

«Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων»- Εφηβικό lifestyle και αναδυόμενη νοσηρότητα

/ [Παιδεία και Πολιτισμός](#)



Το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕΔΕΑ) του ΑΠΘ θα πραγματοποιηθεί η 14η Ημερίδα για την Εφηβεία. Η ημερίδα διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» του τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΑΠΘ σε συνεργασία με την Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Τα θέματα της 14ης Ημερίδας για την Εφηβεία παρουσιάζονται από εξάίρετους επιστήμονες και αφορούν στις νέες αναδυόμενες νοσηρότητες που σχετίζονται με το lifestyle των εφήβων, όπως το ακουστικό τραύμα, η θορυβογενής απώλεια ακοής, η ψηφιακή καταπόνηση των οφθαλμών, η σκολίωση και η αυχεναλγία. Στην κεντρική ομιλία της ημερίδας θα αναπτυχθεί ο αντίκτυπος της Τεχνητής Νοημοσύνης (Artificial Intelligence, AI) στους εφήβους. Τέλος θα αναπτυχθούν τα πιο κοινά κοινωνικά ζητήματα που «ταλαιπωρούν» τους εφήβους του σήμερα: κοινωνικά δίκτυα, βία, πίεση συνομηλίκων, εκφοβισμός, αλκοόλ, ακαδημαϊκά

προβλήματα και κατάθλιψη.

14^η ΗΜΕΡΙΔΑ για την Εφηβεία

«Εφηβικό lifestyle και Αναδυόμενη Νοσηρότητα»

by AI

7 Σάββατο
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2024

8.00 – 15.00

Είσοδος ελεύθερη

**Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΑΠΘ**

(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης
Εκπαίδευσης (CME)

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων.
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



Β' Παιδιατρική Κλινική
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Η 14η Ημερίδα για την Εφηβεία απευθύνεται σε παιδίατρους, γενικούς ιατρούς, ειδικευόμενους παιδιατρικής και γενικής ιατρικής, νοσηλευτές, άλλους επαγγελματίες υγείας όπως επίσης σε ψυχολόγους, εκπαιδευτικούς, φοιτητές αλλά και κάθε επιστήμονα που ασχολείται με τον έφηβο.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Μπορούν να παρακολουθήσουν την 14η Ημερίδα για την Εφηβεία και γονείς.

14^η ΗΜΕΡΙΔΑ
για την Εφηβεία

«Εφηβικό lifestyle και Αναδυόμενη Νοσηρότητα»

7 Σάββατο
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2024

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη,
Θεσσαλονίκη)

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Ανταγόπουλος Χαράλαμπος**
Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας
Διευθυντής Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Αθηνασπούλου Αίλιαν**
Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων
Συντονίστρια Διευθυντρια Τμήματος
Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων,
ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου
- **Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Ενδοκρινολογίας
Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ
- **Διευθύντρια ΤΙΜΣ Εφηβική Ιατρική-
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ**
- **Γωνίδα Ελευθερία-Σοφία**
Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και
Ανθρώπινης Ανάπτυξης
Τμήμα Ψυχολογίας Φιλοσοφικής Σχολής ΑΠΘ
- **Διακογιάννης Ιωάννης**
Καθηγητής Ψυχιατρικής με εξειδίκευση στις
εξαρτήσεις ουσιών
τ. Διευθυντής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
ΓΝΘ Παπαγεωργίου
- **Διαμαντίδου Βαλεντίνα**
MSc Εφηβική Ιατρική-Φροντίδα Υγείας
Εφήβων ΑΠΘ, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής
Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Κοτανίδου IT Ελένη**
MSc PhD, Παιδίατρος, Reader,
Aristotle University School of Medicine
B' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ
- **Ματαυτάση Ασημίνα**
Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας-
Παιδοφθαλμολογίας, Β' Οφθαλμολογική
Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
- **Μπακοπούλου Φλώρα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής
Ιατρικής-Κλινικής Φαρμακολογίας Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Είδωλο Κέντρο Εφηβικής
Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
Νοσοκομείο Παιδιών «Η Αγία Σοφία»
- **Παύλου Ευάγγελος**
Καθηγητής Παιδιατρικής- Παιδιατρικής
Νευρολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ
- **Πυροβολάκη Ελένη Όλγα**
Ναυικός, Ψυχολόγος, MSc Εφηβική Ιατρική-
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Σαμοιλάδας Ευθύμιος**
Εκπαιδευτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου
- **Σέρμενης Αναστάσιος**
Επ. Καθηγητής Παιδιατρικής με έμφαση
στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία
Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων
- **Σιώμκος Κωνσταντίνος**
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης
Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο
- **Σκορδής Νίκος**
Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή
Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- **Χαϊδοπούλου Κατερίνα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Πνευμονολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική
ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ
- **Χατζηαγόρου Ελεπίδα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Πνευμονολογίας, Γ' Παιδιατρική Κλινική
ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Χατζηπαντελής Εμμανουήλ**
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Αιματολογίας και Ογκολογίας, Β' Παιδιατρική
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ
Αναπληρωτής Διευθυντής ΤΙΜΣ Εφηβική
Ιατρική-Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Ψύλλας Γεώργιος**
Καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας
Α' Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ

14^η ΗΜΕΡΙΔΑ
για την Εφηβεία

«Εφηβικό lifestyle και Αναδυόμενη Νοσηρότητα»

by AI

7 Σάββατο
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2024

8.00 – 15.00

Είσοδος ελεύθερη

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΑΠΘ (ΚΕ.Δ.Ε.Α.)
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης
Εκπαίδευσης (CME)

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Β' Παιδιατρική Κλινική
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΠΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε στην 14^η Ημερίδα για την Εφηβεία που διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ σε συνεργασία με την Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Η ημερίδα μας διανύει ήδη την εφηβική της ηλικία και δεν θα μπορούσε να μην την απασχολούν επίκαιρα αναδυόμενα προβλήματα της ηλικίας αυτής. Έτσι λοιπόν τα θέματα της ημερίδας αφορούν στις νέες αναδυόμενες νοσηρότητες που σχετίζονται με το lifestyle των εφήβων, όπως το ακουστικό τραύμα και η θορυβογενής απώλεια ακοής, η ψηφιακή καταπόνηση των οφθαλμών, η κύφωση και η αυχενολαγία. Στην κεντρική ομιλία της ημερίδας θα αναπτυχθεί ο αντίκτυπος της Τεχνητής Νοημοσύνης στους εφήβους. Θα αναπτυχθούν επίσης τα πιο κοινά κοινωνικά ζητήματα που «ταλαιπωρούν» τους εφήβους του σήμερα: κοινωνικά δίκτυα, βία, πίεση συνομηλίκων, εκφοβισμός, αλκοόλ, συναισθηματικές επιπτώσεις λόγω ακαδημαϊκών προβλημάτων. Τα θέματα της Ημερίδας παρουσιάζονται από εξαιρετικές επιστήμονες με ενδιαφέρον και εμπειρία σε ζητήματα εφήβων καθώς και από φοιτητές του ΤΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων».

Η 14^η Ημερίδα για την Εφηβεία απευθύνεται σε παιδιάτρους, γενικούς ιατρούς, ειδικευόμενους παιδιατρικής και γενικής ιατρικής, νοσηλεύτες, άλλους επαγγελματίες υγείας όπως επίσης σε ψυχολόγους, εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς λειτουργούς, φοιτητές αλλά και κάθε επιστήμονα που ασχολείται με τον έφηβο.

Σας περιμένουμε και ευελπιστούμε να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας.

Με τιμή

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Διευθύντρια του ΤΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα

Μέλη

Ακριβού Χρυσή-Ευσταθίου	Καλαϊτζίδου Ιωάννα	Παπαδοπούλου Αναστασία	Σελιμά Ιωάννα
Βασιλάκη-Μαβρου Στεφανία	Κατσαρού Δήμητρα	Παρίση Αικατερίνη	Σαυαλή Άννα
Γαβριηλίδου Αναστασία	Κατασλή Ιωάννα	Παυλίδης Χάρης	Στεργίου Φρειδερίκη
Γιάνκου Μαρία	Καλιτσάκη Ελισάβετ	Πετσίου Αγγελική	Τσινοπούλου Βασίλη Ρεγγίνα
Διαμαντίδου Βαλεντίνη	Κωνσταντίνου Αντώνιος	Πυροβολάκη Ελένη	Όλγα Τζιντζόβα Αικατερίνη

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα, Χατζηπαντελής Εμμανουήλ

Μέλη

Αθανασοπούλου Λίλιαν	Μαυροπούλου Αριστοτέλης	Παπακώστη Αικατερίνη	Τραχανινίδης Αθανάσιος
Ανταξοπούλου Χαράλαμπος	Μησκοπούλου Φλόρα	Παύλου Ευάγγελος	Φλώρος Γεώργιος
Γαβριελιώτη Αντώνιος	Νεζήνη Ευσταθία	Σακωνική Ειδοξία	Χαϊδοπούλου Κατερίνα
Γωνιά Σοφία-Ελευθερία	Συνίκη Ιωάννης	Σίμωνος Αναστασία	Χριστοφορίδης Αθανάσιος
Καβίτη Λήδα-Καλλιόπη	Οικονόμου Μαρίνα-Κίλλυ	Σιώμος Κωνσταντίνος	
Κοτσανίδου Ελένη	Παναδοπούλου-Λεγμεζού Κυριακή	Τατσιανοπούλου Παράσκευή	

Γραμματεία: Σιγανούνη Θεοδώρα, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Στ.Ολυμπος Κνυρακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 444801-2
email: msc-adolbauth.gr & bpedclinbauth.gr, www.bped.gr, www.msc-adolmed.auth.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00-09.00 Υποδοχή - Εγγραφές

09.00-10.00 Εισαγωγικό Διαδραστικό Φροντιστήριο
Συντονισμός-Πρόεδρος: Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

- Η Υγεία των Εφήβων του σήμερα ως προτεραιότητα
Ελένη Κοτανίδου, Αναστάσιος Σέρμης
Βαλεντίνη Διαμαντίδου, Ελένη Όλγα Πυροβολάκη

10.00-10.30 Χαιρετισμοί

10.30-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Εφηβικό lifestyle και Αναδυόμενη Νοσηρότητα

Πρόεδροι: Εμμανουήλ Χατζηπαντελής, Ευάγγελος Παύλου

- Ακουστικό τραύμα και Θορυβογενής απώλεια ακοής
Γεώργιος Ψύλλας
- Κύφωση, αυχενολαγία και ωλένια νευρίτιδα του αγκώνα
Ευθύμιος Σαμολαδάς
- Ψηφιακή καταπόνηση των οφθαλμών
Ασημίνα Ματαύση

12.00-12.30 Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή

Πρόεδρος: Ελευθερία-Σοφία Γωνιά

Ο αντίκτυπος της τεχνητής νοημοσύνης στους εφήβους: Εξερεύνηση ευκαιριών και προκλήσεων
Νίκος Σκορδής

12.30-13.00 Δύλειμμα

13.00-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Κοινωνικά ζητήματα που «ταλαιπωρούν» τους εφήβους

Πρόεδροι: Κατερίνα Χαϊδοπούλου, Ελπίδα Χατζηαγόρου

- Κοινωνικά δίκτυα και βία
Κωνσταντίνος Σιώμος
- Πίεση συνομηλίκων και εκφοβισμός
Φλόρα Μησκοπούλου
- Χρήση-κατάχρηση αιθνηλικής αλκοόλης
Ιωάννης Διοσκογιάννης
- Συναισθηματικές επιπτώσεις ακαδημαϊκών προβλημάτων
Λίλιαν Αθανασοπούλου

14.30-15.00 Λήξη - Συμπεράσματα