

“Γνώση που σώζει ζωές”: Με επιτυχία το Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών στο “Αληθώς” Βανάτου Ζακύνθου

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ζακύνθου



Με απόλυτη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε το Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών που διοργάνωσε το Μορφωτικό Κέντρο Λόγου και Τέχνης “Αληθώς”, το βράδυ της Πέμπτης 13 Φεβρουαρίου 2025, στην Ενοριακή Βιβλιοθήκη του Βανάτου Ζακύνθου.

Η εκδήλωση, που υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Ζακύνθου, προσέλκυσε ευάριθμους ευαισθητοποιημένους ενδιαφερόμενους, οι οποίοι, παρά την καταρρακτώδη βροχή, ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα για την απόκτηση βασικών αλλά σωτήριων δεξιοτήτων στις Πρώτες Βοήθειες.

Παρόντος του Προέδρου του Τοπικού Παραρτήματος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ. Σπυρίδωνος Παράσχη Κορωνιού, η πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ΚΑΡΠΑ-ALS του ΕΕΣ, κ. Άννα Μαρία Λιβέρη, μαζί με ομάδα εθελοντών Σαμαρειτών-Διασωστών, προσέφερε εξαιρετικά διαδραστική και άκρως κατατοπιστική εκπαίδευση. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μάθουν και να εφαρμόσουν βασικές τεχνικές ανάνηψης και αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών, αποκτώντας γνώσεις που -κυριολεκτικά- μπορούν να σώσουν ζωές.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), καθώς και στη σωστή χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED), τεχνικές κρίσιμες για την αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής. Μέσα από πρακτικές ασκήσεις και ρεαλιστικά σενάρια, οι παρευρισκόμενοι έλαβαν πολύτιμες οδηγίες για την παροχή άμεσης βοήθειας μέχρι την άφιξη των επαγγελματιών υγείας.

Η ανάγκη εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες, ειδικά σε μια τουριστική περιοχή όπως η Ζάκυνθος, τονίστηκε επανειλημμένα κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου. Οι συμμετέχοντες, οι οποίοι στο τέλος έλαβαν βεβαίωση συμμετοχής, εξέφρασαν τον ενθουσιασμό τους, ενώ εκφράστηκε η ελπίδα ορισμένοι να συνεχίσουν την επιμόρφωσή τους σε πιο εξειδικευμένα προγράμματα διάσωσης.

Ο υπεύθυνος του “Αληθώς”, Πρωτοπρεσβύτερος του Οικουμενικού Θρόνου Παναγιώτης Καποδίστριας, ευχαρίστησε όλους του συμμετέχοντες για την καθοριστική συμβολή τους στην επιτυχία του εν λόγω Σεμιναρίου. Όπως τόνισε, το “Αληθώς”, συνεχίζοντας τη δυναμική του δράση στον τομέα της επιμόρφωσης, δεσμεύεται να προσφέρει και στο μέλλον παρόμοιες ευκαιρίες γνώσης και εκπαίδευσης, που συμβάλλουν τόσο στην προσωπική καλλιέργεια όσο και στην ωφέλεια της κοινότητας.















