

06/02/2025

3η Συνάντηση Σχολής Γονέων Ι. Ναού Αγίου Ρηγίνου Λεβαδείας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θηβών και Λεβαδείας](#)



Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 18.30, φιλοξενήσαμε στο Πνευματικό Κέντρο του Ναού μας την Συστημική/οικογενειακή ψυχοθεραπεύτρια κ. Αιμιλία Μπουζά, για την 3η κατά σειρά συνάντηση στα πλαίσια της Σχολής Γονέων. Η προσκεκλημένη ομιλήτρια ανέπτυξε το θέμα: «Εφηβεία και επιθετικότητα».

Την εκδήλωση προλόγισε ο π. Αλέξιος, εφημέριος του ναού του Αγίου Ρηγίνου, μεταφέροντας και τις ευχές του Σεπτού Ποιμενάρχου της Βοιωτικής Εκκλησίας κ. Γεωργίου.

Το πρώτο μέρος της ομιλίας αφορούσε την εφηβεία και τις αλλαγές αυτής της περιόδου της ανάπτυξης, τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο. Η εφηβεία χαρακτηρίζεται από ορμονικές αλλαγές, αναζήτηση ταυτότητας και ανάγκη για ανεξαρτησία, που συχνά οδηγούν τους εφήβους σε έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις και εμφάνιση επιθετικών συμπεριφορών.



Στη συνέχεια παρουσιάστηκαν τα αίτια της ανθρώπινης επιθετικότητας, σύμφωνα με τις διάφορες προσεγγίσεις καθώς και οι μορφές και οι τύποι της επιθετικότητας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις εκφράσεις της επιθετικότητας στην εφηβεία, την ενδοοικογενειακή, την επιθετικότητα στο σχολικό πλαίσιο, την επιθετικότητα που στρέφεται προς τον εαυτό, την επιθετικότητα στα social media, την παθητική - επιθετική συμπεριφορά και την επιθετικότητα απέναντι στην κοινωνία.



Τέλος, παρουσιάστηκαν τρόποι διαχείρισης της επιθετικής συμπεριφοράς στους εφήβους, πρακτικά βήματα αντιμετώπισης καθώς και το πότε θα πρέπει να αναζητήσει κανείς τη βοήθεια ενός ειδικού ψυχικής υγείας.

Συμπέρασμα της παρουσίασης και του εποικοδομητικού διαλόγου του κοινού με την ομιλήτρια, ήταν ότι η επιθετικότητα στην εφηβεία είναι διαχειρίσιμη αν οι γονείς διατηρήσουν ψυχραιμία, θέσουν σαφή όρια και παρέχουν υποστήριξη. Το κλειδί είναι η σταθερότητα, η επικοινωνία και η σωστή καθοδήγηση.

