

Μία επιστολή του Αργολίδος Νεκταρίου σε ένα παιδί που γράφει εξετάσεις και έχει άγχος

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αργολίδος



Μέσα από μια επιστολή ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αργολίδος κ. Νεκτάριος απευθύνεται προς κάθε νέο παιδί που δίνει εξετάσεις αυτή την περίοδο, όπου με λόγο ειλικρινή, μειλίχιο και πατρικό, τονίζει τη σπουδαιότητα των στόχων που πρέπει να έχει ο άνθρωπος στη ζωή του.

Αναλυτικά η επιστολή:

Άγαπητό μου παιδί,

Μοῦ εἶπαν ὅτι ἔχεις ἔντονο ἄγχος καθώς εὐρίσκεσαι στό τελικό στάδιο πρίν τίς ἐξετάσεις. Ὅτι ἔχεις μεταπτώσεις στή συναισθηματική σου κατάσταση. Ἄλλοτε νιώθεις ἥσυχος καί σίγουρος καί ἄλλοτε τά βλέπεις μαῦρα, δύσκολα, ἀκατόρθωτα καί νιώθεις τίς προσπάθειές σου περιττές.

Ὅτι ἄλλοτε κάνεις ἀστεῖα, λές καί δέν ὑπάρχει πρόβλημα, καί ἄλλοτε τό πιό μικρό

άστεϊο πού θά σοῦ κάνουν εἶναι ἱκανό νά σέ κάνει νά θέλεις νά διαλύσεις τά πάντα. Μαθαίνω ὅτι οἱ δικοί σου προσπαθοῦν νά σοῦ συμπαρασταθοῦν καί ἄλλοτε τά καταφέρνουν, ἄλλοτε πάλι καταφέρνουν τό ἀντίθετο, καθώς ἀνησυχώντας οἱ ἴδιοι, προσπαθοῦν νά σέ πείσουν νά μὴν ἀνησυχεῖς.

Καθώς σέ κοιτάζουν μέ βλέμμα πικραμένο ἢ φοβισμένο, ὅπως ὅταν ἔχει ἀρρωστήσει ἓνα προσφιλές τους πρόσωπο. Ὅταν διαβάξεις πολύ, σοῦ λένε ὅτι πρέπει νά βγεῖς ἔξω, νά ξεσκάσεις, ἀλλά ὅταν βγαίνεις ἔξω, σέ κοιτάζουν ἀνήσυχα μήπως καί ἔχεις παραιτηθεῖ.

Σκέφθηκα λοιπόν νά σοῦ γράψω δύο λόγια πού μποροῦν νά σέ βοηθήσουν. Ἄλλωστε ἀπό τόν ἴδιο δρόμο περάσαμε καί ἐμεῖς κάποτε. Δοκιμάσαμε τίς ἴδιες ἀγωνίες, ἀνησυχίες καί προβληματισμούς.

Λοιπόν θά εἶμαι ξεκάθαρος, ὅπως πρέπει νά εἶσαι, ὅταν ἀναφέρεσαι στή ζωή. Τό ἄγχος, ἡ ἀγωνία, ἡ ἀνησυχία, ἡ ἀνασφάλεια, ἡ ἀποσταθεροποίηση, ἡ ξενιοισιά, ὁ ἐκνευρισμός, ὁ φόβος, ὅλα αὐτά τελοσπάντων, ὄχι μόνο δέν εἶναι ἀρνητικά στοιχεῖα στήν πορεία σου, ἀλλά ἀντιθέτως ἀποτελοῦν ἀποδείξεις ὅτι εἶσαι ζωντανός, ὑγιής καί ὑπεύθυνος.

Ἕνας ὑγιής ἄνθρωπος, ὅταν βρίσκεται σέ μία ἐσωτερική διεργασία, ὅταν θέτει στόχους, ὅταν δίνει ἐξετάσεις, ὅταν ἀνοίγεται, τότε εἶναι φυσιολογικό νά ἀναρωτιέται. Εἶναι ἡ ἀνάληψη τῆς εὐθύνης τῆς ἐλευθερίας του πού τόν δυσκολεύει.

Εἶναι ὠραῖο τό νά ἔχεις ἓνα σκοπό καί νά τόν παλεύεις. Τότε εἶσαι καί νιώθεις ζωντανός. Στή διάρκεια τοῦ ἀγώνα, ἂν εἶσαι φυσιολογικός, θά ἀναρωτηθεῖς γιὰ το ἔάν θά τά καταφέρεις. Θά ἀναρωτηθεῖς καί γιὰ τό ἂν ἀξίζει τόσος κόπος. Γιὰ τό ἔάν εἶναι αὐτός πού σοῦ ταιριάζει ἢ ἀκόμα καί ἂν στήν πραγματικότητα εἶναι δικός σου στόχος ἢ κάποιοι ἄλλοι σοῦ τόν ἔχουν ἐπιβάλει ἄμεσα ἢ ἔμμεσα.

Ὅμως ὅλα αὐτά δέν εἶναι ἀδυναμία. Δέν ἀποτελοῦν προδοσία. Εἶναι ἡ εὐκαιρία τοῦ νά ἐπαναδιαβεβαιώσεις καί νά ἐπαναπροσδιορίσεις τό στόχο σου. Εἶναι τό τίμημα τῆς ἐλευθερίας. Καί ὅταν ἀκόμη κλείνεις τά αὐτιά σου καί δέν ἀσχολεῖσαι μέ τέτοια ἐρωτήματα καί αὐτό ὑγεία εἶναι, καθώς γνωρίζεις ὅτι ἡ ἐπίτευξη τοῦ συγκεκριμένου στόχου δέν θά σημαίνει τόν τελικό προσδιορισμό, ἀλλά ἀντίθετα θά σοῦ ἐπιτρέψει νά θέσεις καί ἄλλους στόχους στή συνέχεια.

Ἕνας ἀθλητής πού τρέχει 100 μ., δέν προλαβαίνει νά σκεφτεῖ. Συγκεντρώνεται, παίρνει μία ἀνάσα καί τρέχει δίχως νά γυρίσει νά δεῖ δίπλα του ἢ μέσα του τί συμβαίνει.

Ἕνας μαραθωνοδρόμος ὅμως, καθώς τρέχει, σκέφτεται, ξανασκέφτεται, ἰδρώνει,

έξαντλεϊται, αναρωτιέται για τίς δυνάμεις του, για τήν επάρκεια τής προπόνησης του, για τίς δυνατότητες τών αντιπάλων του, για τό εάν θά πρέπει τώρα ή αργότερα νά δώσει όλες του τίς δυνάμεις. Αναρωτιέται ακόμα καί για τό εάν τό νά τρέχεις μαραθώνιο εἶναι ή καλύτερη ἐπιλογή ή ἂν ἔπρεπε νά ἀσχολεῖται μέ κάτι ἄλλο. Καί καθώς αναρωτιέται, τρέχει. Καί δέν πρόκειται βέβαια για κάποιον ἀδύναμο ἄνθρωπο, γιατί τότε δέν θά μπορούσε νά τρέχει μαραθώνιο.

Εἶναι ή μακρά επίπονη καί ἀπαιτητική διαδικασία τοῦ Μαραθωνίου πού θέτει τά ἐρωτήματα. Καί ἐσύ καλό μου παιδί δέν τρέχεις 100 μέτρα. Μαραθώνιο τρέχεις καί σοῦ ἀξίζει τό χειροκρότημά μου, ὅπως καί νά νιώθεις.

Σοῦ εὐχομαι νά πετύχεις, ἀλλά ὄχι μόνο σέ μία σχολή ή σε μία καλή σχολή, ἀλλά σέ κάτι περισσότερο. Στό νά ὑπερασπίζεις τίς ἐπιλογές σου καί ταυτόχρονα νά τίς διευρύνεις.

Οἱ προσευχές μου θά σέ συνοδεύουν τοῦτες τίς δύσκολες μέρες, για νά γράψεις ὅσο γίνεται καλύτερα. Καί ὄχι μόνον αὐτό, ἀλλά καί κάτι ἀκόμη πιό σημαντικό: Για νά ἀξιοποιήσεις κατά τόν καλύτερο τρόπο ὄχι μόνον τίς ὅποιες ἐπιτυχίες σου, ἀλλά καί αὐτές ἀκόμη τίς ὅποιες ἀποτυχίες σου.

Με πολλή ἀγάπη

† Ὁ Ἀργολίδος Νεκτάριος