χώρα αθλητικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις.

Σέ σχετική εγκύκλιο η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού καλεί όλες τις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κατά την προαναφερόμενη ημέρα, με κοινό σύνθημα: «Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή» να υλοποιήσουν αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες ή/και εκδηλώσεις, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν εντός ή/και εκτός του σχολικού χώρου, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, προκειμένου να αναδειχθούν τα οφέλη και η

σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Προτεινόμενες δραστηριότητες

Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη τη συμμετοχή όλων των μαθητών, ανεξάρτητα από ηλικία ή φυσικές ικανότητες/δεξιότητες, προτείνονται ενδεικτικά τα ακόλουθα:

- Δρόμος Υγείας και Ευεξίας: περπάτημα ή/και τρέξιμο για 2024 μέτρα.
- Αγώνες «ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ» ομαδικών και ατομικών αθλημάτων.
- «Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες με τη συμπερίληψη κάποιου περιβαλλοντικού στοιχείου (π.χ. εξερεύνηση πράσινων χώρων κοντά στον σχολικό χώρο και αξιοποίησή τους για σωματική άσκηση και παιχνίδι ή συνδυασμός μιας περιβαλλοντικής δράσης με κάποια αθλητική δραστηριότητα που επιλέγουν οι μαθητές/μαθήτριες).
- Συνεργασία με περιβαλλοντικές οργανώσεις για τη διοργάνωση αθλητικών ή άλλων υπαίθριων δραστηριοτήτων.
- Δημιουργία «Σταθμών Δραστηριοτήτων» με αθλητικές δραστηριότητες (π.χ. ισορροπία σε δοκό, σχοινάκι, κρίκοι κ.ά.).
- Σχεδιασμός και υλοποίηση σχετικών σχεδίων εργασίας (πρότζεκτ) από τους μαθητές και τις μαθήτριες με θεματικό κέντρο τον αθλητισμό.
- Διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων ή/και αγώνων σκυταλοδρομίας, δημιουργώντας διαδρομές με εμπόδια.
- Επιλογή παραδοσιακών παιχνιδιών από ευρωπαϊκή ή/και άλλη χώρα.
- Διδασκαλία ενός παιχνιδιού ή ενός χορού από τους/τις μαθητές/μαθήτριες στους δασκάλους/καθηγητές τους για να παίξουν/χορέψουν όλοι μαζί.
- Δημιουργία θεματικής αφίσας για την ημέρα του αθλητισμού και έκθεση των αφισών σε κοινό χώρο του σχολείου.
- Επίσκεψη σε αθλητικά κέντρα ή άλλους ασφαλείς χώρους άθλησης.
- Συνεργασία με άλλους Φορείς για τη διοργάνωση κοινών δράσεων (π.χ. εκδηλώσεις με θεματικό άξονα τον αθλητισμό).
- Οργάνωση κοινών αθλητικών δράσεων σε συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή ανταλλαγή βέλτιστων αθλητικών πρακτικών/δραστηριοτήτων με άλλες σχολικές μονάδες της χώρας μας ή/και του εξωτερικού.
- Πρόσκληση διακεκριμένων αθλητών/αθλητριών για την παρουσίαση αθλημάτων ή/και συζήτηση, ανταλλαγή σκέψεων και βράβευση τυχόν νικητών/νικητριών μαθητών/μαθητριών σε Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες.
- Πρόσκληση Ιατρού για ανοιχτή συζήτηση και θεματικό κέντρο «Η σχέση Υγείας και Αθλητισμού», ώστε να αποτελέσει το έναυσμα για περαιτέρω εξέταση του θέματος.

Σεμινάριο πρώτων βοηθειών από εξειδικευμένους Φορείς.

- Ενημέρωση γονέων/μελών της τοπικής κοινότητας από τους/τις μαθητές/μαθήτριες για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού.
- Αποτύπωση του τρόπου εορτασμού της Ημέρας του Αθλητισμού σε γραπτό ή άλλο κείμενο επικοινωνίας, δημιουργία συλλογικού τόμου (π.χ. ηλεκτρονικό βιβλίο, δημιουργία PPT κ.ά.), ανάρτηση στην ιστοσελίδα της σχολικής μονάδας και δημοσίευση στη σχολική εφημερίδα, ανταλλαγή κειμένων με άλλες σχολικές μονάδες κ.ά..