

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την υπέρταση στο Σύνταγμα

/ [Επικαιρότητα](#)



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υπέρτασης, η οποία εορτάζεται κάθε χρόνο την 17η Μαΐου, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ) διοργανώνει δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης με στόχο την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή διαχείριση της υψηλής αρτηριακής πίεσης - μιας «σιωπηλής», αλλά εξαιρετικά επικίνδυνης κατάστασης για την ανθρώπινη υγεία.

Η υπέρταση επηρεάζει περισσότερους από 1 δισεκατομμύριο ανθρώπους παγκοσμίως και αποτελεί βασικό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, εγκεφαλικά επεισόδια και νεφρική ανεπάρκεια. Το ανησυχητικό είναι

πως πολλοί πάσχοντες αγνοούν την κατάστασή τους, καθώς η υπέρταση συχνά δεν έχει εμφανή συμπτώματα. Ωστόσο, η τακτική παρακολούθηση και η ορθή διαχείριση μπορούν να προλάβουν σοβαρές επιπλοκές.

Στο πλαίσιο του εορτασμού, η Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας του ΕΕΣ, θα βρίσκεται την Παρασκευή 16 Μαΐου 2025, από τις 10:00 έως τις 13:00, στο Σύνταγμα (αρχή πεζόδρομου Ερμού).

Στο πλαίσιο της δράσης, θα πραγματοποιηθούν:

- Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης
- Εκπαίδευση στη σωστή τεχνική λήψης της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι
- Ενημέρωση για την υπέρταση στην εγκυμοσύνη
- Αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, προσκαλεί όλους τους πολίτες να συμμετάσχουν στην εκδήλωση και να ενημερωθούν από το εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, καθώς και από τους εθελοντές του Τομέα Υγείας. Με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά μας, μπορούμε να κάνουμε μεγάλη διαφορά στην υγεία της καρδιάς μας.

«Μάθε πώς να μετράς σωστά την πίεση σου στο σπίτι. Είναι απλό, αλλά ζωτικής σημασίας!»



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Τομέας Υγείας

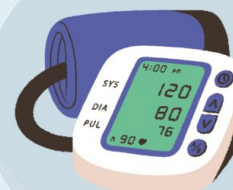
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



Η πρόληψη ξεκινά από την
ενημέρωση!

16 Μαΐου 2025
ώρα 10:00-13:00

Σύνταγμα Αρχή - πεζόδρομου Ερμού



Ενημερώνομαι & Εκπαιδεύομαι

Αρτηριακή Υπέρταση & Επιβαρυντικοί Παράγοντες

Σωστή λήψη αρτηριακής πίεσης στο σπίτι

Έγκαιρη αναγνώριση σημείων Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου (ΑΕΕ)

www.redcross.gr



Τομέας Υγείας
Κινητή Ομάδα Υγείας

