

Ι.Μ. Ρεθύμνης: 4η Συνάντηση Σχολής Γονέων με θέμα «Χρήση και Κατάχρηση Αλκοόλ στους Εφήβους»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου



Η 4η Συνάντηση Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου με θέμα «Χρήση και Κατάχρηση Αλκοόλ στους Εφήβους» θα πραγματοποιηθεί στις 15 Ιανουαρίου 2025.

Ομιλητής θα είναι ο Παναγιώτης Σπανάκης, Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων στο Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

**ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ
ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ
ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΚΑΙ ΑΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ**

4^Η Συνάντηση – 15/01/2025

«Χρήση και Κατάχρηση Αλκοόλ στους Εφήβους»

Ομιλητής: Παναγιώτης Σπανάκης, Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων στο Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης



Το αλκοόλ (αλλιώς και αιθανόλη) αποτελεί την εξαρτησιογόνο ουσία που βρίσκεται στα αλκοολούχα ποτά. Σε αντίθεση με άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες, το αλκοόλ αποτελεί μια νόμιμη ουσία ενώ η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών είναι ευρέως διαδομένη και κοινωνικά αποδεκτή. Η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών φαίνεται να είναι εγγεγραμμένη στον ανθρώπινο πολιτισμό. Ιστορικές καταγραφές παρασκευής και χρήσης αλκοολούχων ποτών υπάρχουν ακόμα και στις πιο πρώιμες φάσεις της ιστορίας. Την ίδια ώρα η κατανάλωση αλκοόλ είναι συνυφασμένη με πάρα πολλές κοινωνικές καταστάσεις, είτε χαρμόσυνες είτε λυπητερές.

Η κατανάλωση αλκοόλ αποτελεί συχνά ένα καταλύτη κοινωνικοποίησης και ευφορικής διάθεσης. Ταυτόχρονα όμως η χρήση του γεννά διάφορα ρίσκα για την σωματική και ψυχολογική υγεία. Συχνά επικρατεί η αντίληψη ότι η κατανάλωση αλκοόλ αποτελεί πρόβλημα μόνο όταν ο άνθρωπος φτάσει σε ακραία επίπεδα εξάρτησης, παραπέμποντας στην στερεοτυπική εικόνα του «αλκοολικού» ανθρώπου. Στην πραγματικότητα όμως η κατανάλωση αλκοόλ εκφράζεται σε μια κλίμακα σοβαρότητας από καταστάσεις χαμηλού ρίσκου, μέχρι καταστάσεις που προκαλούν βαθμιαία όλο και πιο σοβαρές επιπτώσεις στην σωματική και ψυχολογική υγεία του ανθρώπου αλλά και στις κοινωνικές του σχέσεις.

Οι έφηβοι και οι έφηβες αποτελούν μια ομάδα υψηλού ρίσκου. Στην χώρα μας είναι παράνομη η πώληση και κατανάλωση αλκοόλ σε άτομα κάτω των 18 ετών. Παρόλα αυτά η κατανάλωση αλκοόλ από εφήβους παραμένει κοινός τόπος τόσο σε χώρους διασκέδασης όσο και μέσα στα σπίτια των εφήβων. Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να έχει σημαντικά δυσάρεστες συνέπειες για τους εφήβους, τόσο για την ανάπτυξη προβλημάτων υγείας μετά από χρόνια χρήση, όσο και για την έκθεση του σε ατυχήματα μετά από μεμονωμένη χρήση. Τα περιβάλλοντα μέσα στα οποία ζουν και κοινωνικοποιούνται οι έφηβοι καθώς και οι στάσεις και οι αντιλήψεις που τα περιβάλλοντα αυτά διαμορφώνουν σχετικά με το αλκοόλ παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στις επιλογές που θα κάνουν οι έφηβοι. Ακόμη, η εφηβεία είναι ένα ηλικιακό στάδιο με τα δικά της πολύ ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, τόσο σε βιολογικό όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο, που κάνουν κάποιους εφήβους πιο επιρρεπείς σε ριψοκίνδυνες συμπεριφορές όπως η κατανάλωση αλκοόλ. Τέλος, ανάμεσα στους εφήβους φαίνεται να επικρατούν συγκεκριμένοι τρόποι κατανάλωσης αλκοόλ, όπως η υπερβολική επεισοδιακή κατανάλωση, ή η κατανάλωση στα πλαίσια προκλήσεων/παιχνιδιών με τους συνομήλικους.

Η αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων είναι πολυ-επίπεδη και πολυ-παραγοντική και συνήθως αφορά του παράγοντες εκείνους που διασφαλίζουν την ουσιαστική και αποτελεσματική επικοινωνία ανάμεσα στους γονείς/κηδεμόνες και τους εφήβους της οικογένειας. Η συγκεκριμένη ομιλία πραγματεύεται τα παραπάνω ζητήματα επιχειρώντας να παρουσιάσει βασικές έννοιες και προβληματισμούς που θα βοηθήσουν τους γονείς και κηδεμόνες να κατανοήσουν σε μεγαλύτερο βάθος τα ζητήματα κατανάλωσης αλκοόλ από εφήβους.

