

Ο Γέροντας Εφραίμ Βατοπαιδινός για την ασκητικότητα κατά τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή (ΒΙΝΤΕΟ)

/ [Αγιορείτικα](#)



Στη μεγάλη σημασία που δίνει η Εκκλησία στην περίοδο της [Μεγάλης Τεσσαρακοστής](#) αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, ο [Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέροντας Εφραίμ](#) στην εισαγωγική ομιλία που απηύθυνε προς τους πιστούς που παρακολούθησαν το [Ψηφιακό Αρχονταρίκι](#) που διοργάνωσε το διαδικτυακό περιοδικό «Πεμπτουσία» την Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025 και μεταδόθηκε ζωντανά από την [Pemptousia TV](#) και τα μέσα του Ινστιτούτου «Άγιος Μάξιμος ο Γραικός».

Παρακολουθήστε την εισαγωγική ομιλία του Γέροντα Εφραίμ:

«Η Εκκλησία μας δίνει πολύ μεγάλη σημασία στην περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής που εντατικά καλείται ο Χριστιανός να ζήσει και να κοινωνήσει στον Θεό».

, ανέφερε χαρακτηριστικά.

Παράλληλα ο Γέροντας Εφραίμ έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη διδασκαλία του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά και τόνισε τη σημασία της ασκητικότητας φέρνοντας παραδείγματα από την ασκητική ζωή των μοναχών στο Άγιον Όρος κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

«Ένας λόγος που η Εκκλησία δημιούργησε την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι για να μας εμπνεύσει να αγαπήσουμε την ασκητικότητα», πρόσθεσε μεταξύ άλλων.

Μετά την εισαγωγική ομιλία του Γέροντα Εφραίμ ακολούθησε συζήτηση με τους πιστούς που συμμετείχαν στο Ψηφιακό Αρχονταρίκι.

Παρακολουθήστε σε επανάληψη το Ψηφιακό Αρχονταρίκι: