

Μονή Κηπίνας, το μοναστήρι μέσα στον βράχο

/ [Ιερές Μονές](#)



Η Ιερά Μονή Κηπίνας είναι σίγουρα ένα από τα πιο εντυπωσιακά μοναστήρια της Ηπείρου αλλά και της Ελλάδας. Το μοναστήρι βρίσκεται κοντά στο χωριό Καλαρρύτες στα Τζουμέρκα της Ηπείρου. Σύμφωνα με μια εκδοχή το όνομα της μονής οφείλεται στους κήπους τους οποίους καλλιεργούσαν οι μοναχοί σε μια βραχώδη και δύσβατη περιοχή. Θεωρείται ότι χτίστηκε κατά την διάρκεια του 13ου αιώνα και είναι αφιερωμένη στην Κοίμηση της Θεοτόκου.

Το εντυπωσιακό με το συγκεκριμένο μοναστήρι είναι ότι βρίσκεται χτισμένο μέσα σε ένα βράχο, σε μια απότομη πλαγιά πάνω από τον Καλαρρύτικο ποταμό. Για να φτάσει κανείς στο μοναστήρι ακολουθεί αρχικά τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο αλλά αργότερα θα πρέπει να περπατήσει σε ένα μονοπάτι και σε μια ξύλινη σκάλα.



Την περίοδο της Τουρκοκρατίας το μοναστήρι μάλιστα αποτέλεσε κρησφύγετο των υπόδουλων Ελλήνων. Φτάνοντας κανείς στην είσοδο μαγεύεται από την καθηλωτική ομορφιά και την επιβλητικότητα των βουνών και εντυπωσιάζεται με το πώς χτίστηκε το μοναστήρι κυριολεκτικά μέσα στο βράχο. Μέσα στη μονή ο επισκέπτης θα έχει την ευκαιρία να δει τοιχογραφίες που χρονολογούνται από τον 17ο αιώνα.

Στο ναό υπάρχει επίσης μια ξύλινη πόρτα η οποία οδηγεί μέσα στο σπήλαιο, μέρος που αποτέλεσε και το καταφύγιο επί Τουρκοκρατίας. Κατά καιρούς έχουν γίνει εργασίες για την συντήρηση της μονής.