

## Προτροπές για πνευματικό αγώνα κατά την έναρξη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής από Ιεράρχες της Εκκλησίας της Ελλάδος

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Με την έναρξη της [Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής](#), η οποία ολοκληρώνεται την Παρασκευή της ΣΤ΄ Εβδομάδας (προ των Βαΐων), εισερχόμαστε στην πιο κατανυκτική περίοδο του εκκλησιαστικού βίου και στο στάδιο της προετοιμασίας των πιστών στην πορεία προς τη Μεγάλη Εβδομάδα, τη Σταύρωση και την Ανάσταση του Κυρίου.

Από την πλευρά τους οι Ιεράρχες της [Εκκλησίας της Ελλάδος](#) καλούν κλήρο και λαό σε πνευματικό αγώνα με μετάνοια, προσευχή, συγχώρεση, νηστεία, καθώς και άλλες αρετές, μέσα από τις σχετικές Ποιμαντορικές Εγκυκλίους που εξέδωσαν, ενώ παράλληλα δεν λείπουν οι αναφορές σε επίκαιρα φλέγοντα ζητήματα του

σύγχρονου κόσμου.

**Η συντακτική ομάδα του Πρακτορείου «ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ» ([ope.gr](http://ope.gr)) σταχυολογεί και σας παρουσιάζει ορισμένα αποσπάσματα από τις Εγκυκλίους των Ιεραρχών.**

**Σπάρτης Ευστάθιος: Η Μ. Τεσσαρακοστή είναι μία ευκαιρία τακτοποιήσεως των εκκρεμοτήτων μας**



Στην Εγκύκλιό του για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μονεμβασίας και Σπάρτης κ. Ευστάθιος αναφέρει ότι η περίοδος αυτή αποτελεί ένα στάδιο, στο οποίο ο πιστός πρέπει να αγωνιστεί.

Μεταξύ άλλων τονίζει την Εγκύκλιό του: *“Η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι μία ευκαιρία τακτοποιήσεως των εκκρεμοτήτων μας, επιγνώσεως και διορθώσεως, ψυχικής αναγεννήσεως και πνευματικής καρποφορίας, συμφιλιώσεως με τον Θεό και αποκαταστάσεως”.*

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Η Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Σπάρτης για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#)**

## Πειραιώς Σεραφείμ: Η πρόγευση του Πάσχα κάνει τη λύπη της Μεγάλης Σαρακοστής χαρά



Στην ποιμαντορική Εγκύκλιό του επί τη Ενάρξει της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής 2025, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ μεταξύ άλλων τόνισε: *“Το Πάσχα είναι η πόρτα, ανοιχτή κάθε χρόνο, που οδηγεί στην υπέρλαμπρη Βασιλεία του Χριστού, είναι η πρόγευση της αιώνιας χαράς που μας περιμένει, είναι η δόξα της νίκης η οποία από τώρα, αν και αόρατη, πλημμυρίζει όλη την κτίση: «νικήθηκε ο θάνατος»”.*

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Ποιμαντορική Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Πειραιώς επί τη Ενάρξει της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής 2025](#)**

**Μητροπολίτης Σερρών: Ύψιστος σκοπός της ζωής μας είναι η ένωσή μας με τον Θεό**



Για την αρετή της μετανοίας και την κυρίαρχη θέση που κατέχει στην επίπονη και λυτρωτική προσπάθεια της κάθαρσης της ψυχής και του σώματος με σκοπό την ένωση μας με τον Θεό, κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγος μέσα από τη φετινή Ποιμαντορική και Πνευματική Διδαχή για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

*“Μετάνοια σημαίνει συνολική αλλαγή του νου, όχι μία λύπη για τα λάθη του παρελθόντος, αλλά μία θεμελιώδης μεταμόρφωσις της οράσεώς μας, ένας νέος τρόπος να βλέπουμε τον εαυτό μας, τους συνανθρώπους και τον Θεόν. Μετάνοια σημαίνει πως δεν κοιτάζω προς τα κάτω στις δικές μου ελλείψεις αλλά προς τα επάνω, στην αγάπη του Θεού. Μετάνοια είναι η μεταστροφή και επανατοποθέτηση του κέντρου της ζωής μας στην Αγία Τριάδα”, προσθέτει μεταξύ άλλων.*

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Η αρετή της μετανοίας στο επίκεντρο της Πνευματικής Διδαχής του Σερρών Θεολόγου για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#)**

## Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης: Οι Χριστιανοί οφείλουμε να ζούμε μέσα στο φως



Στην ποιμαντορική του Εγκύκλιο για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών, τονίζει: “Όταν το φως του Χριστού μας εμπνέει και μας καθοδηγεί, τότε και η ζωή και τα έργα μας είναι φωτεινά. Δεν φοβόμαστε και δεν ντρεπόμαστε αν μας βλέπουν οι άλλοι. Και φυσικά δεν προκαλούμε τον σκανδαλισμό των άλλων. Αντιθέτως, η συνέπειά μας προς τις επιταγές του Ευαγγελίου γίνεται αφορμή οι άλλοι να παραδειγματίζονται και να ωφελούνται πνευματικά”.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Η Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Νέας Σμύρνης για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#)**

**Μεσογαίας Νικόλαος: Η πορεία μας στην ευλογημένη έρημο της Μ. Τεσσαρακοστής**



Στα χαρακτηριστικά της πνευματικής πορείας της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής αναφέρεται ο Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος στο μήνυμά του για την αρχή της ευλογημένης αυτής περιόδου η οποία ξεκίνησε εχθές.

Ο Σεβασμιώτατος συγκρίνει την περίοδο αυτή με την πορεία του λαού Ισραήλ από την Αίγυπτο στην Γη της Επαγγελίας, με την διαφορά ότι εκεί το σαράντα δεν προσδιορίζει μέρες αλλά προσδιορίζει χρόνια.

Ο Μητροπολίτης κ. Νικόλαος καλεί να βρούμε τις αντίστοιχες αναλογίες στη δική μας σύντομη σαρανταήμερη πορεία στην έρημο αυτή, την ευλογημένη έρημο της Μεγάλης Σαρακοστής.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Ο Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής Νικόλαος για την πνευματική πορεία στην ευλογημένη έρημο της Μεγάλης Σαρακοστής](#)**

**Ο Μητροπολίτης Πατρών για τα εφόδια που παρέχει η Εκκλησία κατά τη διάρκεια του σταδίου των πνευματικών αγωνισμάτων**



Για τα εφόδια που μας παρέχει η Εκκλησία κατά τη διάρκεια του σταδίου των πνευματικών αγωνισμάτων κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πατρών κ. Χρυσόστομος μέσα από τη φετινή Εγκύκλιο για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

*«Ήδη έφθάσαμε στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Ένώπιόν μας άνοιγεται τό στάδιο τῶν πνευματικῶν αγωνισμάτων καί καλούμεθα νά εισέλθωμε σ' αὐτό, προκειμένου νά αγωνισθοῦμε τόν καλόν καί τίμιον ἀγῶνα, ὥστε νά φθάσωμε, ἐν χαρᾷ καί ἀγαλλιάσει, νά προσκυνήσωμε τά φρικτά καί Ἅγια Πάθη τοῦ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ καί νά Τόν δοξάσωμε Ἀναστάντα ἐν νεκρῶν.*

*Καιρός νά ἀφήσωμε πίσω τόν παλαιό ἑαυτό μας, τά πάθη καί τίς ἄλογες ἐπιθυμίες καί νά ἐπιστρέψωμε στην ἀγκαλιά τοῦ Οὐρανίου Πατρός μας, ὁ ὁποῖος ἐν χαρᾷ μᾶς ἀναμένει, γιά νά μᾶς χαρίση τήν οὐράνια δόξα καί μακαριότητα.*

*Στόν ἀγῶνα αὐτό δέν εἴμαστε μόνοι μας. Ἔχομε συμπαραστάτας μας τούς Ἁγίους τῆς Ἐκκλησίας μας, μέ πρώτη τήν Ὑπεραγία Θεοτόκο. Μᾶς συνοδεύουν οἱ προσευχές καί οἱ δεήσεις τους πρός τόν Κύριό μας, ὥστε νά λαμβάνωμεν ἐνίσχυσιν καί ἀναψυχήν ἀπό τόν κόπο τοῦ πνευματικοῦ ἀγῶνος», αναφέρει ο Σεβασμιώτατος.*

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Ποιμαντορική Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Πατρών για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#)**

## Μητροπολίτης Κυθήρων: Πάντοτε μας χρειάζεται πνευματική εν Χριστώ ζωή



Για την αναγκαιότητα του πνευματικού αγώνα «κατ' αὐτόν τόν εὐλογημένο καιρό τῶν φωτοποιῶν Νηστειῶν», όπως αναφέρει χαρακτηριστικά, κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, στη φετινή Ποιμαντορική Εγκύκλιο για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφεῖμ.

Μέσα από αναφορές στον Ιερό Ὑμνωδὸ και στον Ιερό Χρυσόστομο, ο Σεβασμιώτατος τονίζει τα θεοδίδακτα μηνύματα και τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, ενώ με αφορμή τη φετινή επέτειο των 1700 χρόνων από τη σύγκληση της Α' Οικουμενικής Συνόδου, θίγει το ζήτημα της ενότητας και της κοινωνίας μεταξύ Χριστιανῶν και των κατὰ τόπους Αγίων Ορθοδόξων Εκκλησιῶν.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Ο Κυθήρων Σεραφεῖμ για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή και την ενότητα Χριστιανῶν και Εκκλησιῶν](#)**

**Ο Μητροπολίτης Κηφισίας για τη στάση των πιστῶν κατὰ τη**

## διάρκεια του πνευματικού αγώνα



Τη στάση των πιστών κατά τη διάρκεια του πνευματικού αγώνα που εγκαινιάζει και φέτος η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι το κεντρικό ζητούμενο στην Εγκύκλιο που εξέδωσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας κ. Κύριλλος επί τη ενάρξει της περιόδου της Σαρακοστής.

*“Ωστόσο, δεν φτάνει μόνο η εν αγάπη αποδοχή των αδυνάμων αδελφών μας. Οφείλουμε και να μην τους κατακρίνουμε. Δυστυχώς, πολλοί από μας που πιστεύουμε, είτε είμαστε κληρικοί είτε είμαστε λαϊκοί, εύκολα παρασυρόμαστε στο να κατακρίνουμε τους άλλους. Να σχολιάζουμε αφιλάδελφα αδελφούς μας χριστιανούς, οι οποίοι είναι ασυνεπείς στα χριστιανικά τους καθήκοντα και δεν τηρούν τα όσα επιτάσσει η Εκκλησία μας. Δεν τηρούν με ακρίβεια, παραδείγματος χάριν, τους κανόνες της νηστείας”,* τονίζει μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Ποιμαντορική Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Κηφισίας για την Μεγάλη Τεσσαρακοστή 2025](#)**

## Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας: Να νηστέψουμε την κακία



Στο μήνυμά του για την έναρξη της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος κ. Γαβριήλ μεταξύ άλλων ανέφερε: “Ας αγωνιστούμε, λοιπόν, την περίοδο αυτή, όχι μόνο με νηστεία τροφών, αλλά και με νηστεία από την κακία, το μίσος και την αδιαφορία. Ας γίνουμε ειρηνοποιοί, διότι «μακάριοι οί ειρηνοποιοί, ὅτι αὐτοί υἱοὶ Θεοῦ κληθήσονται» (Ματθ. 5,9) και ας δυναμώσουμε τις προσευχές μας «ὑπὲρ τῆς εἰρήνης τοῦ συμπάντος κόσμου»”.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Μήνυμα Μητροπολίτη Νέας Ιωνίας Γαβριήλ για την έναρξη της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής](#)**

**Μαρωνείας Παντελεήμων: Ο πιστός με τη νηστεία και την προσευχή αγωνίζεται κατά μίμηση Χριστού**



Στην Εγκύκλιό του για την ευλογημένη αυτή περίοδο που διανύουμε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμων αναφέρει: *“Η λειτουργική ζωή αυτής της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής αποτρέπει τους θορύβους και τις αναστατώσεις της ζωής, μαλακώνει την καρδιά, ώστε να χωρέσει μέσα της τον συνάνθρωπο και τον Θεό”*.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Εγκύκλιος Μητροπολίτη Μαρωνείας για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#)**

**Μητροπολίτης Μάνης: Μη δειλιάσουμε να αγωνιστούμε πνευματικά**



Στο μήνυμά του για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μάνης κ. Χρυσόστομος τονίζει ιδιαίτερα τη σημασία του πνευματικού αγώνα του πιστού.

Μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος αναφέρει: *“Πρόκειται για μια χρονική περίοδο προ του Αγίου Πάσχα, που μας προσφέρει η Εκκλησία μας για να εισέλθουμε σ’ αυτό το πνευματικό στάδιο της καταπολεμήσεως των παθών και της αποκτήσεως των αρετών”*.

**Διαβάστε αναλυτικά:**

**[Μήνυμα Μητροπολίτου Μάνης για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή \(2025\)](#)**