

IPS Iosif, la hramul unei parohii din Bruxelles: Când postim ne reluăm locul în rai



Mitropolitul Iosif al Europei Occidentale și Meridionale a oficiat duminică Sfânta Liturghie în Parohia „Sfinții Apostoli Petru și Pavel și Sfânta Cuvioasă Gertrude din Nivelles” din Uccle, Bruxelles.

„Când postim ne reluăm locul în rai, pentru că în rai Adam și Eva au mâncat toate fructele pe care le-a lăsat Dumnezeu acolo pentru ei. Când a început Adam să sacrifice, să facă să curgă sânge pentru el? În momentul în care a căzut”, a explicat Mitropolitul Iosif.

Înaltpreasfinția Sa a subliniat că postul este în opoziție cu starea lui Adam după căderea sa din rai.

„Știm că lui Daniel și alora din poporul său, când trăiau în Babilon, în robie, le-a cerut Dumnezeu să nu mai mănânce carne și erau mai frumoși și mai puternici decât cei care mâncau și se hrăneau cu cărnuri”.

Postul și sănătatea

Mitropolitul Iosif a evidențiat apoi beneficiile postului pentru sănătatea trupului.

„Medicii ne spun că organismul nostru depune mai mult efort să digere carnea, deci obosește mai mult digerând carnea decât legumele sau fructele (...). Constatăm că postul și abținerea sunt în favoarea sănătății noastre, asta înseamnă că noi ne otrăvim câteodată cu mâncarea prea multă, fără măsură și fără chibzuință”.

Înaltpreasfinția Sa a evidențiat că pe lângă mâncarea de post, trebuie să avem grijă și la cum interacționăm cu apropiații noștri deoarece relațiile interumane influențează sănătatea trupească.

„Constatăm că sănătatea noastră este influențată de păcatul nostru, sănătatea trupească ține și de starea noastră sufletească. Dacă suntem niște oameni certăreți și violenți trebuie să mergem la doctor pentru că avem tensiunea prea mare și trebuie să ne calmăm”, a subliniat Mitropolitul Iosif.

„Violența este un subiect al postului nostru, când postim trebuie să fim calmi, să postim de violență, pentru că suntem colerici, dăm vina pe toată lumea, numai noi nu avem nicio vină, asta înseamnă că judecăm”.

„Și judecata este un subiect al postului nostru, pentru că eu trebuie să mă văd pe mine înainte de toate, fără să îl judec pe fratele meu sau în cele ce văd la el să mă judec pe mine că poate eu le am înainte să le aibă el”.

„Dacă săpăm bine găsim altele, toate sunt subiectul postului nostru și vedem că păcatul ne afectează trupește și bolile cele mai întâlnite le știm, sunt supărările mari”, a atras atenția mitropolitul.

Sfânta Cuvioasă Gertrude din Nivelles

Conform biografiei sale, Sfânta Gertrude era o femeie tânără, frumoasă, deșteaptă și miloasă. Făcea parte din nobilimea locurilor dar a fugit din fața unei căsătorii avantajoase și s-a jertfit pentru cei lipsiți, bolnavi și bătrâni. În mănăstirea unde a trăit după ce a fost tunsă în monahism, îi primea cu mare ospitalitate pe pelerinii străini. Știa pe de rost mare parte din Sfintele Scripturi și putea explica cu ușurință pasajele dificile.

Sfânta Gertrude a fost o postitoare cu o deosebită râvnă. Iar Dumnezeu a învrednicit-o de mai multe daruri: de câteva ori, în timp ce aceasta se ruga în biserică, cei prezenți au văzut deasupra capului ei o aură de foc care a umplut de lumină lăcașul cel sfânt.

Simțindu-și sfârșitul aproape, Gertrude s-a pregătit pentru plecarea sa din această viață cu rugăciune de toată noaptea, înconjurată de monahiile mănăstirii. În zori, a trecut în pace la Domnul, când preotul tocmai intrase în altar pentru săvârșirea Sfintei Liturghii. Acestea s-au întâmplat la data de 17 martie 659, când Sfânta Gertrude era în vârstă de doar 33 de ani.

Parohia Uccle cu hramurile Sf. Ap. Petru și Pavel (29 iunie) și Sf. Gertrude de Nivelles (17 martie) a fost înființată în anul 2015 cu binecuvântarea Mitropolitului

Iosif al Europei Occidentale și Meridionale.

Sursă foto: Parohia Uccle

basilica.ro