

## Η Νηστεία ως Πνευματική Δύναμη

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης



### • Του Σεβ. Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου

Ο Άγιος Ιγνάτιος ο Θεοφόρος μάς διδάσκει ότι ο άνθρωπος που σέβεται και αγαπά τον Θεό δεν περιφρονεί τη δύναμη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Δεν θεωρεί τη νηστεία της Εκκλησίας βάρος ούτε την υποτιμά ως παρωχημένο έθιμο.!

Αντίθετα, τη βλέπει ως πολύτιμο μέσο αγιασμού και κάθαρσης της ψυχής, ως γέφυρα που μας οδηγεί από τη μέριμνα της καθημερινότητας στη θεία παρουσία.

Η νηστεία δεν είναι απλώς αποχή από τροφές, αλλά βαθιά άσκηση υπακοής, ταπείνωσης και εγκράτειας.

Όποιος την προσεγγίζει με πίστη, δεν δυσανασχετεί με τον ερχομό της ούτε εύχεται να περάσει γρήγορα.

Δεν ισχυρίζεται πως οι καιροί άλλαξαν και πως πρέπει να αλλάξει και η νηστεία.

Αντιθέτως, την αναγνωρίζει ως ευκαιρία πνευματικού αγώνα, ως όπλο κατά των παθών και ως θυσία αγάπης προς τον Θεό.

Καθώς εισήλθαμε στην περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, ας ακολουθήσουμε την προτροπή των Αγίων Πατέρων και ας δούμε τη νηστεία ως θείο δώρο που ανανεώνει τη σχέση μας με τον Χριστό. Με προσευχή, μετάνοια και αγάπη, ας διανύσουμε αυτή την ιερή πορεία με χαρά και ευγνωμοσύνη, προσμένοντας το ανέσπερο φως της Αναστάσεως.

Εύχομαι σε όλους ευλογημένη Σαρακοστή, με πνευματική προκοπή και ουράνια χαρά!