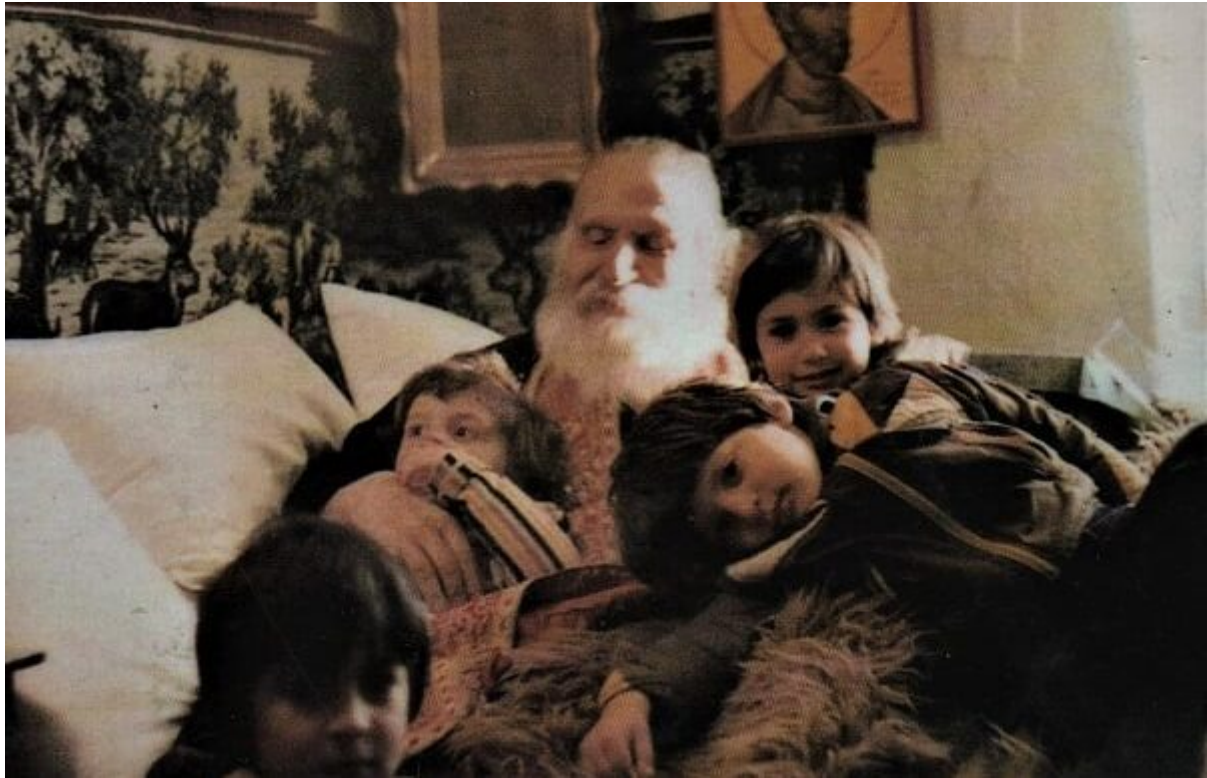


## Γέροντας Σίμων Αρβανίτης: Αν κόψεις την κατάκριση, κόβονται και τα πάθη!

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Ένα άλλο πάλι μου έλεγε ο Γέροντας [ο Ιερομόναχος, π. Σίμων Αρβανίτης]:

«Παιδί μου, όλα τα πάθη προέρχονται από την κατάκριση. Αν κόψεις την κατάκριση, κόβονται και τα πάθη».

«Παιδί μου, όταν περπατάς, οι κινήσεις σου να είναι ήρεμες, όχι γρήγορες και νευρικές, διότι αυτά είναι της υπερηφανείας».

«Παιδί μου, όταν έχεις δοκιμασίες και πειρασμούς, να μην έχεις αγωνία τότε θα ελευθερωθείς, αλλά να ξέρεις ότι κάνοντας υπομονή τότε τελειοποιείσαι.

Η κυρία Αναστασία Μακρή μια ημέρα είπε στο Γέροντα: «Την ευλογία σου, πατέρα Σίμωνα,» και ο Γέροντας της είπε: «Παιδί μου, την ευχή μου θα σου δώσω, την ευλογία την δίνει ο Θεός».

Πάντα μου έλεγε ο Γέροντας:

– Παιδί μου, να εξομολογείσαι τους λογισμούς σου, να καθαρίζεσαι, να μην κατηγορήσεις κανέναν άνθρωπο, οτιδήποτε και να είναι αυτός και να μην

οργίζεσαι.

– Να έχεις μέσα σου ειρήνη, να διαβάζεις πολύ τα πατερικά βιβλία, και να κάνεις τα καθήκοντά σου.

– Να αγαπάς τους φτωχούς και να παρέχεις τη φιλοξενία· να τους προσφέρεις από όλα τα καλά.

– Πάντα να σκέφτεσαι το καλό, να λες το καλό, και να κα-νεις το καλό.

– Εδώ στη γη που ήρθαμε, παιδί μου, πρέπει να ξέρεις, ότι ήρθαμε μόνο και μόνο, για να πάμε στον Παράδεισο.

– Εάν θυμώσεις καμιά φορά και δεν σε αφήνει ο λογισμός σου να πας να ζητήσεις συγγνώμη, εσύ να μην τον ακούς, γιατί είναι ο σατανάς, που σε εμποδίζει. Εσύ να τρέξεις πρώτος και ας έχεις δίκιο. Να βιάσεις τον εαυτό σου, να πας πρώτος να ζητήσεις συγγνώμη, για να μη προλάβει ο άλλος και έρθει και σου αρπάξει το στέφανο. Διότι εκεί είναι ο Χριστός και σέπεριμένει με τον στέφανο, για να σε στεφανώσει. Όταν προ-σέξεις σε αυτά που σου λέω, ο σατανάς δεν μπορεί να σε πει-ράξει και ο Χριστός θα είναι πάντα μαζί σου.

– Να είσαι πάντα στην υπακοή. Υπακοή στον Γέροντα σημαίνει υπακοή στον Χριστό.

Από το βιβλίο του Μοναχού Ζωσιμά, «Ιερομόναχος Σίμων Αρβανίτης, (1901-1988), Μαρτυρίες για τη ζωή και το έργο του», τόμος β', Αθήναι.

Πηγή: [pemptousia.gr](http://pemptousia.gr) (Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)