

Η 1η συνάντηση για την Σχολή Γονέων & Νέων Ζευγαριών στα Γρεβενά

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Γρεβενών](#)



Ξεκίνησαν για φέτος και για 8η χρονιά οι επιτυχημένες συναντήσεις της Σχολής Γονέων και Νέων Ζευγαριών της Ι.Μ. Γρεβενών. Μάλιστα η φετινή χρονιά θα είναι αφιερωμένη σε θέματα κατά της όποιας μορφής βίας.

Η πρώτη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε, όπως πάντα, στο Πνευματικό Κέντρο της Μητροπόλεως την Τετάρτη, 13 Νοεμβρίου 2024, είχε καλεσμένη είναι η κα. Σταματία Βλάχου, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc, συνεργάτιδα του Γενικό Νοσοκομείο Κερκύρας και το θέμα που διαπραγματεύτηκε ήταν: «Ενάντια στην βία του φαγητού-το Στίγμα της Παχυσαρκίας», δηλαδή της προκατάληψης

απέναντι στα άτομα με υπερβάλλον ή ελλιπές βάρος, στις κοινωνικοψυχολογικές επιπτώσεις στα άτομα και στον τρόπο διαχείρισης του φαινομένου.



“Η παχυσαρκία είναι εύκολο να χρησιμοποιηθεί ως ταμπέλα που πληγώνει, κάτι που ήδη είναι βίαιο, τόνισε η ομιλήτρια. Είναι ασθένεια. Αρκεί μικρή προσπάθεια για να έχει κάποιος καλύτερη ποιότητα ζωής. Οι λόγοι της παχυσαρκίας είναι πολλοί. Η προκατάληψη προς το βάρος, δηλαδή η ταμπέλα του χοντρού, φαίνεται πως είναι σοβαρότατος παράγοντας για τα άτομα με υπερβάλλον βάρος, εξ ου και το στίγμα βάρους που οδηγεί σε πολλές μορφές βίας από πολλαπλές πηγές”.

Μάλιστα η ομιλήτρια τυγχάνει πρεσβυτέρα του π. Γεωργίου Μπογδάνου, εφημερίου του Ι.Μ.Ν Κερκύρας και υπευθύνου Νεότητας της Ι.Μ. Κερκύρας, κάτι που εκμεταλλεύτηκε η Σύναξη Νέων και τον προσκάλεσε σε μία άκρως ενδιαφέρουσα συνάντηση.





