

Επίσκεψη Μητροπολίτη Πειραιώς στα Εκπαιδευτήρια της Μητροπόλεως

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Πειραιώς](#)



Τα Εκπαιδευτήρια της Ιεράς Μητροπόλεως Πειραιώς επισκέφθηκε την Δευτέρα 10 Μαρτίου 2025 ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ με αφορμή μία ακόμη συνάντηση της Σχολής Γονέων του Βρεφονηπιακού Σταθμού, του Παιδικού Σταθμού και του Νηπιαγωγείου των Εκπαιδευτηρίων της Ιεράς Μητροπόλεως Πειραιώς.

Ο Σεβασμιώτατος είχε την ευκαιρία να συζητήσει με τους γονείς και κηδεμόνες των παιδιών, καθώς και με τους παιδαγωγούς, αλλά και να ενημερωθεί για τις νέες δράσεις των Εκπαιδευτηρίων μας, μία από τις οποίες ήταν και αυτή που ακολούθησε με θέμα τη σωστή διατροφή της οικογένειας.

Στο πλαίσιο της Σχολής Γονέων και με κεντρικό ομιλητή τον γνωστό και καταξιωμένο σεφ Γιώργο Τσούλη οι γονείς είχαν την ευκαιρία να ακούσουν χρήσιμες διατροφικές συμβουλές, να συμμετάσχουν σε διάλογο και να λύσουν απορίες σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες της σύγχρονης οικογένειας.

Αρχικά ο Γιώργος Τσούλης τόνισε τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής, αναφέροντας πως το σώμα έχει μνήμη και για το λόγο αυτό είναι σημαντικό να

έχουμε υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

Μίλησε επίσης για την παιδική παχυσαρκία, ένα σοβαρό πρόβλημα που αντιμετωπίζει η ελληνική κοινωνία, το οποίο υφίστανται παρά τις ποιοτικές πρώτες ύλες που παράγει η χώρα μας, σημειώνοντας πως εάν μπορούσαμε να διατηρήσουμε τη μεσογειακή διατροφή, τα πράγματα θα ήταν πολύ καλύτερα.

Ο γνωστός σεφ προέτρεψε τους γονείς να δώσουν μεγαλύτερη σημασία στις διατροφικές τους επιλογές, καθώς αυτές επηρεάζουν άμεσα τα παιδιά τους, τονίζοντας πως όποια διατροφική συνήθεια ακολουθούν οι ίδιοι, θα την ακολουθήσει και το παιδί τους.

Επισήμανε επίσης ότι το φαγητό χρειάζεται σεβασμό, καθώς δεν επηρεάζει μόνο το σώμα, αλλά και την ψυχολογία μας, υπογραμμίζοντας πως αν σεβαστούμε το φαγητό, θα διαπιστώσουμε ότι τα πράγματα γίνονται πολύ καλύτερα, τόσο στην ενέργειά μας όσο και στη διάθεσή μας.

Η εκδήλωση δεν περιορίστηκε στη θεωρία, αλλά, με την προτροπή του κ. Τσούλη, προσέφερε κυρίως πρακτικές λύσεις για τα καθημερινά διατροφικά προβλήματα των οικογενειών. Ο Γιώργος Τσούλης έδωσε συμβουλές και ιδέες που μπορούν να βοηθήσουν τους γονείς να βελτιώσουν τη διατροφή των παιδιών τους, αλλά και να αλλάξουν συνολικά την προσέγγισή τους στο φαγητό.

Οι γονείς συμμετείχαν ενεργά, διατυπώνοντας ερωτήσεις και μοιραζόμενοι προσωπικές εμπειρίες, γεγονός που έκανε την ομιλία ακόμα πιο ενδιαφέρουσα, διαδραστική και ουσιαστική.

Ο κ. Τσούλης ολοκλήρωσε την παρουσία του με το αισιόδοξο μήνυμα ότι η αλλαγή στις διατροφικές μας συνήθειες είναι εφικτή, αρκεί να υιοθετήσουμε μικρές αλλά ουσιαστικές αλλαγές στην καθημερινότητά μας.

Η πρωτοβουλία αυτή του Βεφονηπιακού Σταθμού, του Παιδικού Σταθμού και του Νηπιαγωγείου των Εκπαιδευτηρίων της Ιεράς Μητροπόλεως Πειραιώς, άφησε θετικές εντυπώσεις και έδωσε τροφή για σκέψη στους γονείς και κηδεμόνες που θέλουν να προσφέρουν στα παιδιά τους ένα πιο υγιές και ισορροπημένο μέλλον.

Δείτε σχετικό φωτογραφικό υλικό [ΕΔΩ](#).