

Δημητριάδος Ιγνάτιος: «Δώστε χώρο στα παιδιά σας να αναπτυχθούν»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Δημητριάδος και Αλμυρού



Με μεγάλη συμμετοχή και έντονο ενδιαφέρον πραγματοποιήθηκε, σήμερα Κυριακή 11/5, η 7η Συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Δημητριάδος. Ομιλήτρια ήταν η κ. Αγγελική Μαστρομιχαλάκη - Ζούρα, Εκπαιδευτικός - Συγγραφέας, η οποία ανέπτυξε το θέμα: «Θέλουμε έξυπνα και υγιή παιδιά;».

Στην ομιλία της, η κ. Μαστρομιχαλάκη ανέδειξε τον καθοριστικό ρόλο της οικογένειας στην πνευματική, συναισθηματική και σωματική ανάπτυξη των παιδιών, τονίζοντάς ότι «η οικογένεια αποτελεί το πιο σημαντικό κύτταρο της κοινωνίας· είναι η κατ' οίκον Εκκλησία, εκεί όπου τα παιδιά αναπτύσσονται,

μαθαίνουν και προετοιμάζονται για τη ζωή». Αναλύοντας την πραγματικότητα των παιδιών και των εφήβων του 21ου αιώνα, η ομιλήτρια έθεσε καίρια ερωτήματα: Πόσο υγιή και έξυπνα είναι σήμερα τα παιδιά μας; Πόσο κοντά βρίσκονται στη φύση και ζουν με υγιεινό τρόπο; Πόσο ευτυχισμένοι είναι οι νέοι μας στη σύγχρονη εποχή; Πώς επηρεάζονται από την τεχνολογία και την Τεχνητή Νοημοσύνη; Στο επίκεντρο της παρουσίασης βρέθηκε η σημασία της γονεϊκής επιρροής και ευθύνης, σημειώνοντας ότι «Όλοι μπορούμε να μεγαλώσουμε 'έξυπνα' παιδιά, καλλιεργώντας όχι μόνο τον δείκτη νοημοσύνης IQ, αλλά κυρίως τον δείκτη συναισθηματικής νοημοσύνης EQ, ο οποίος είναι καθοριστικός για τη μελλοντική τους ευτυχία». Η ομιλήτρια προσέφερε πρακτικές οδηγίες και μικρά "μυστικά" για την καλλιέργεια της αυτοεκτίμησης και της θετικής στάσης ζωής στα παιδιά, υπογραμμίζοντας ότι «ευτυχισμένοι γονείς σημαίνουν ευτυχισμένα παιδιά. Το παράδειγμα ζωής των γονέων επηρεάζει καθοριστικά τον χαρακτήρα και τις επιλογές των παιδιών. Οι ευτυχισμένοι ενήλικες είναι εκείνοι που διδάσκουν με τον τρόπο τους τη χαρά της ζωής».



Τέλος, η κ. Μαστρομιχαλάκη έθεσε το θεμέλιο για μια ουσιαστική ανατροφή: την αγάπη, την ισορροπία, και τη συνειδητή παρουσία των γονιών στην καθημερινότητα των παιδιών τους.

Από τη μεριά του, ο Σεβ. Ποιμενάρχης, τόνισε τη σημασία αυτής της προσπάθειας, επισημαίνοντας ότι «η Σχολή Γονέων είναι ένα έργο Θεού για όλους» και ευχαρίστησε όλους τους παρευρισκομένους για την παρουσία τους και την παρακολούθηση όλη τη χρονιά. Αναφέρθηκε με συγκίνηση στο παιδαγωγικό έργο της κ. Μαστρομιχαλάκη, επισημαίνοντας ότι η ομιλία της αποτέλεσε μια «εξαιρετική επανάληψη όσων ακούστηκαν όλη τη χρονιά».

Ο Σεβασμιώτατος εστίασε ιδιαίτερα στο φαινόμενο του υπερπροστατευτισμού, καλώντας τους γονείς να δώσουν χώρο στα παιδιά να αναπτυχθούν και να ενταχθούν σε ευρύτερες κοινωνικές ομάδες τονίζοντας ότι «Τα παιδιά έχουν ανάγκη να ανήκουν, όχι μόνο στον στενό κύκλο της οικογένειας. Στηρίξτε την κοινωνικοποίησή τους μέσα από κατασκηνώσεις, ομάδες και δραστηριότητες».

Κλείνοντας, απηύθυνε ευχές για ένα ευλογημένο καλοκαίρι και κάλεσε τους συμμετέχοντες να καταθέσουν προτάσεις για θέματα που θα ήθελαν να συμπεριληφθούν στο πρόγραμμα της επόμενης χρονιάς. *«Μην φοβηθείτε να ζητήσετε πράγματα. Έτσι μπορούμε να προχωρήσουμε τον θεσμό, ώστε να είναι πραγματικά ωφέλιμος για όλους σας».*

Καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, υπήρξε μέριμνα για τα παιδιά, με δημιουργικές δραστηριότητες υπό την καθοδήγηση εξειδικευμένων παιδαγωγών. Μετά το πέρας της συνάντησης, παρατέθηκε γεύμα για όλους τους παρευρισκόμενους στη μεγάλη αίθουσα «Ιωλκός». Η Σχολή Γονέων ανανέωσε το ραντεβού της για την επόμενη χρονιά που πλούσιο πρόγραμμα ομιλιών.

