

18/03/2025

Ομιλία για την εφηβεία στην Σχολή Γονέων της Μητροπόλεως Σπάρτης

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μονεμβασίας και Σπάρτης](#)



Η Σχολή Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Μονεμβασίας και Σπάρτης συνεχίζει και κατά το φετινό εκκλησιαστικό έτος την προσπάθειά της για ενημέρωση και επιμόρφωση των γονέων σε θέματα παιδαγωγικής, αλλά και για την εμβάθυνση σε κρίσιμα θέματα, που καλούνται να χειριστούν οι νέοι και νέες μας στην ευμετάβλητη και αποπροσανατολιστική εποχή μας.

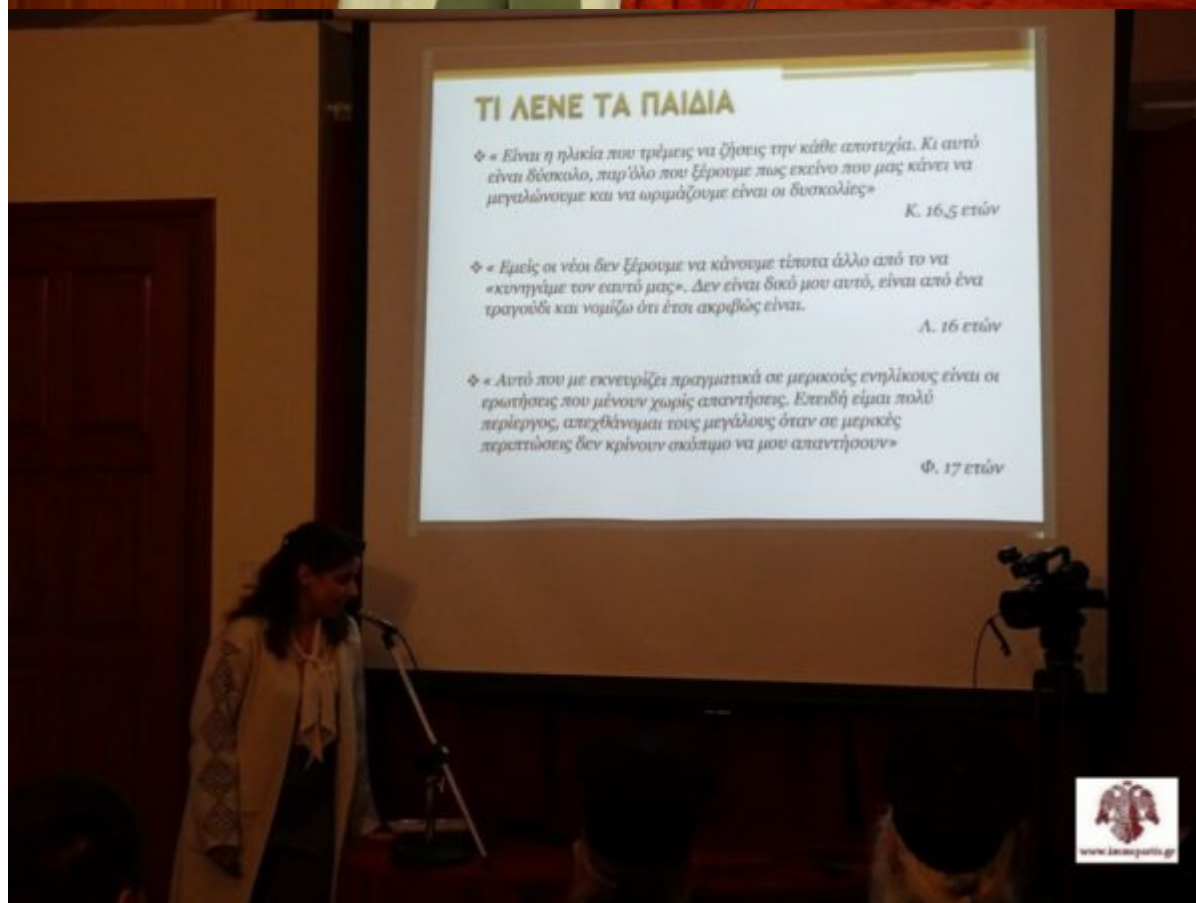
Το απόγευμα της Δευτέρας 17 Μαρτίου 2025, στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν.

Οσίου Νίκωνος Σπάρτης, πραγματοποιήθηκε ομιλία από την Δρ. Ψυχολόγο κα Ευφροσύνη Μπαρμπαγιάννη -Πάσχου, η οποία ανέπτυξε το ενδιαφέρον θέμα: “Ερωτήσεις και απαντήσεις για τις ψυχολογικές προκλήσεις στην εφηβεία”.

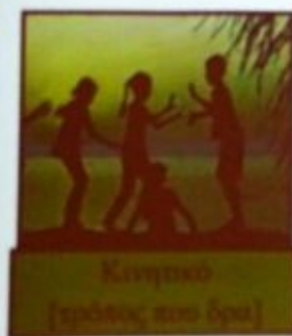


λία εντός
ταδιόταν





- Ο άνθρωπος από 10 χρονών αναπτύσσεται σε 4 επίπεδα:



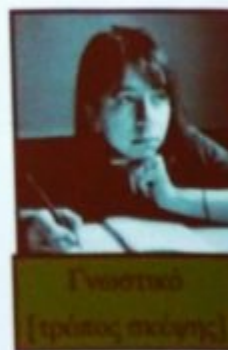
Κινητικό
[τρόπος που δρα]



Σωματικό
[σώμα & διαμόρφωση]



Συναισθησιακό
[συναίσθημα]



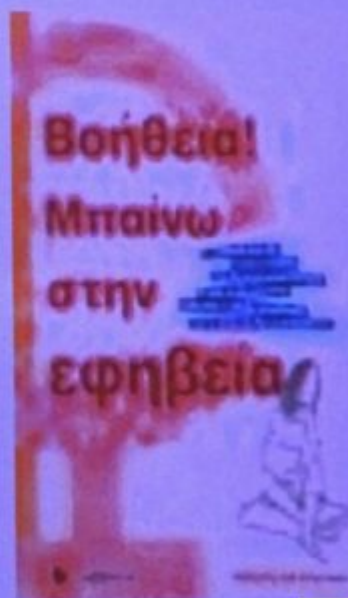
Γνωστικό
[τρόπος σκέψης]

Αυτοί οι τέσσερις τομείς συνδέονται και αλληλεπιδρούν, έτσι ώστε ο έφηβος να μπορέσει να φέρει εις πέρας ορισμένες δραστηριότητες.



ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ

- ΒΙΟΣΩΜΑΤΙΚΕΣ-ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ
- ΝΕΑ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΜΙΛΗΚΟΥΣ
- ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ
- ΕΝΤΟΝΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ
- ΑΛΛΑΓΗ ΝΟΗΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ
- ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ
- ΑΝΑΓΚΗ ΟΡΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ



*** Κρίσιμη αναπτυξιακή περίοδος:**

- A) Μεταμόρφωση στην εμφάνιση και συμπεριφορά
B) Τελευταία αναπτυξιακή περίοδος πριν τη μετάβαση στην ενηλικίωση

* Ανακεφαλαίωση και απαρτίωση όλων των προηγούμενων αναπτυξιακών σταδίων

- * Πρώιμη, μέση και ύστερη εφηβεία
* Τα πρόσωπα του περιβάλλοντος (π.χ. γονείς) απομυθολογούνται χάνοντας την αιγλή της παιδικής ηλικίας και τυγχάνουν αυστηρής κριτικής

ΓΕΝΙΚΑ

**ΒΙΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ**

- * Εντυπωσιακές, εμφανείς αλλαγές
* Επίπεδο ορμονών (τεστοστερόνη, οιστρογόνα)
* 1,5-2 χρόνια νωρίτερα στα κορίτσια των πρωτευόντων και δευτερευόντων χαρακτηριστικών της ήβης
* Πρώιμοι ≠ Αργοπορημένοι έφηβοι (Τι είναι προτιμότερο;)

* Απελευθέρωση της σκέψης από το συγκεκριμένο, από το «εδώ και τώρα», από την ανάγκη για φυσική παρουσία προσώπων και πραγμάτων

- * Αφηρημένες έννοιες και ιδέες, από το γενικό στο ειδικό και την εφαρμογή στην πραγματικότητα, εναλλακτικές μορφές περιγραφής
> Υποθετικός-Παραγωγικός Σύλλογισμός

* Δυσκολία στο περιβάλλον λόγω αμφισβήτησης, απόρριψης και πολλών επιχειρημάτων / προσωπικά κριτήρια

* Εγωκεντρική σκέψη > Αίσθηση παντοδυναμίας

