

Pocăința înseamnă schimbarea mentalității răutăcioase, le-a explicat Episcopul Ignatie românilor din Irlanda



image not found or type unknown

Episcopul Ignatie al Hușilor le-a explicat duminică credincioșilor români din Galway, Irlanda, faptul că pocăința adevărată înseamnă schimbarea mentalității răutăcioase, păcătoase.

Preasfințitul Părinte Ignatie s-a aflat duminică alături de românii din Galway, întrucât în ziua precedentă a participat la întronizarea Preasfințitului Părinte Nectarie în demnitatea de Episcop al Irlandei și Islandei.

Vorbind despre îndemnul Sfântului Proroc Ioan Botezătorul „Pocăiți-vă că s-a apropiat împărăția cerurilor”, Preasfințitul Părinte Ignatie a subliniat faptul că pocăința înseamnă, în primul rând, schimbarea de mentalitate, întrucât „restaurarea duhovnicească începe de la minte, de la gândurile noastre, de la modul cum avem țesută mentalitatea cu privire la viața noastră și cu privire la viața spirituală”.

„«Pocăiți-vă, căci s-a apropiat Împărăția Cerurilor» înseamnă «Schimbați-vă mentalitatea răutăcioasă, păcătoasă», pentru că doar în felul acesta vom ajunge să ne putem schimba și viața, să o întoarcem spre cele bune și frumoase și, în mod definitiv, înspre Împărăția lui Dumnezeu”, a explicat ierarhul.

Este important cum observăm lumea

Preasfinția Sa a reiterat, de asemenea, faptul că mintea umană este influențată profund de gândurile care o traversează, acestea având puterea de a modela starea noastră interioară și perspectiva asupra vieții.

„Gândurile apăsătoare, dominate de temeri și neliniști, creează o viziune sumbră, iar gândurile senine, pline de speranță și bunătate aduc armonie și claritate”.

„Viața noastră stă în gândurile pe care le avem și care roiesc în mintea noastră. De acolo noi ne construim viața – din gândurile noastre se formează percepția pe care noi o avem asupra vieții.

„Gândurile sunt cele care influențează, în mod fundamental, viziunea pe care o avem asupra vieții sau modul cum ne raportăm unul la celălalt. Dacă avem gânduri negative, malefice, răutăcioase, acestea sunt cele care ne construiesc viziunea despre viață”.

„Pe cale de consecință, dacă gândurile noastre sunt rele, dominate de păcat, și viața noastră este una rea, dominată de păcat – o viață care ne aduce foarte multă neliniște”.

„Dacă mintea noastră are gânduri bune, pline de lumină, de bucurie și de foarte multă liniște, viața noastră va fi una plină de bucurie și de foarte multă liniște”, a adăugat ierarhul.

În captivitatea propriilor gânduri

Mintea umană, a explicat Episcopul Hușilor, are o capacitate remarcabilă de a construi realități proprii; însă, adesea, aceasta devine prizoniera propriilor iluzii și interpretări eronate.

Un gând lipsit de fundament în realitate, dar perceput ca fiind autentic, poate să genereze frământări și suferință profundă. În astfel de situații, este extrem de dificil să deslușim granița dintre ceea ce este real și ceea ce reprezintă doar o proiecție a imaginației noastre.

„Vă spun aceste lucruri pentru că vedem oameni care se chinuie foarte mult, pentru că sunt captivi propriilor lor gânduri. Este foarte greu să scoatem din capul unui om un gând care ne dăm seama că nu are niciun fel de corespondență cu realitatea, ci e numai în mintea aceluia, e o invenție, o iluzie. Cel mai mult noi ne luptăm cu iluziile din capul nostru, pe care, de fapt, noi nu le tratăm ca atare, ca fiind niște invenții ale minții noastre. Considerăm că sunt reale, dar nu găsim suportul prin care să certificăm faptul că ar fi reale”.

Hristos ne eliberează

„Hristos ne cere să ne schimbăm viața și mentalitatea noastră. Ori de câte ori ne spovedim, noi de fapt acest lucru îl decidem – să renunțăm la mentalitatea noastră păcătoasă și să luptăm să avem gândirea lui Hristos. Și unde descoperim cum gândește Hristos, care este mintea Lui? În Evanghелиi, în Sfânta Scriptură – acolo vedem cum gândește Hristos”.

„Este grea lupta la nivelul minții noastre, însă Hristos, prin harul și puterea Sa, prin rugăciune, ne poate ajuta să depășim situațiile limită, complicate, cu care ne confruntăm”.

Foto credit: Episcopia Hușilor

basilica.ro