

Φλωρίνης Ειρηναίος: «Η Πορεία και η Έννοια της Μεγάλης Σαρακοστής»

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας](#)



Το απόγευμα της Κυριακής της Τυρινής 2 Μαρτίου 2025, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Παντελεήμονος Φλώρινας, τελέσθηκε ο πρώτος Κατανυκτικός Εσπερινός της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας κ. Ειρηναίου.

Ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Κυριακής της Τυρινής, αποτελεί και την εναρκτήριο ακολουθία της κατανυκτικής αυτής περιόδου και λέγεται από την Εκκλησία μας και «Συγχωρητικός», επειδή δίδει την ευκαιρία στους Χριστιανούς να συγχωρηθούμε μεταξύ μας. Πριν το τέλος του Εσπερινού, ο Μητροπολίτης μας μίλησε, με θέμα: **«Η Πορεία και η Έννοια της Μεγάλης Σαρακοστής».**

Η Μεγάλη Σαρακοστή τόνισε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Ειρηναίος στην ομιλία του, είναι μια περίοδος που καλεί τον πιστό σε μετάνοια, προσευχή και

πνευματικό αγώνα. Δεν είναι απλώς μια περίοδος νηστείας, αλλά ένα ταξίδι προετοιμασίας για το Πάσχα, με σκοπό την επιστροφή στην εν Χριστώ ζωή.

Η Εκκλησία, μέσα από τις Ιερές Ακολουθίες και τις Κυριακές της προετοιμασίας, μας δίνει τα απαραίτητα πνευματικά εφόδια για να προχωρήσουμε σε αυτόν τον δρόμο. Το σύνολο αυτών των ημερών δεν είναι μόνο περιορισμοί, αλλά μια ευκαιρία αλλαγής, τόσο στην προσωπική μας ζωή όσο και στη σχέση μας με τον Θεό.



Βασικά σημεία που χαρακτηρίζουν αυτή την ιερή περίοδο:

1. Η Σημασία της Μεγάλης Σαρακοστής

- Είναι ένα πνευματικό ταξίδι με προορισμό το Πάσχα.
- Βασίζεται στη μετάνοια, τον προσωπικό αγώνα και την προσευχή.
- Ξεκινά με τον Εσπερινό της Συγχωρήσεως και ολοκληρώνεται με την Ανάσταση του Χριστού.
- Στόχος της είναι η αναζωογόνηση της πνευματικής μας ζωής.

2. Οι Κυριακές της Προετοιμασίας

- Κυριακή του Ζακχαίου → Η επιθυμία για τον Χριστό.
- Κυριακή του Τελώνου & Φαρισαίου → Η ταπείνωση ως θεμέλιο της

πνευματικής ζωής.

- Κυριακή του Ασώτου → Η μετάνοια και η αγάπη του Θεού.
- Κυριακή της Απόκριω → Η αγάπη ως κριτήριο της σωτηρίας.
- Κυριακή της Τυροφάγου → Η υπενθύμιση της εξορίας από τον Παράδεισο.

3. Η Πνευματική Άσκηση της Σαρακοστής

- Η νηστεία δεν είναι μόνο στέρηση τροφών, αλλά αναζήτηση της αληθινής τροφής που είναι ο Χριστός.
- Η προσευχή του Αγίου Εφραίμ και η Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων συνοδεύουν τον αγωνιζόμενο χριστιανό σε αυτή την πορεία.
- Οι Χαιρετισμοί της Παναγίας υπενθυμίζουν τη συμβολή της Μητέρας του Θεού στη σωτηρία του ανθρωπίνου γένους.
- Η σιωπή, η εσωτερική αυτοκριτική και η απομάκρυνση από τον θόρυβο των ΜΜΕ είναι αναγκαία.

4. Η Μεγάλη Σαρακοστή ως Πρόκληση Ζωής

- Δεν είναι απλώς μια περίοδος νηστείας και περιορισμών, αλλά μια πρόσκληση για πνευματική μεταμόρφωση διότι νηστεία χωρίς προσευχή είναι μια κακή δίαιτα.
- Η οικογένεια, καλείται να καλλιεργήσει την ομαδική προσευχή και την εσωτερική ησυχία.
- τον εργασιακό χώρο, ο άνθρωπος οφείλει να δείξει ταπείνωση και καλοσύνη στις σχέσεις του με τους άλλους αδελφούς.
- Το σύνολο αυτών των ημερών είναι μία πρόσκληση για αναβαπτισμό της πίστεως και βιώσεως του Πάσχα.
- Η Αγία Τεσσαρακοστή δεν κάνει αγίους δια της βίας, δεν παύει όμως ποτέ να προσκαλείται ο άνθρωπος να ποθήσει την αγιότητα και να αφήσει τον Θεό να εργαστεί στην καρδιά του.

Τέλος, τόνισε ότι στόχος αυτής της πνευματικής προσπάθειας πρέπει να είναι όχι η θεωρητική προσέγγιση της εορτής αλλά η πράξη δηλαδή η βίωση της χαράς της Αναστάσεως του Κυρίου.

Στο τέλος του Εσπερινού ο Σεβασμιώτατος ανέγνωσε την συγχωρητική ευχή και ζήτησε πρώτος συγχώρηση για τυχόν λάθη και παραλείψεις του στην άσκηση της διακονίας του, ενώ ευχήθηκε σε όλους καλή και ευλογημένη Αγία Τεσσαρακοστή.

Ως ευλογία, σε όλους τους ιερείς, τον Δήμαρχο και τους πιστούς δόθηκε ένα κομποσκοίνι με την ευχή να αποτελέσει πολύτιμο βοηθό στην προσευχή κατά αυτή την περίοδο.

