

Ρουμανίας Δανιήλ: Η Σαρακοστή του Πάσχα είναι πνευματική άνοιξη ψυχής

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Ρουμανίας](#)



«Η Σαρακοστή του Πάσχα θεωρείται πνευματική άνοιξη, ψυχή, πνευματική ανανέωση και επομένως συμπίπτει με την ημερολογιακή άνοιξη», είπε ο Πατριάρχης Ρουμανίας [Κ.Κ. Δανιήλ](#), το απόγευμα της Δευτέρας στην πρώτη ακολουθία που είναι αφιερωμένη στον Μέγα Κανόνα του Αγίου Ανδρέα της Κρήτης.

Ο Μακαριώτατος τόνισε ότι η σημασία της έναρξης της Σαρακοστής σχετίζεται με την πνευματική ανανέωση και την απελευθέρωση από το αμαρτωλό παρελθόν, μέσω της μετάνοιας.

Όμως «δεν είναι η απλή λύπη που σώζει τον άνθρωπο, αλλά η μετάνοια που είναι συνεχές αίτημα άφεσης αμαρτιών, αλλά και αλλαγή στον τρόπο σκέψης, ομιλίας και ζωής».

Στη συνέχεια, ο Πατριάρχης κ.κ. Δανιήλ τόνισε ότι η νηστεία έχει Εδεμική προέλευση και εξήγησε γιατί ο Θεός την καθιέρωσε για τον Αδάμ και την Εύα. *«Η νηστεία είναι σχολείο πνευματικού αγώνα, αγώνας απάθειας, σταδιακής απελευθέρωσης από τα εγωιστικά πάθη για να αποκτήσουμε την ταπεινή και ελεήμονα αγάπη που βρίσκεται στον Ιησού Χριστό, Αυτόν που έγινε υπάκουος μέχρι θανάτου στον σταυρό για να θεραπεύσει την ανυπακοή των πρώτων μας γονέων, του Αδάμ και της Εύας»,* ανέφερε.

«Η νηστεία είναι ένδειξη της αγάπης των Ορθοδόξων πιστών για τον Θεό», πρόσθεσε ο Μακαριώτατος. *«Δείχνουμε ότι η υπακοή στον Θεό και η κοινωνία μαζί Του στην προσευχή είναι πιο σημαντική από την κατανάλωση των χαρισμάτων του Θεού για την τροφή του σώματος»,* είπε.

Στο δεύτερο μέρος της ομιλίας, ο Μακαριώτατος Πατριάρχης Δανιήλ μίλησε για τη σημασία της Προσευχής του Αγίου Εφραίμ του Σύρου.

Φωτογραφίες - Πληροφορίες: ziarullumina.ro