

Τέταρτη Συνάντηση Σχολής Γονέων της Ι. Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας



Την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η τέταρτη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας στο Αγρίνιο, παρουσία του Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου κ. Δαμασκηνού.

Ο κ. Ιάκωβος Θ. Μαρτίδης, Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής ανέπτυξε το θέμα: **«Πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά: Μύθος ή πραγματικότητα;»**

Ο εισηγητής μιλώντας για την ανατροφή των παιδιών τόνισε, ότι το μέγλωμά τους έχει κόπο και ο κόπος γίνεται μεγαλύτερος, όταν ο γονιός δεν κατέχει τις απαραίτητες γνώσεις. Γονείς δεν γεννιόμαστε, γονείς γινόμαστε.

«Υπάρχουν ευτυχισμένοι άνθρωποι και ευτυχισμένα παιδιά; Μπορούμε να γίνουμε ευτυχισμένοι; Η απάντηση στις ανωτέρω ερωτήσεις είναι, ναι μπορούμε. Η λέξη ευτυχία είναι μία αρχαία ελληνική λέξη που προέρχεται από το επίρρημα εὖ που σημαίνει καλά και το ρήμα τεύχω, που σημαίνει φτιάχνω. Η ευτυχία λοιπόν σμιλεύεται», ανέφερε μεταξύ άλλων ο κ. Μαρτίδης και συνέχισε θέτοντας μια σειρά από θέματα και προβληματισμούς, τα οποία συζήτησε με τους γονείς που

συμμετείχαν. Μερικά από αυτά ήταν τα ακόλουθα:

«Για να μεγιστοποιήσεις τις πιθανότητες να βιώνεις την ευτυχία ως ενήλικας, χρειάζονται τα θεμέλια να μπουν στην πρώτη παιδική ηλικία.

Να μπορέσουν οι γονείς να σου μάθουν τί είναι αγάπη, να μπορέσουν να σου μάθουν να χαίρεσαι με το μικρό, το απλό, το ταπεινό, το καθημερινό, διότι εκεί κρύβεται η ευτυχία.

Να σου μάθουν να μοιράζεσαι, να προσφέρεις, να ευχαριστείς τους ανθρώπους και να καλλιεργείς μια ευχαριστιακή στάση ζωής.

Να σου μάθουν, ότι ο πλούτος μας είναι η ποιότητα των σχέσεων και όχι η ποσότητα των υλικών αγαθών.

Να σου μάθουν ποιά είναι η ουσία της ζωής και να μην εστιάζουν μόνο στα περί την ουσία, δηλαδή την περιουσία.

Να σου μάθουν, ότι άλλο είναι η τιμή των πραγμάτων και άλλο η αξία τους. Το ρολόι των 20 ευρώ έχει διαφορετική τιμή από το ρολόι των 1000 €, αλλά κάνει την ίδια δουλειά, δείχνει την ίδια ώρα.

Να σε βοηθήσουν να αναγνωρίσεις τις πραγματικές σου ανάγκες και να βρεις ποιό είναι το καίριο και το σημαντικό στη ζωή.

Να σε βοηθήσουν να δώσεις νόημα και προοπτική σε όσα ζεις και κάνεις».

Την εισήγηση ακολούθησε εποικοδομητικός διάλογος μεταξύ των συμμετεχόντων, κατά τη διάρκεια του οποίου τέθηκαν διάφορες ερωτήσεις στις οποίες ο εισηγητής έδωσε τις κατάλληλες απαντήσεις.

Κλείνοντας την συνάντηση ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας **κ. Δαμασκηνός** τόνισε, ότι ο άνθρωπος δεν δημιουργήθηκε από τον Θεό για να βιώνει τον πόνο, το άγχος και τον θάνατο, αλλά πλάστηκε για να βιώνει μέσα στον παράδεισο την μακαριότητα. Όταν όμως ο άνθρωπος αρνήθηκε την παρουσία του Θεού, τότε εισήλθε μέσα στη ζωή του ο θάνατος, ο πόνος, το άγχος και η δυστυχία.

Συνεχίζοντας ανέφερε, ότι το «κλειδί» για να νικήσουμε όλα τα παραπάνω είναι η σχέση που θα αναπτύξουμε με τον Θεό. Λαμβάνοντας αφορμή από την έναρξη του Τριωδίου τόνισε ότι «όλες οι Κυριακές του Τριωδίου είναι μια πνευματική κλίμακα, που θα μπορούσε να αποτελέσει τη θεματολογία μιας Σχολής Γονέων και Συζύγων. Η ταπείνωση, που ακούσαμε στο σημερινό ευαγγελικό ανάγνωσμα είναι το θεμέλιο

για να μπορέσουμε να οικοδομήσουμε σε υγιείς βάσεις τη σχέση μας με τον Χριστό αλλά και με τους συνανθρώπους μας. Το δεύτερο σκαλοπάτι είναι η μετάνοια για την οποία μιλάει η Παραβολή του Ασώτου Υιού ή του Φιλεύσπλαχνου Πατέρα, που θα ακούσουμε την επόμενη Κυριακή. Το τρίτο σκαλοπάτι είναι η αγάπη που προβάλλει στην Παραβολή της Μελλούσης Κρίσεως. Ο Χριστός θα μας κρίνει με βάση την αγάπη που προσφέραμε στους συνανθρώπους μας. Την αγάπη που μοιράσαμε και δεν κρατήσαμε για τον εαυτό μας».

«Αν είχαμε όλοι εφαρμόσει τα μηνύματα του Τριωδίου, τότε θα είχαμε κάνει τις ανθρώπινες σχέσεις και ολόκληρη τη ζωή μας ένα μικρό παράδεισο» ανέφερε ολοκληρώνοντας τον χαιρετισμό του και ευχαρίστησε τον ομιλητή για την εμπνευσμένη ομιλία του, αλλά και όλους τους γονείς που συμμετείχαν στην εκδήλωση.

Η επόμενη συνάντηση της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 16 Μαρτίου 2025, με ομιλητή τον Αιδεσιμολογιώτατο Πρωτοπρ. Σπυρίδωνα Βασιλάκο, Κληρικό της Ιεράς Μητροπόλεως Θηβών, Λεβαδείας και Αυλίδος, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Η πνευματική ζωή στις σχέσεις μεταξύ γονέων και παιδιών».

[Δείτε ΕΔΩ περισσότερες φωτογραφίες](#)