

## **У православных христиан начался Успенский пост**



**Сегодня начинается самый короткий из многодневных постов Православной Церкви — Успенский.**

Он продлится две недели, до праздника Успения Пресвятой Богородицы 28 августа.

14 августа празднуется Изнесение Честных Древ Животворящего Креста Господня. В народе этот день называют «Медовым Спасом» — в конце литургии совершается освящение меда нового урожая.

19 августа отмечается один из самых важных и любимых праздников Православной Церкви — Преображение Господне. Накануне служитя Всенощное бдение. После заамвонной молитвы на Литургии в этот день освящаются плоды нового урожая — виноград, и в районах, где он не вызревает, яблоки. Существует традиция соблюдать так называемый «яблочный пост» — не есть новых яблок и винограда до освящения. В день Преображения Господня на трапезе разрешается рыба.

27 августа вечером совершается Всенощное бдение накануне Успения Пресвятой Богородицы, когда выносятся для поклонения убранная цветами Плащаница Божией Матери, а 28 августа вечером или 29 утром — утренняя с

чином Погребения Плащаницы.

**Успенский пост: питание, история, проповеди**

**Всё об Успенском посте (14-27 августа)**

/ [pravmir.ru](http://pravmir.ru)