

Τρίτη Συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ι. Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας](#)



Η τρίτη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας πραγματοποιήθηκε, χθες, στην Ιερά Πόλη του Μεσολογγίου και στην πόλη του Αγρινίου, παρουσία του Σεβασμιωτάτου [Μητροπολίτη κ. Δαμασκηνού](#). Ο Ψυχολόγος κ. Φαίδων Καλοτεράκης ανέπτυξε το θέμα: «Σύγχρονες εξαρτήσεις και οικογένεια».

Ο ομιλητής διάρθρωσε την ομιλία του σε δύο μέρη. Το πρώτο αφορούσε την φύση της εξάρτησης. Τόνισε, ότι η εξάρτηση δεν είναι αρρώστια με την κλασσική έννοια του όρου. Δεν είναι κάτι που οι άνθρωποι το κολλάμε. Η εξάρτηση είναι συμπεριφορά ή πιο σωστά είναι διαταραχή της συμπεριφοράς. Είναι το σύμπτωμα ενός βαθύτερου προβλήματος που κρύβει πιθανόν ένα ψυχικό τραύμα, που προκαλεί έντονο συναισθηματικό πόνο, τον οποίο η εξάρτηση μάς βοηθά να μην τον νοιώθουμε. Σε πολλές περιπτώσεις μάλιστα η εξάρτηση λειτουργεί ως μια μορφή αυτοθεραπείας.

Η εξάρτηση κατά βάση είναι σκλαβιά που δεν μας επιτρέπει να προχωρήσουμε σε ελεύθερες επιλογές. Ενώ είναι ένα πολυπαραγοντικό φαινόμενο, οι παράγοντες που έχουν ιδιαίτερα ειδικό βάρος είναι τρεις: ο βιολογικός, ο ψυχικός και ο κοινωνικός. Πρόκειται δηλαδή για ένα βιο-ψυχο-κοινωνικό φαινόμενο.

Στο δεύτερο μέρος της εισηγήσεώς του ο κ. Καλοτεράκης αναφέρθηκε στις σύγχρονες εξαρτήσεις και στην αντιμετώπιση τους από την οικογένεια. Όταν μιλάμε για τις σύγχρονες εξαρτήσεις αναφερόμαστε συνήθως στις νόμιμες εξαρτήσεις: διαδίκτυο, τζόγος, αλκοόλ, κάπνισμα/άτμισμα κλπ. Την εξάρτηση από το διαδίκτυο την χωρίζουμε για πρακτικούς λόγους στις εξής κατηγορίες: στα κοινωνικά δίκτυα, στα παιχνίδια (gaming), στον ηλεκτρονικό τζόγο, στην πορνογραφία και στο downloading.

Ο ομιλητής τόνισε ιδιαίτερα ότι τα κοινά χαρακτηριστικά που συναντούμε στους εξαρτημένους ανθρώπους είναι κυρίως δύο: η ιδιαίτερα χαμηλή αυτοεκτίμηση και η πλήρης απουσία ορίων. Για τους λόγους αυτούς οι γονείς χρειάζεται να λειτουργήσουν, σε σχέση με τα παιδιά τους, ενθαρρυντικά και οριοθετημένα, θέτοντας δηλαδή όρια.

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του τόνισε, ότι είναι αναγκαίο εμείς πρώτοι να έχουμε βρει τις ισορροπίες μας, να φροντίζουμε τον εαυτό μας και να εξελισσόμαστε. Οι σχέσεις μέσα στην οικογένειά μας πρέπει να χαρακτηρίζονται από ζεστασιά και τρυφερότητα, από αμεσότητα, διάθεση επικοινωνίας και ασφαλή οριοθέτηση. Είναι υγιές οι όποιες αποτυχίες των άλλων να αντιμετωπίζονται από την πλευρά μας με κατανόηση και ενθάρρυνση. Αυτονόητο είναι επίσης ότι στην περίπτωση που κρίνεται απαραίτητο θα απευθυνθούμε στους ειδικούς για να λάβουμε την κατάλληλη βοήθεια.



Την εισήγηση ακολούθησε εποικοδομητικός διάλογος μεταξύ των συμμετεχόντων, κατά τον οποίο τέθηκαν διάφορες ερωτήσεις και ο εισηγητής έδωσε τις κατάλληλες απαντήσεις.

Κλείνοντας τις συναντήσεις ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. Δαμασκηνός ευχαρίστησε τον κ. Καλοτεράκη για την παρουσία του και για την ομιλία του, τονίζοντας ότι «δεν είναι μόνο ένας καλός επιστήμονας ή ένας καλός άνθρωπος, αλλά είναι και ένα πιστό μέλος της Εκκλησίας με θεολογικές γνώσεις, με φόβο Θεού και με αγάπη προς τον Θεό και προς την Εκκλησία».

Υπογράμμισε, ότι για τους Χριστιανούς η αγάπη έχει όνομα και είναι ο Ιησούς Χριστός. Όσον αφορά το θέμα των εξαρτήσεων τόνισε, ότι η Εκκλησία σαφώς πρέπει να δρα θεραπευτικά, αλλά πρωτίστως θα πρέπει να δραστηριοποιείται προληπτικά• να προλαμβάνει δηλαδή τις καταστάσεις καλλιεργώντας υγιείς ανθρώπινες σχέσεις σε όλα τα επίπεδα. Όπου υπάρχει μια υγιής ανθρώπινη σχέση μειώνονται οι πιθανότητες των εξαρτήσεων.

Ο Σεβασμιώτατος τόνισε, ότι ποτέ δεν θα πρέπει να πιστέψουμε πως δεν κινδυνεύουμε και εμείς να αποκτήσουμε κάποια εξάρτηση. Όλοι είμαστε υποψήφιοι να πέσουμε στην παγίδα κάποιας εξάρτησης καθώς είναι πολύ λεπτά τα όρια από τη μια κατάσταση στην άλλη.

Καταλήγοντας αναφέρθηκε στην συμβολή του πνευματικού πατέρα, τονίζοντας, ότι κάθε φορά θα πρέπει να αναζητούμε τον κατάλληλο πνευματικό. Δεν μπορούν όλοι οι πνευματικοί να αντιμετωπίσουν όλα τα προβλήματα. Η εξομολόγηση είναι η

άρση του σταυρού του άλλου και οφείλουμε κάθε φορά να αναζητήσουμε τον κατάλληλο κληρικό που θα διαθέτει την εμπειρία και την ικανότητα να σηκώσει τον δικό μας σταυρό.

Κατά τη διάρκεια των ομιλιών λειτούργησε Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης των παιδιών από ειδικούς εκπαιδευτικούς, προκειμένου οι γονείς τους να παρακολουθήσουν απρόσκοπτα την διάλεξη.

Η επόμενη συνάντηση της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 11:30 το πρωί στο Αγρίνιο, στον πολυχώρο Corali Luxury Resort και στην Ιερά Πόλη Μεσολογγίου την ίδια ημέρα και ώρα 18:00' το απόγευμα, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κτιρίου «Χρυσόγελου». Ομιλητής θα είναι ο Ελλογιμώτατος κ. Ιάκωβος Μαρτίδης, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά: Μύθος ή πραγματικότητα».

Περισσότερες φωτογραφίες [ΕΔΩ](#)