

Ρουμανία: Μαθήματα πρώτων βοηθειών κατά την εορτή Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού

[Πατριαρχεία](#) / [Πατριαρχείο Ρουμανίας](#)



Η Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών, που γιορτάζεται κάθε χρόνο το δεύτερο Σάββατο του Σεπτεμβρίου, συμπίπτει φέτος με την εορτή της Παγκόσμιας Ύψωσης του Τιμίου Σταυρού. Το φετινό θέμα είναι «Πρώτες βοήθειες και αθλητισμός», σύμφωνα με το Παγκόσμιο Κέντρο Πρώτων Βοηθειών.

Η εν Ρουμανία Ορθόδοξη Εκκλησία συνεργάζεται με τον Ρουμανικό Ερυθρό Σταυρό για τη μετάδοση γνώσεων πρώτων βοηθειών μέσω μη τυπικών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων.

Με την ευκαιρία αυτή, υπό το σύνθημα «Οι Πρώτες Βοήθειες είσαι εσύ. Γίνε ο ήρωας της κοινότητάς σου!», τα παραρτήματα του Ερυθρού Σταυρού στη Ρουμανία διοργανώνουν μαθήματα πρώτων βοηθειών.

Ο Adrian Armășelu, διευθυντής Πρώτων Βοηθειών στον Ερυθρό Σταυρό της Ρουμανίας, δήλωσε ότι «οι Ρουμάνοι δεν ξέρουν πώς να παρέχουν πρώτες

βοήθειες. Και όσοι το γνωρίζουν δεν έχουν τη σωστή γνώση. Για παράδειγμα, σε περίπτωση εγκαύματος, πολλοί από εξακολουθούν να εφαρμόζουν το ασπράδι του αυγού στην πληγείσα περιοχή. Σε τέτοιες καταστάσεις μπορούμε να κάνουμε περισσότερο κακό παρά καλό».

«Ξέρεις πώς να επέμβεις, αν χρειαστεί; Αυτή θα ήταν η πρώτη ερώτηση που θα έπρεπε να κάνουμε στον εαυτό μας...», τόνισε ο κ. Armăşelu. Με κάθε λεπτό που περνά χωρίς να γίνουν τεχνικές ανάνηψης, οι πιθανότητες επιβίωσης του θύματος μειώνονται κατά 10% και μετά από 4 λεπτά εμφανίζεται εγκεφαλική βλάβη. Οι πιθανότητες επιβίωσης ενός ατόμου που δεν αναπνέει για περισσότερο από 10 λεπτά μειώνονται στο μηδέν. Τα παραδείγματα μπορούν να συνεχιστούν: από μεγάλη αιμορραγία που μπορεί να προκαλέσει θάνατο σε λιγότερο από πέντε λεπτά έως πνιγμό από ξένο σώμα σε ένα μικρό παιδί το οποίο μπορεί να αποβεί θανατηφόρο.

Τα μαθήματα πρώτων βοηθειών του Ρουμανικού Ερυθρού Σταυρού πραγματοποιούνται από γιατρούς ή πιστοποιημένους εκπαιδευτές στον τομέα των βασικών πρώτων βοηθειών και παρέχουν στους συμμετέχοντες τρόπους για να σώσουν τη ζωή κάποιου μέχρι να φτάσει το ασθενοφόρο.

Το μάθημα πρώτων βοηθειών ολοκληρώνεται με μια εξέταση, μετά την οποία κάθε συμμετέχων λαμβάνει ένα πιστοποιητικό ολοκλήρωσης, το οποίο επιβεβαιώνει ότι το άτομο είναι εκπαιδευμένο να παρέχει πρώτες βοήθειες.

Το πρόγραμμα σπουδών είναι τυποποιημένο σε εθνικό επίπεδο και εναρμονισμένο σύμφωνα με τις συστάσεις του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου.

Το μάθημα διαρκεί 12 ώρες και είναι πιστοποιημένο από το Παγκόσμιο Κέντρο Αναφοράς Πρώτων Βοηθειών της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου.
