28/04/2025

Αρχιεπισκοπή Αθηνών: Διαδικτυακό Σεμινάριο για μελλονύμφους και νεονύμφους

Αυτοκέφαλες Εκκλησίες / Εκκλησία της Ελλάδος

Το ξεκίνημα της κοινής ζωής ενός ζευγαριού θεωρείται μια ευτυχισμένη περίοδος γι' αυτό και ονομάζεται μήνας του μέλιτος. Το ξεκίνημα όμως αυτό θεωρείται και είναι και μια δύσκολη περίοδος καθώς το ζευγάρι καλείται να προσαρμοστεί σε μια νέα κατάσταση, να αναπτύξει κώδικες επικοινωνίας και λήψης αποφάσεων και να δημιουργήσει τη δική του ταυτότητα. Το γεγονός αυτό δυσχεραίνεται και από την πραγματικότητα που θέλει τους συζύγους να μπαίνουν στο γάμο απροετοίμαστοι, αγνοώντας πράγματα τόσο για τον εαυτό τους όσο και για το σύντροφό τους.

Θέλοντας να συζητήσουμε με τα ζευγάρια και να στηρίξουμε τα πρώτα τους βήματα το Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ι. Αρχιεπισκοπής Αθηνών οργανώνει ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο που απευθύνεται σε μελλόνυμφα και νέα ζευγάρια με θέμα: «… Και θα ζήσουν αυτοί καλά…». Το σεμινάριο θα γίνει μέσω των εκπαιδευτικών τεχνικών της εξ αποστάσεως σύγχρονης εκπαίδευσης (e-learning) και πιο συγκεκριμένα μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης zoom.

Αναλυτικά το πρόγραμμα έχει ως εξής:

Συνάντηση 1η – Δευτέρα 5/5/2025, 6:00 – 8:00 μ.μ.

Επικοινωνία ανάμεσα στο ζευγάρι. Εμπόδια και τεχνικές

Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη

Συνάντηση 2η – Δευτέρα 12/5/2025, 6:00 – 8:00 μ.μ.

Τι άραγε είναι ο Γάμος; Ο Γάμος ως Μυστήριο – Μπορεί ο γάμος να αλλάξει τη ζωή μας;

Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης

Συνάντηση 3η – Δευτέρα 19/5/2025, 6:00 – 8:00 μ.μ.

Η σημασία της αυτοεκτίμησης στη διαμόρφωση μιας υγιούς σχέσης

Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη

Συνάντηση 4η – Δευτέρα 26/5/2025, 6:00 – 8:00 μ.μ.

Θέτοντας όρια στη σχέση

Συντονιστής: Αρχιμ. Χρύσανθος Παπαποστόλου

Συνάντηση 5η – Δευτέρα 2/6/2025, 6:00 – 8:00 μ.μ.

Η ταυτότητα του νέου ζευγαριού

Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη

Συνάντηση 6η – Δευτέρα 9/6/2025, 6:00 – 8:00 μ.μ.

Συζυγία και ρόλοι

Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη

Συνάντηση 7η – Δευτέρα 16/6/2025, 6:00 -8:00 μ.μ.

Οδοδείκτες κοινής πορείας

Συντονιστής: Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης

Τις συναντήσεις συντονίζουν οι:

Αιδεσ. πρωτ. Αντώνιος Καλλιγέρης, Εκπαιδευτικός – Διευθυντής Ποιμαντικής Γάμου & Οικογένειας του Ιδρύματος Νεότητος και Οικογένειας της Ι.Α.Α. – Συντονιστής προγράμματος Πρωτοβουλία για την πρόληψη της ενδοοικογενειακής βίας

Πανοσιολ. Αρχιμ. Χρύσανθος Παπαποστόλου, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη, Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Νομικός, Σύμβουλος γάμου και οικογένειας, MSc Ποιμαντική ψυχολογία ΕΚΠΑ, Εκπαιδεύτρια ενηλίκων

κα. Μαρία Ξηρουχάκη, Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Ιδρύματος Νεότητος & Οικογένειας

Το σεμινάριο απευθύνεται αποκλειστικά σε ζευγάρια που ετοιμάζονται να παντρευτούν καθώς και σε ζευγάρια που παντρεύτηκαν τον τελευταίο χρόνο.

Όσοι ενδιαφέρεστε μπορείτε να υποβάλλετε τις δηλώσεις συμμετοχής σας στο τηλ. 2130184419. Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν ενημέρωση για τις λεπτομέρειες

της πρώτης συνάντησης μέσω του ηλεκτρονικού τους ταχυδρομείου.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 2130184419 με την κα. Μαρία Ξηρουχάκη.

Φωτογραφία αρχείου: Ραφαήλ Γεωργιάδης, ope.gr