

Δεύτερη Συνάντηση της Σχολής Γονέων της Μητρόπολης Αιτωλίας και Ακαρνανίας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας](#)



Την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε η δεύτερη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας στην Ιερά Πόλη του Μεσολογγίου και στην πόλη του Αγρινίου, παρουσία του Σεβασμιωτάτου κ. Δαμασκηνού.

Ο Θεολόγος κ. **Εμμανουήλ Τουφεξής** ανέπτυξε το θέμα: «*Η Γλώσσα της Αγάπης: Η σημασία της επικοινωνίας στον γάμο*».

Ο ομιλητής, αρχικά τόνισε, ότι μια ισχυρή και αγαπητική σχέση μεταξύ των γονέων προσφέρει στα παιδιά αίσθηση ασφάλειας και συναισθηματικής σταθερότητας. Όπως δείχνουν έρευνες και εμπειρίες, ένας ευτυχισμένος γάμος συμβάλλει καθοριστικά στην υγιή ανάπτυξη του παιδιού. Η προτεραιότητα στη συζυγική σχέση θέτει τα θεμέλια για την ψυχολογική και πνευματική πορεία του παιδιού.

Στη συνέχεια αναφέρθηκε εκτενώς σε αρνητικούς και θετικούς παράγοντες που μπορεί να επικρατούν σε ένα σπίτι. Ως αρνητικούς παρουσίασε: α) τις συγκρούσεις. Οι διαφωνίες είναι φυσιολογικές, αλλά ο τρόπος διαχείρισής τους έχει σημασία. Η

εποικοδομητική επίλυση διδάσκει στα παιδιά δεξιότητες διαχείρισης προβλημάτων. Ωστόσο, οι καβγάδες με φωνές, προσβολές ή απειλές προκαλούν βαθιά ψυχικά τραύματα, οδηγώντας σε συναισθηματική ανασφάλεια, προβλήματα συμπεριφοράς και μειωμένες σχολικές επιδόσεις. β) την αδιαφορία. Η έλλειψη φροντίδας και προσοχής από τους γονείς καταστρέφει την αυτοεκτίμηση του παιδιού και διαβρώνει τη συναισθηματική του υγεία. Οι γονείς πρέπει να δείχνουν ενδιαφέρον και εμπλοκή, ενισχύοντας ένα θετικό περιβάλλον. γ) το διαζύγιο. Ακόμη και το πιο συναινετικό διαζύγιο προκαλεί μεγάλο ψυχικό πόνο στα παιδιά. Προσχολικά παιδιά μπορεί να εμφανίσουν παλινδρόμηση, ενώ οι έφηβοι συχνά βιώνουν κατάθλιψη ή αποξένωση. Υποστηρικτική γονική συμπεριφορά μπορεί να περιορίσει αυτές τις συνέπειες.

Στους θετικούς παράγοντες συμπεριέλαβε: α) την τέχνη της επικοινωνίας. Η επικοινωνία είναι η κόλλα που διατηρεί την ενότητα στις σχέσεις. Ενεργή ακρόαση, εκφράσεις ευγένειας και συχνή εκδήλωση αγάπης ενισχύουν τους δεσμούς και παρέχουν στα παιδιά συναισθηματική ασφάλεια. β) την δύναμη της συγχώρησης. Η συγχώρηση λειτουργεί ως “νερό στα λουλούδια”, αναζωογονώντας τις σχέσεις και διατηρώντας την οικογενειακή αρμονία. γ) την ευλογία του σπιτιού. Λόγια ενθάρρυνσης, ποιοτικός χρόνος, πράξεις φροντίδας και αγάπη δημιουργούν ένα περιβάλλον, όπου όλοι μπορούν να ευδοκιμήσουν.

Συνεχίζοντας ο κ. Τουφεξής αναφέρθηκε στον ρόλο του Θεού μέσα στην οικογένεια, τονίζοντας ότι η σχέση του ζευγαριού με τον Θεό καθορίζει τη δυναμική της οικογένειας. Όταν οι γονείς καλλιεργούν τη δική τους πίστη, μπορούν να μεταδώσουν αυθεντικές αξίες στα παιδιά. Όπως υπενθυμίζει η Γραφή: «Και αυτούς τους λόγους που σου παραγγέλλω σήμερα, να τους διδάσκεις στα παιδιά σου».

Ακολούθως παρουσίασε πρακτικά βήματα για την καλύτερη επικοινωνία μέσα στο σπίτι υπογραμμίζοντας: Ακούστε Προσεκτικά (Η ενεργή ακρόαση ενισχύει την κατανόηση), Εκφραστείτε Καθάρα (Μιλήστε για τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ανάγκες σας) και Αποφύγετε την Κλιμάκωση (Καταπραΰνετε την αρνητική ενέργεια μέσω σεβασμού και καλοσύνης).

Καταλήγοντας, ο ομιλητής υπογράμμισε, ότι η επικοινωνία μεταξύ των συζύγων είναι καθοριστική για την οικογενειακή ενότητα και την ψυχική υγεία των παιδιών. Όσο καλύτερη είναι η επικοινωνία μας με τον Θεό, τόσο καλύτερη γίνεται και η επικοινωνία μας με τους γύρω μας, οικοδομώντας μια αρμονική και ασφαλή οικογένεια.

Την εισήγηση ακολούθησε εποικοδομητικός διάλογος μεταξύ των συμμετεχόντων,

κατά τον οποίο τέθηκαν διάφορες ερωτήσεις και ο εισηγητής έδωσε τις κατάλληλες απαντήσεις.

Κλείνοντας τις συναντήσεις **ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. Δαμασκηνός** ευχαρίστησε τον κ. Τουφεξή για την παρουσία του και για την ομιλία του, τονίζοντας ότι «η συνεργασία μας και η επικοινωνία μας είναι πολύχρονη και πάντοτε διαπιστώνω, ότι είναι ένας άνθρωπος που αγαπάει πολύ την Εκκλησία και θέλει να βοηθήσει τον κάθε άνθρωπο και το κάθε μέλος της Εκκλησίας με τις πολλές δράσεις που συμμετέχει και πραγματοποιεί».

Στη συνέχεια, με αφορμή την εορτή των Χριστουγέννων που σε λίγες ημέρες θα εορτάσουμε, τόνισε ότι: «ο Χριστός γεννήθηκε και γεννιέται κάθε χρόνο ακριβώς για να επαναφέρει την κοινωνία μεταξύ του ανθρώπου και του Θεού και των ανθρώπων μεταξύ τους. Μετά την πτώση του ανθρώπου από τον παράδεισο, αυτό που χάθηκε ήταν η αληθινή και ουσιαστική κοινωνία αγάπης. Πριν την πτώση δεν υπήρχε κανένα εμπόδιο ανάμεσα στη σχέση του ανθρώπου με τον Θεό και των ανθρώπων μεταξύ τους. Αυτό ήταν ο παράδεισος. Ο άνθρωπος ήταν η ζωντανή εικόνα του Θεού και δεν υπήρχε τίποτα να αλλοιώνει αυτή τη σχέση. Ήταν τέλεια αυτή η σχέση.

Βέβαια η ελευθερία πάντοτε θα υπάρχει ανάμεσα στις σχέσεις των ανθρώπων με τον Θεό και μεταξύ τους. Η αμαρτία δεν ήταν μία απλή παράβαση μιας εντολής. Η αμαρτία ήταν η άρνηση της αγάπης του Θεού. Όταν αρνηθώ την αγάπη στη σχέση μου με το Θεό και με τους ανθρώπους, τότε και ο άνθρωπος και ο Θεός γίνονται εχθροί μου. Θυμάστε τί είπε ο Αδάμ στον Θεό; «Η γυναίκα που εσύ μου έδωσες» είναι η αιτία. Ο σύντροφος, ο συνάνθρωπος έγινε αμέσως ο κατεξοχήν κύριος παράγοντας της πτώσης. Και στη συνέχεια, αφού έφυγε η αγάπη, τότε και ο Θεός για τον άνθρωπο δεν ήταν πλέον η πηγή του φωτός και της αγάπης, αλλά έγινε εκείνος που έπρεπε να τον αποφύγει και να κρυφτεί από αυτόν.

Και για να διορθωθεί όλο αυτό που σας περιγράψω έγινε ο Θεός άνθρωπος. Μπορείτε να το διανοηθείτε; Επειδή ήθελε να επανέλθει αυτή η χαμένη κοινωνία της αγάπης, έγινε ένας με εμάς για να έρθει να μας σώσει. Ο Θεός προσέλαβε την ανθρώπινη φύση, μίλησε στη δική μας ιστορία, μίλησε με το δικό μας τρόπο, ακριβώς γιατί ήθελε να μας σώσει.

Αυτό πρέπει να σαρκωθεί και μέσα στο γάμο. Αν δεν φορέσετε ο ένας την ζωή του άλλου, αν δεν «ντυθείτε» ο ένας τον άλλον, δεν μπορεί να επέλθει η επικοινωνία και η σωτηρία.

Δείτε με τί τέχνη επικοινωνήσε ο Χριστός με τους ανθρώπους. Ο κάθε άνθρωπος για τον Χριστό ήταν διαφορετικός. Για αυτό στον καθένα μίλησε με τον τρόπο που

μπορούσε να καταλάβει. Έτσι είναι και η επικοινωνία μέσα στο γάμο».

Ολοκληρώνοντας, ο Σεβασμιώτατος προέτρεψε τους συμμετέχοντες: «αναζητήστε τρόπους επικοινωνίας. Μην καταργείτε την επικοινωνία μεταξύ σας. Αυτό που μας έδωσε ο Χριστός με τα Χριστούγεννα, δεν μπορούμε εμείς να το αρνηθούμε στον άλλο άνθρωπο» και ευχήθηκε «να κάνετε την οικογένειά σας ένα μικρό παράδεισο και το σπίτι σας μια πρόγευση του παραδείσου».

Κατά τη διάρκεια των ομιλιών λειτούργησε Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης των παιδιών από ειδικούς εκπαιδευτικούς, προκειμένου οι γονείς τους να παρακολουθήσουν απρόσκοπτα την διάλεξη.

Η επόμενη συνάντηση της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 11:30 το πρωί στο Αγρίνιο, στον πολυχώρο Corali Luxury Resort και στην Ιερά Πόλη Μεσολογγίου την ίδια ημέρα και ώρα 18:00' το απόγευμα, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κτιρίου «Χρυσόγελου». Ομιλητής θα είναι ο Ελλογιμώτατος κ. Φαίδων Καλοτεράκης, Ψυχολόγος, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Σύγχρονες εξαρτήσεις και οικογένεια».

[Δείτε ΕΔΩ περισσότερες φωτογραφίες](#)