19/03/2025

Ι.Μ. Νικοπόλεως και Πρεβέζης: Κατανυκτικός Εσπερινός και ομιλία με θέμα «Η σημασία και ο σκοπός της ασκήσεως και της νηστείας»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Νικοπόλεως και Πρεβέζης

Σε κλίμα κατάνυξης πραγματοποιήθηκε το εσπέρας της 16ης Μαρτίου ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Β΄ Κυριακής των Νηστειών, στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίου Χαραλάμπους Πρεβέζης, χοροσταντούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Νικοπόλεως και Πρεβέζης κ. Χρυσοστόμου και με ομιλητή τον Πανοσ. Αρχιμ. Χερουβείμ Βελέντζα, Διευθυντή Γραφείου Προσωπικού της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος και Ιεροκήρυκος της Ιεράς Μητροπόλεως Κερκύρας, Παξών και

Διαποντίων Νήσων, ο οποίος ανέπτυξε το επίκαιρο θέμα: «Η σημασία και ο σκοπός της ασκήσεως και της νηστείας».

Ο ομιλητής ανέλυσε αγιογραφικά και πατερικά τα δύο θέματα, την νηστεία και την άσκηση, που αποτελούν χαρακτηριστικά στοιχεία της περιόδου αυτής και απασχολούν τους πιστούς. Ειδικώτερα επεξήγησε πως νηστεία δεν είναι μόνο η αποχή από τροφές, αλλ΄ η κάθαρση του νού και της καρδιάς από τα πάθη. Οι Πατέρες της Εκκλησίας τονίζουν πως αληθινή νηστεία είναι η απομάκρυνση από το κακό, ο χωρισμός από επιβλαβείς επιθυμίες, η εγκράτεια της γλώσσας, η αποχή από τον θυμό, την καταλαλιά, το ψέμα και την επιορκία. Όταν αυτά φροντίζει να εφαρμόζει ο άνθρωπος τότε φθάνει στη θεάρεστη και ευπρόσδεκτη στον Θεό νηστεία.

Εν συνεχεία ανέφερε πως σύμφωνα με την διδασκαλία της Εκκλησίας, δεν είναι κακές οι τροφές, αλλά αυτό που βλάπτει είναι η πονηρία της καρδιάς. Καμία τροφή δεν μολύνει τον άνθρωπο. Σύμφωνα με τα λόγια του Κυρίου, δεν είναι τα εισερχόμενα από το στόμα αυτά που μολύνουν την ψυχή, αλλά τα εξερχόμενα, καθώς μέσα από την καρδιά εκπηγάζουν τα διάφορα πάθη.

Σε άλλο σημείο της ομιλίας του αναφέρθηκε στην **άσκηση ως απαραίτητο παράγοντα της εν Χριστώ ζωής για την κατάκτηση των αρετών,** με κύριο γνώρισμα την εγκράτεια ως καρπό του Αγίου Πνεύματος. Ο αγώνας του πιστού είναι να αποβάλει τα έργα του σκότους και να ενδυθεί τα όπλα του φωτός. Να αφήσει τα πάθη και να ενδυθεί τις αρετές.

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του τόνισε πως **η νηστεία και άσκηση δεν είναι αυτοσκοπός, αλλ΄ αποτελούν πνευματικά όπλα** για να φθάσουμε στην αγάπη, μακριά από εγωισμούς και τάσεις αυτοδικαίωσης. Επέστησε την προσοχή στο να τηρούμε αυτά που διδάσκει η Αγία Γραφή και οι Πατέρες της Εκκλησίας και επεσήμανε πως ο αγώνας αυτός θα πρέπει να γίνεται με διάκριση. Όσο ο καθένας αντέχει. Το «ιλαρόν» αγαπά ο Θεός και «το κατά δύναμιν» και κατέληξε πως σκοπός του πνευματικού αυτού αγώνα είναι η καλλιέργεια των αρετών και ειδικά η αρετή της αγάπης.

Ο Σεβασμιώτατος εξέφρασε τις ευχαριστίες του στον ομιλητή για την εμπεριστατωμένη αγιοπατερική ομιλία του, στον Σεβασμιώτατο **Μητροπολίτη Κερκύρας, Παξών και Διαποντίων Νήσων** κ. Νεκτάριο καθώς και προς τον Μακαριώτατο **Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος** κ.κ. Ιερώνυμο για τις παρασχεθείσες ευλογίες και άδειες.