

Vazhdojmë KRESHMËN E KRISHTLINDJES, deri në datën 25 Dhjetor



Vazhdojmë KRESHMËN E KRISHTLINDJES, deri në datën 25 Dhjetor. Për ata që ende nuk e kanë nisur, mund ta nisni që sot.

Pse kreshmojmë:

- * Kreshma shërben si një periudhë ndriçimi, veçanërisht për të na përgatitur për të kremten e ndritshme të ardhjes në botë të Shpëtimtarit.
- * Kreshma është periudhë ushtrimi shpirtëror, ushtrim i bindjes dhe ushtrim mohimi dëshirash.
- * Kreshma na bën të vetëdijshëm për varësinë tonë tek Perëndia.
- * Kreshma na ndihmon të krijojmë disiplinë personale.
- * Kreshma është periudhë që zbulojmë nevojat tona të vërteta.
- * Kreshma është shenjë vuajtjeje dhe pendimi.

* * * *

Si të kreshmojmë:

- * Mbani kreshmë shenjtëruese.
- * Kaloni më shumë kohë me Perëndinë gjatë Kreshmës, nëpërmjet lutjes, meditimit, leximeve shpirtërore etj.

- * Kombinoni bamirësinë me kreshmën.
- * Ruani një shpirt përulësie, pendimi dhe faljeje.
- * Kreshmoni në fshehtësi.
- * Kreshmoni me gëzim.

—

Rikujtojmë:

Gjatë kreshmës ” (mish, vezë, bulmet) por ” (perime, fruta, brumera, vaj etj.).
Konsumimi i peshkut lejohet, përveç të mërkurave dhe të premteve, deri më 17
dhjetor (përfshirë dhe këtë datë).

[Kisha Orthodhokse Autoqefale e Shqipërisë](#)