

Το ΚΕΣΟ συμμετείχε στον εορτασμό της Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Η 11η [Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού](#) 2024 εορτάστηκε την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024, σε όλη τη Επικράτεια, στο πλαίσιο εναρμόνισής της χώρας, με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Μαθητές και μαθήτριες όλων των ηλικιών, είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την σημασία του σχολικού αθλητισμού στην καθημερινότητα και την ανάγκη για συστηματική άσκηση.

Για τον εορτασμό της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, είχε αποσταλεί ενημέρωση προς στις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού καλώντας τις, να γιορτάσουν την ημέρα, με κοινό

σύνθημα: «Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή».



Το Κέντρο Στήριξης Οικογένειας (Κ.Ε.Σ.Ο.), έχοντας την έγκριση του Δ.Σ, έχει αναπτύξει συνεργασίες τα τελευταία χρόνια, με τον Σύλλογο Ολυμπιονικών, το Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας, αλλά και την Ομοσπονδία του Μοντέρνου Πένταθλου.

Έτσι διαμεσολάβησε, στη Διευθύντρια του 2ου Δημοτικού Ασπροπύργου κα Σοφία Παππού ώστε η 11η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2024 να γιορταστεί με την αντιπροσωπεία της Ομοσπονδίας του Μοντέρνου Πένταθλου, που επισκέφθηκε το σχολείο και έφερε σε επαφή τους μαθητές, αλλά και τους δασκάλους, με το άθλημα της σκοποβολής. Η αντιπροσωπεία, αποτελείτο από τους αθλητές Νεκταρία Κωνσταντίνου, Πάνο Αγγελόπουλο και Χρήστο Γεωργακόπουλο.



Το Μοντέρνο Πένταθλο συμπεριλαμβάνεται στη λίστα των Ολυμπιακών Αθλημάτων (Σκοποβολή & Τρέξιμο, Ξιφασκία, Ιππασία και Κολύμβηση). Διεξάγεται ατομικά και ομαδικά. Ως τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Σίδνεϊ (2000) ήταν μόνο ανδρικό αγώνισμα. Από την Ολυμπιάδα του 2000 προστέθηκε και γυναικείο σκέλος. Επίσημος διεθνής φορέας του αθλήματος είναι η «Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου», η οποία εδρεύει στο Μονακό από το 1948.



Στην Σκοποβολή, οι αθλητές ρίχνουν με πιστόλι τύπου Laser από τα 10 μέτρα μέχρι να πετύχουν 5 εύστοχες βολές. Αυτό επαναλαμβάνεται 4 φορές. Μετά από κάθε εύστοχη πεντάδα οι αθλητές τρέχουν απόσταση 800 μέτρων και έπειτα επιστρέφουν στους στόχους για την επόμενη πεντάδα, δηλαδή υπάρχει εναλλαγή μεταξύ σκοποβολής και τρεξίματος. Ο συνδυασμός της σκοποβολής και του τρεξίματος ονομάζεται Laser run και είναι ουσιαστικά 4Χ(5 εύστοχες βολές-800μ). Αυτό έκαναν σήμερα και οι μαθητές και στο τέλος έβγαλαν και τους νικητές του σχολείου.



Από το ΚΕ.Σ.Ο. εκφράζεται ικανοποίηση για την συγκεκριμένη διαμεσολάβηση μεταξύ του 2ου Δημοτικού σχολείου και αθλητών -Ολυμπιονικών σε μια εποχή, που καθημερινά, μέσα από τα ΜΜΕ, γινόμαστε κοινωνοί βίαιων γεγονότων, που συμβαίνουν ταράζοντας την σχολική κοινότητα, αλλά και τις οικογένειες, αφού αφορούν την παραβατικότητα των παιδιών.



Τέλος εκφράζονται ευχαριστίες στη Διευθύντρια του Σχολείου κα Σοφία Παππού και στην αντιπροσωπεία του Μοντέρνου Πένταθλου για την εμπιστοσύνης και την συνεργασία, δεδομένου ότι ο αθλητισμός είναι ένα «μεγάλο σχολείο», το οποίο δεν προετοιμάζει μόνο για τους αγώνες, αλλά και για την ίδια τη ζωή.

