

Αυστραλίας Μακάριος: Η πιο σκληρή μοναξιά είναι μια καθημερινότητα χωρίς Θεό

[Οικουμενικό Πατριαρχείο](#) / [Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας](#)



Στο φαινόμενο της μοναξιάς, μίας μεγάλης μάστιγας της εποχής μας, επικεντρώνει ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Αυστραλίας κ. Μακάριος στο εφετινό Πασχάλιο Μήνυμά του.

«Η πιο σκληρή μοναξιά είναι όταν βιώνεις την καθημερινότητά σου χωρίς τον Θεό», παρατηρεί μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος και αντιτείνει ότι, όταν πιστεύουμε στην Ανάσταση του Χριστού, «όλα αλλάζουν και νοηματοδοτούνται», καθώς «η μοναξιά μετατρέπεται σε μια κατάσταση ειρήνης και ησυχίας που δεν ενοχλεί, δεν απογοητεύει και δεν καταθλίβει».

Ολόκληρο το μήνυμα του Σεβασμιωτάτου:

Τιμιώτατοι Αδελφοί συνεπίσκοποι και αγαπητά μου παιδιά,

Μια μεγάλη μάστιγα της εποχής μας είναι η μοναξιά, η οποία αγγίζει εκατομμύρια συνανθρώπους μας δίχως εξαιρέσεις. Μικροί και μεγάλοι, πλούσιοι και φτωχοί, άσημοι και διάσημοι, άρχοντες και αρχόμενοι, όλοι μας είχαμε κάποτε, κάποια εμπειρία μοναξιάς. Βέβαια, η πιο σκληρή μοναξιά δέν είναι όταν είσαι μόνος αλλά όταν, ενώ βρίσκεσαι ανάμεσα σε πολλούς ανθρώπους, αισθάνεσαι μόνος.

Η πιο σκληρή μοναξιά είναι όταν είσαι με κάποιο πρόσωπο αλλά δεν μπορείς να μιλήσεις ελεύθερα ή όταν λες ένα απλό και εύκολο «καλά είμαι» για να μη σε ρωτήσουν κάτι παραπάνω. Η πιο σκληρή μοναξιά είναι όταν ενώ βρίσκεσαι σε μια σχέση, δεν αισθάνεσαι το «μαζί» ή το «εμείς». Αισθάνεσαι ότι βρίσκεσαι εκεί για να καλύψεις κενά και ανάγκες χωρίς όμως να βιώνεις το αίσθημα της πληρότητας. Κυρίως και πρωτίστως όμως, η πιο σκληρή μοναξιά είναι όταν βιώνεις την καθημερινότητά σου χωρίς τον Θεό.

Η μοναξιά χωρίς τον νικητή και θριαμβευτή Αναστάντα Χριστό είναι όντως η πιο οδυνηρή και με πολλές παρενέργειες με βασικότερη αυτή της κατάθλιψης. Όταν πιστεύουμε στην Ανάσταση τού Χριστού ζούμε ένα παράδοξο. Κατά τον υμνογράφο: «πεφανέρωται τά θαύματα τοίς προσκυνούσιν εν πίστει τό μυστήριον» τής Αναστάσεως. Με την Ανάσταση τού Χριστού όλα αλλάζουν και νοηματοδοτούνται. Η μοναξιά μετατρέπεται σε μια κατάσταση ειρήνης και ησυχίας που δεν ενοχλεί, δεν απογοητεύει και δεν καταθλίβει. Και κυρίως, η μοναξιά με την πίστη στον Αναστάντα Χριστό σε απαλλάσσει από τις εξωτερικές και φθαρτές επιρροές τού κόσμου τούτου και σε βοηθά να βιώσεις τα άφθαρτα.

Σε αυτόν τον αναστάσιμο τρόπο ζωής, σάς καλώ όλους. Ζήστε τη μοναξιά σας παρέα με τον Χριστό. Χριστός Ανέστη! Αληθώς Ανέστη!

Εν Σύδνεϋ, τή Κυριακή τού Πάσχα, 20η Απριλίου 2025,

**Ο Αρχιεπίσκοπος
† Ο Αυστραλίας Μακάριος
Υπέρτιμος και Έξαρχος πάσης Ωκεανίας**