

Ολοκληρώθηκαν τα σεμινάρια ψυχοεκπαίδευσης του «Καρέλλειου»

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Ολοκληρώθηκε ο σεμιναριακός κύκλος [Ψυχοεκπαίδευσης](#) που διοργάνωσε το [«Καρέλλειο»](#), η Ολοκληρωμένη Μονάδα Alzheimer και Συναφών Παθήσεων της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ». Τα σεμινάρια είχαν ως στόχο να ενημερώσουν τους φροντιστές των ατόμων με άνοια για θέματα σχετικά με τη νόσο, όπως η μνήμη και οι διαταραχές της, τα συμπτώματα και η εξέλιξη της, οι φαρμακευτικές και μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις, νομικά και κοινωνικά θέματα.



Κατά την διάρκεια των σεμιναρίων συζητήθηκαν τα αίτια που προκαλούν την νόσο, η συμπτωματολογία, οι τρόποι κινητοποίησης ατόμων με άνοια, ενώ αναπτύχθηκαν και προτάσεις διαχείρισης της καθημερινότητας των ατόμων που περιθάλπουν τους πάσχοντες. Σκοπός των σεμιναρίων ήταν τόσο η ενημέρωση όσο και η κατάρτιση των φροντιστών και των επαγγελματιών υγείας, στοχεύοντας στην καλύτερη υποστήριξη των ατόμων με άνοια, στη διαχείριση του ψυχικού φορτίου που προκαλεί στην οικογένεια η νόσος, στην διευκόλυνση της καθημερινότητας τους καθώς και στην ανταλλαγή εμπειριών και προβληματισμών με άλλους φροντιστές.



Τα σεμινάρια διεξήχθησαν στο χώρο της Μονάδας αλλά και διαδικτυακά, αποτελούνταν από δυο δίωρες συναντήσεις, μία κάθε εβδομάδα, ενώ στο τέλος του κύκλου των σεμιναρίων δόθηκαν βεβαιώσεις παρακολούθησης στους συμμετέχοντες.

