

ةيكريرطب ل يفاقث ل و يحو ر ل زكرم ل ا ح ا ت ف ا ا ن ي ث ا ي ف ا ي ق ي ر ف ا ر ئ ا س و ة ي ر د ن ك س ا ل ا



ةدي س ل ا ن ا و ي ل ا ة ي ر و ه م ج ة س ي ئ ر ر و ض ح ب ، 2024 ر ب م ف و ن 4 ن ي ن ث ا ل ا م و ي ي ف
د د ع ت م ي ك ر ي ر ط ب ل ي ف ا ق ث ل ا ي ح و ر ل ا ز ك ر م ل ا ح ا ت ف ا م ت و ل و ب و ر ا ل ي ك ا س ا ن ي ر ت ا ك
(μετοχή) ي خ و ت ي م ي ف ، “Alexandrian Breath”، “ي ر د ن ك س ا ل ا س ف ن ل ا” ت ا ي س ن ج ل ا
ي ف ة ي ر د ن ك س ا ل ا ا ي ق ي ر ف ا ر ئ ا س و ة ي ك ر ي ر ط ب ل ع ب ا ت ل ا س و ي س ا ن ث ا س ي د ق ل ا
ا ن ي ث ا ب ي ل ي س ب ي ك ة ق ط ن م
ا ي ق ي ر ف ا ر ئ ا س و ة ي ر د ن ك س ا ل ا ك ر ي ر ط ب و ا ب ا ب ة ط ب غ ل ا ب ح ا ص ا ح ا ت ف ا ل ا ب م ا ق
ا ن ا و ي ل ا ر ئ ا س و ا ن ي ث ا ة ف ق ا س ا س ي ئ ر ر و ض ح ب ، ي ن ا ث ل ا س ر و د و ي ث ا ب ا ل ا
س و م ي ن و ر ي ا ت ي ل و ب و ر ت م ل ا
ة ي ك ر ي ر ط ب و ة ي ن و ك س م ل ا ة ي ك ر ي ر ط ب ل ا ن م ة ف ق ا س ا ء ا س و ر ح ا ت ف ا ل ا ر ض ح
ا ر ز و ل ا و ة ي ر ك س ع ل ا ا ط ل س ل ا ن ع ن ي ل ث م م ر ض ح ا م ك ، ا ن ا و ي ل ا ة س ي ن ك و ة ي ر د ن ك س ا ل ا
ب ع ش ل ا ن م ر ي ب ك د د ع و ا ر ف س ل ا و
ة س س و م “ل ب ق ن م ت م ت ي ح و ر ل ا ز ك ر م ل ل ل م ا ش ل ا م ي م ر ت ل ا ل ا م ع ا ن ا ي ل ا ة ر ا ش ا ل ا ر د ج ت
د ق و .” (IAMM) و ن ي ت ر ا م ا ن ي ر ا م و و ي س ا ن ا ث ا ة س س و م “و” (SNF) س و ك ر ا ي ن س و ر ف ا ت س
ن م ا ي ا د ه م ه ل م د ق و ة ق د ا ص ت ا م ل ك ب ة ا ع ر ل ا ة ي ر د ن ك س ا ل ا ك ر ي ر ط ب و ا ب ا ب ة ط ب غ ر ك ش
ي ق ي ر ف ا ل ا ن ف ل ا

نكل“ :حضاو لكشب آرثأتم ،سورودويث بابلا لاق ،ىرخأ رومأ نيب نم هتيحت يفو
تالتب حتف ىلإ يننعت ،انيدل يختوتيم ينابم ميمرت ءاهتنا بتحت حرف
ىلإ ينابل اذه دوعي ىتح لح داجيإ يفتي فحأ يذلا لمألا ىرت يكل ىتح يبلق
”ىلصألا هجتم

.انيلإ نينسحلم متنأ لب انل ةاعر درجم متسل مكنأ دكؤأ نأ يل اوحمسا“ :فاضأو
لوصولل انلاضن متزعو انتاناعم ،ةديدع قرطب ،ةديدع قرطب ،متمهف نم متنأ
لب ينابل الو ،ةطاعلا لب نارجل رهظن ال نوعد .ةوجرملا ةجيتنلا ىلإ
”ساسحإلا

سومينوريه نارطملا نانويلا ةقاسأ سيئر سورودويث ابابل ركش ،ماتخالي فو
ددعتم يغامجإلاو يريشبتلا لمعلل لماكلا مهمعد ىلع ةينانويلا ةسينكلاو
ةيكريرطبلا تايوتسملا

ةيكريرطبلا ليكولاو اينغي نارطم رييميدالف سويجروج تيلوبورتملا دكأ دقو
نم ةبوؤد تاهيجوتب متكل ذل كنأ ،انيثأ يفتي قيرفأ رئاسو ةيردنكسإلا
ديجتلاو ةنايصلل خيرات كلذكو ينابل خيرات ىلإ راشأو .سورودويث ابابل
ابابل اهب ماقيتلا ةمهملا لامعألا نع ةيئرمو ةيعمس ةدام ضرع متكل ذدب
ايقيرفأ يفسورودويث كيريرطبلاو

/ديسلا ريهشلا يفحصلا لبق نم حاجنب هقيسننت متيذل ،ثدحلا قفار دقو
،يتلاسبوتورب سيتسكلا زيمتملا يردنكسلل انال ،سارافوك سويجروج
ربكألا ردنكسإلا ةنيديم نم يناعأ مدقيذل
انيثأ يفتيكريرطبلا بتكملا



















رسم (اطنط) سىلوبومراة ن ارطم