

Προτροπή Μητροπολίτη Λήμνου στους πιστούς να εξομολογηθούν κατά τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Λήμνου και Αγίου Ευστρατίου](#)



Προτροπή προς το μυστήριο της Ιεράς Εξομολογήσεως απευθύνει προς τους πιστούς ο [Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Λήμνου και Αγίου Ευστρατίου κ. Ιερόθεος](#) μέσα από τη φετινή Εγκύκλιο για την [Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#).

Όπως επισημαίνει ο Σεβασμιώτατος, το μυστήριο της Ιεράς Εξομολογήσεως «ἀποτελεῖ ἀναπόσπαστο μέρος τῆς πορείας μας πρὸς τὸ Πάσχα τοῦ Κυρίου. Ἡ προσπάθεια αὐτὴ ἀπὸ μέρους τῶν πιστῶν δὲν εἶναι ἀπλῶς μία τυπικὴ πράξη, ἀλλὰ ἓνα βιωματικὸ μυστήριον μὲ δυνατότητα νὰ καθαρῇ τὴν ψυχὴ μας καὶ νὰ ἀποκαταστήσῃ τὴν τραυματισμένη σχέση μας μὲ τὸν Θεό».

Προσθέτει δε ὅτι «ἡ ἐξομολόγησις εἶναι ἓνα ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα δῶρα ποὺ μᾶς χάρισε ὁ Θεός. Εἶναι μιὰ δυνατὴ εὐκαιρία νὰ ἀνανεωθοῦμε πνευματικὰ καὶ νὰ θεραπεύσουμε τὴν ψυχὴ μας, ἀφοῦ ἡ ἁμαρτία τὴν βαραίνει καὶ δημιουργεῖ ἔνοχές,

οί όποίες φυγαδεύουν άπό τήν ψυχή μας τήν άναγκαία εϊρήνη. Ή έξομολόγηση, άντιθέτως, μάς έλευθερώνει άπό αύτό τò βάρος καϊ μάς άποκαθιστᾷ».

Παράλληλα ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Λήμνου και Αγίου Ευστρατίου κ. Ιερόθεος ενημερώνει ότι εντεταλμένοι Κληρικοί θα επισκεφθούν και φέτος χωριά και Ενορίες με σκοπό να διακονήσουν αυτό το μεγάλο μυστήριο και να ανακουφίσουν αυτή την ανάγκη.

«Ό Κύριος μάς περιμένει με άνοιχτή άγκαλιά, όπως ό Πατέρας στην παραβολή τοῦ Άσώτου (Λουκ. 15,11-32), έτοιμος να μάς άποκαταστήσει με τή Χάρη Του, να γεμίσει τήν ύπαρξή μας με βαθιά χαρά, πού καμμιᾶ ἄλλη έπίγεια απόλαυση δέν μπορεί να μάς δώσει. Άς μὴν άμελήσουμε, λοιπόν, τήν εύκαιρία πού μάς δίνει ό Θεός να ανανεωθοῦμε καϊ να προχωρήσουμε με καθαρή καρδιά στο δρόμο τῆς σωτηρίας», αναφέρει, μεταξύ άλλων, καταλήγοντας ο Σεβασμιώτατος.

Αναλυτικά η Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Λήμνου και Αγίου Ευστρατίου κ. Ιεροθέου για τη Μεγάλη Τεσσαραστή:

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 23η
ΜΗΝΥΜΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2025

Πρὸς
τὸν Ἱερὸ Κλῆρο καὶ τὸν εὐσεβῆ Λαὸ τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Αγαπητοί μου Χριστιανοί !

Με τή χάρη τοῦ Θεοῦ εἰσερχόμαστε, γιὰ ἄλλη μια φορά, με τὸν άποψινὸ έσπερινὸ τῆς Συγγνώμης, όπως προσφυέστατα χαρακτηρίζεται, στὸν ἱερὸ χρόνο τῆς Ἀγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Περνοῦμε, δηλαδή, το κατώφλι μιας χρονικῆς περιόδου μετανοίας, προσευχῆς καὶ πνευματικοῦ άγῶνα. Ἡ Ἐκκλησία, με μητρική άγάπη, μάς καλεῖ σὲ έπιστροφή πρὸς τὸν Θεό, σύμφωνα με την προτροπή τοῦ Κυρίου «Μετανοεῖτε· ἤγγικε γάρ ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν» (Ματθ. 3,2).

Στὸ ξεκίνημα αὐτῆς τῆς προσπάθειας, αἰσθάνομαι τήν ανάγκη νὰ σᾶς προτρέψω πατρικᾶ στὸ μυστήριο τῆς Ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως, τὸ όποῖο άποτελεῖ άναπόσπαστο μέρος τῆς πορείας μας πρὸς τὸ Πάσχα τοῦ Κυρίου. Ἡ προσπάθεια αὐτὴ άπό μέρους τῶν πιστῶν δέν εἶναι άπλῶς μία τυπικὴ πράξη, ἄλλὰ ἓνα βιωματικό μυστήριο με δυνατότητα να καθαρῖσει τήν ψυχή μας καϊ νὰ άποκαταστήσει τήν τραυματισμένη σχέση μας με τὸν Θεό. Ὁ ἴδιος ό Χριστός, δίνοντας τήν έξουσία στοὺς άποστόλους Του, εἶπε «Λάβετε Πνεῦμα Ἅγιον· ἂν τινων άφῆτε τὰς ἁμαρτίας, άφέω- νται αὐτοῖς· ἂν τινων κρατῆτε, κεκράτηνται» (Ιωάν. 20,22-23),

Οἱ ἅγιοι Πατέρες, ἐπίσης, τονίζουν πῶς ἡ ἀληθινὴ μετάνοια δὲν εἶναι μόνον ἡ ἀναγνώριση τῶν ἁμαρτιῶν μας, ἀλλὰ ἡ ἀλλαγὴ τρόπου σκέψης καὶ ζωῆς. Γιαυτὸ ἡ ἐξομολόγησις εἶναι ἓνα ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα δῶρα ποὺ μᾶς χάρισε ὁ Θεός. Εἶναι μιὰ δυνατὴ εὐκαιρία νὰ ἀνανεωθοῦμε πνευματικὰ καὶ νὰ θεραπεύσουμε τὴν ψυχὴ μας, ἀφοῦ ἡ ἁμαρτία τὴν βαραίνει καὶ δημιουργεῖ ἐνοχές, οἱ ὁποῖες φυγαδεύουν ἀπὸ τὴν ψυχὴ μας τὴν ἀναγκαίαν εἰρήνη.

Ἡ ἐξομολόγησις, ἀντιθέτως, μᾶς ἐλευθερώνει ἀπὸ αὐτὸ τὸ βάρος καὶ μᾶς ἀποκαθιστᾷ. Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος βεβαιώνει ὅτι «ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἐξομολογηθεῖ εἰλικρινά, ὁ Θεὸς τὸν συγχωρεῖ». Ὁ δὲ Μέγας Βασίλειος μιλώντας γιὰ τὴν ἀνάγκη τῆς τακτικῆς ἐξομολόγησις, λέει ὅτι «Ὁ ἰατρὸς θεραπεύει τὰ σωματικὰ τραύματα, ὁ δὲ ἱερεὺς τις πληγὴς τῆς ψυχῆς» (PG. 31, 1328). Ὅπως δὲν ἀφήνουμε τὸ σῶμα μας ἀθεράπευτο ὅταν ἀσθενεῖ, ἔτσι καὶ ἡ ψυχὴ μας χρειάζεται τὴν θεραπείαν ποὺ προσφέρει τὸ μυστήριον τῆς ἐξομολόγησις.

Τὴν ἀποθεραπείαν, ὅμως, δὲν μπορούμε νὰ τὴν ἐπιτύχουμε μόνοι μας. Ὅπως ὁ ἀσθενὴς ἔχει ἀνάγκη τοῦ θεράποντα ἰατροῦ τοῦ καὶ ὁ ἀθλητὴς χρειάζεται προπονητὴ, ἔτσι κι ἐμεῖς χρειαζόμαστε κάποιον νὰ κατευθύνει καὶ νὰ στηρίζει τὴν προσπάθειάν μας. Ὁ πνευματικὸς πατέρας, σὲ αὐτὴν τὴν περίπτωσιν, εἶναι ὁ ἔμπειρος καθοδηγητής, ὁ ὁποῖος μᾶς βοηθεῖ νὰ ξεπεράσουμε τὶς ἀδυναμίες μας καὶ νὰ προχωρήσουμε στὴν πνευματικὴ ζωὴ. Ἄς μὴν διστάσουμε νὰ τὸν πλησιάσουμε με συντετριμμένη καρδιά, ταπεινὴ διάθεσις καὶ εἰλικρινῆ προαίρεσις, χωρὶς φόβον ἢ ἀναβολή.

Ἐντεταλμένοι Κληρικοὶ μας θὰ ἐπισκεφθοῦν καὶ φέτος, σύμφωνα μὲ τὸ πρόγραμμα, τὸ ὁποῖο ἔγκαιρα γνωστοποιεῖται, ὅλα τὰ χωριὰ καὶ τὶς ἑνορίες τοῦ νησιοῦ μας, μὲ σκοπὸ νὰ διακονήσουν αὐτὸ τὸ μεγάλο μυστήριον καὶ νὰ ἀνακουφίσουν αὐτὴ τὴν ἀνάγκην.

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ξεκαθαρίζει πως «Ὁ ἐσθίων καὶ πίνων ἀναξίως, κρίμα ἑαυτῷ ἐσθίει καὶ πίνει» (Α΄ Κορ. 11,29). Επομένως, ἡ ἐξομολόγησις εἶναι ἀπαραίτητη προϋπόθεσις γιὰ τὴ σωστὴ μετοχὴ στὸ Σῶμα καὶ τὸ Αἷμα τοῦ Χριστοῦ.

Ὁ Κύριος μᾶς περιμένει μὲ ἀνοιχτὴ ἀγκαλιά, ὅπως ὁ Πατέρας στὴν παραβολὴ τοῦ Ἀσώτου (Λουκ. 15,11-32), ἔτοιμος νὰ μᾶς ἀποκαταστήσει μὲ τὴ Χάρη Του, νὰ γεμίσει τὴν ὑπαρξὴ μας με βαθιὰ χαρά, ποὺ καμμιά ἄλλη ἐπίγεια ἀπόλαυσις δὲν μπορεῖ νὰ μᾶς δώσει. Ἄς μὴν ἀμελήσουμε, λοιπόν, τὴν εὐκαιρίαν ποὺ μᾶς δίνει ὁ Θεὸς νὰ ἀνανεωθοῦμε καὶ νὰ προχωρήσουμε με καθαρὴ καρδιά στὸ δρόμον τῆς σωτηρίας.

Εὐχομαι ἡ προσπάθεια κάθε πιστοῦ νὰ εἶναι γεμάτη καρποφορία πνευματική, ὥστε νὰ ἀξιωθοῦμε νὰ προσκυνήσουμε τὸ Πάθος τοῦ Χριστοῦ, τὸ ὁποῖο ἐπαναλαμβάνεται χρονικὰ στὴ ζωὴ μας, ὡς εὐκαιρία σταύρωσης τῶν δικῶν μας παθῶν, γιὰ νὰ βιώσουμε τὴν λύτρωση, δηλαδή τὴν Ἀνάσταση καὶ νὰ πορευόμαστε μὲ τὸ Φῶς της.

Μὲ πατρικὴ ἀγάπη καὶ προσευχὴ γιὰ ἐπιτυχία στὸν ἀγῶνα μας

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

Ο Λήμνου καὶ Αγίου Ευστρατίου Ιερόθεος

Αριθμ. Πρωτ. 103

Εν Μυρίνη τη 25^η Φεβρουαρίου 2025

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 23η
ΜΗΝΥΜΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2025

Πρὸς
τὸν Ἱερό Κλῆρο καὶ τὸν εὐσεβῆ Λαὸ τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Ἀγαπητοί μου Χριστιανοί !

Μὲ τὴ χάρι τοῦ Θεοῦ εἰσερχόμαστε, γιὰ ἄλλη μιὰ φορά, μὲ τὸν ἀποψινὸ ἑσπερινὸ τῆς Συγγνώμης, ὅπως προσφυσέτατα χαρακτηρίζεται, στὸν ἱερό χρόνο τῆς Ἀγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Περνοῦμε, δηλαδή, τὸ κατώφλι μιᾶς χρονικῆς περιόδου μετανοίας, προσευχῆς καὶ πνευματικοῦ ἀγῶνα. Ἡ Ἐκκλησία, μὲ μητρικὴ ἀγάπη, μᾶς καλεῖ σὲ ἐπιστροφή πρὸς τὸν Θεό, σύμφωνα μὲ τὴν προτροπὴ τοῦ Κυρίου «Μετανοεῖτε· ἤγγικε γὰρ ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν» (Ματθ. 3,2).

Στὸ ξεκίνημα αὐτῆς τῆς προσπάθειας, αἰσθάνομαι τὴν ἀνάγκη νὰ σᾶς προτρέψω πατρικὰ στὸ μυστήριό τῆς Ἱερᾶς Ἑξομολογήσεως, τὸ ὁποῖο ἀποτελεῖ ἀναπόσπαστο μέρος τῆς πορείας μας πρὸς τὸ Πάσχα τοῦ Κυρίου. Ἡ προσπάθεια αὐτὴ ἀπὸ μέρους τῶν πιστῶν δὲν εἶναι ἀπλῶς μία τυπικὴ πράξη, ἀλλὰ ἓνα βιωματικὸ μυστήριό μὲ δυνατότητα νὰ καθαρῇ τὴν ψυχὴ μας καὶ νὰ ἀποκαταστήσῃ τὴν τραυματισμένη σχέσιν μας μὲ τὸν Θεό. Ὁ ἴδιος ὁ Χριστός, δίνοντας τὴν ἐξουσία στοὺς ἀποστόλους Του, εἶπε «Λάβετε Πνεῦμα Ἅγιον· ἂν τινὼν ἀφῆτε τὰς ἁμαρτίας, ἀφεῶνται αὐτοῖς· ἂν τινὼν κρατῆτε, κεκράτνται» (Ἰωάν. 20,22-23).

Οἱ ἅγιοι Πατέρες, ἐπίσης, τονίζουν πῶς ἡ ἀληθινὴ μετάνοια δὲν εἶναι μόνον ἡ ἀναγνώρισις τῶν ἁμαρτιῶν μας, ἀλλὰ ἡ ἀλλαγὴ τρόπου σκέψεως καὶ ζωῆς. Γιαυτὸ ἡ ἐξομολόγησις εἶναι ἓνα ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα δῶρα ποὺ μᾶς χάρισε ὁ Θεός. Εἶναι μιὰ δυνατὴ εὐκαιρία νὰ ἀνανεωθοῦμε πνευματικὰ καὶ νὰ θεραπεύσουμε τὴν ψυχὴ μας, ἀφοῦ ἡ ἁμαρτία τὴν βαραίνει καὶ δημιουργεῖ ἐνοχές, οἱ ὁποῖες φυγαδεύουν ἀπὸ τὴν ψυχὴ μας τὴν ἀναγκαίαν εἰρήνην.

Ἡ ἐξομολόγησις, ἀντιθέτως, μᾶς ἐλευθερώνει ἀπὸ αὐτὸ τὸ βάρος καὶ μᾶς ἀποκαθιστᾷ. Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος βεβαιώνει ὅτι « ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἐξομολογηθῇ εἰλικρινά, ὁ Θεὸς τὸν συγχωρεῖ ». Ὁ δὲ Μέγας Βασίλειος μιλῶντας γιὰ τὴν ἀνάγκη τῆς τακτικῆς ἐξομολόγησις, λέει ὅτι « Ὁ ἰατρός θεραπεύει τὰ σωματικὰ τραύματα, ὁ δὲ ἱερεὺς τίς πληγὲς τῆς ψυχῆς » (PG. 31, 1328). Ὅπως δὲν ἀφίνουμε τὸ σῶμα μας ἀθεράπευτο ὅταν ἀσθενεῖ, ἔτσι καὶ ἡ ψυχὴ μας χρειάζεται τὴν θεραπείαν ποὺ προσφέρει τὸ μυστήριό τῆς ἐξομολόγησις.

Τὴν ἀποθεραπεία, ὅμως, δὲν μποροῦμε νὰ τὴν ἐπιτύχουμε μόνοι μας. Ὅπως ὁ ἀσθενὴς ἔχει ἀνάγκη τὸν θεράποντα ἰατρό του καὶ ὁ ἀθλητὴς χρειάζεται προπονητή, ἔτσι κι ἐμεῖς χρειαζόμαστε κάποιον νὰ κατευθύνει καὶ νὰ στηρίζει τὴν προσπάθειά μας. Ὁ πνευματικὸς πατέρας, σὲ αὐτὴν τὴν περίπτωση, εἶναι ὁ ἔμπειρος καθοδηγητής, ὁ ὁποῖος μᾶς βοηθᾷ νὰ ξεπεράσουμε τὶς ἀδυναμίες μας καὶ νὰ προχωρήσουμε στὴν πνευματικὴ ζωή. Ἄς μὴν διστάσουμε νὰ τὸν πλησιάσουμε μὲ συντετριμμένη καρδιά, ταπεινὴ διάθεση καὶ εἰλικρινῇ προαίρεση, χωρὶς φόβο ἢ ἀναβολή.

Ἐντεταλμένοι Κληρικοὶ μας θὰ ἐπισκεφθοῦν καὶ φέτος, σύμφωνα μὲ τὸ πρόγραμμα, τὸ ὁποῖο ἔγκαιρα γνωστοποιεῖται, ὅλα τὰ χωριὰ καὶ τὶς Ἑνορίες τοῦ νησιοῦ μας, μὲ σκοπὸ νὰ διακονήσουν αὐτὸ τὸ μεγάλο μυστήριο καὶ νὰ ἀνακουφίσουν αὐτὴ τὴν ἀνάγκη.

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ξεκαθαρίζει πὺς «Ὁ ἐσθίων καὶ πίνων ἀναξίως, κρῖμα ἐαυτῷ ἐσθίει καὶ πίνει» (Α' Κορ. 11,29). Ἐπομένως, ἡ ἐξομολόγησις εἶναι ἀπαραίτητη προϋπόθεσις γιὰ τὴ σωστὴ μετοχὴ στοῦ Σῶμα καὶ τοῦ Αἵματος τοῦ Χριστοῦ.

Ὁ Κύριος μᾶς περιμένει μὲ ἀνοιχτὴ ἀγκαλιά, ὅπως ὁ Πατέρας στὴν παραβολὴ τοῦ Ἀσώτου (Λούκ. 15,11-32), ἔτοιμος νὰ μᾶς ἀποκαταστήσει μὲ τὴ Χάρη Του, νὰ γεμίσει τὴν ὑπαρξή μας μὲ βαθιὰ χαρά, πὺ καμμὴ ἄλλη ἐπίγεια ἀπόλαυσις δὲν μπορεῖ νὰ μᾶς δώσει. Ἄς μὴν ἀμελήσουμε, λοιπόν, τὴν εὐκαιρία πὺ μᾶς δίνει ὁ Θεὸς νὰ ἀνανεωθοῦμε καὶ νὰ προχωρήσουμε μὲ καθαρὴ καρδιά στοῦ δρόμο τῆς σωτηρίας.

Εὐχομαὶ ἡ προσπάθεια κάθε πιστοῦ νὰ εἶναι γεμάτη καρποφορία πνευματικὴ, ὥστε νὰ ἀξιωθοῦμε νὰ προσκυνήσουμε τὸ Πάθος τοῦ Χριστοῦ, τὸ ὁποῖο ἐπαναλαμβάνεται χρονικὰ στὴ ζωὴ μας, ὡς εὐκαιρία σταύρωσις τῶν δικῶν μας παθῶν, γιὰ νὰ βιώσουμε τὴν λύτρωσις, δηλαδὴ τὴν Ἀνάστασις καὶ νὰ πορευόμαστε μὲ τὸ Φῶς τῆς.

Μὲ πατρικὴ ἀγάπη καὶ προσευχὴ γιὰ ἐπιτυχία στὸν ἀγῶνα μας

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ



Λημνου καὶ Ἀγίου Εὐστρατίου **ΙΕΡΟΘΕΟΣ**

