

Βιωματική δράση για την διαχείριση των συναισθημάτων από το Κέντρο Ημέρας Νεάπολης της «Αποστολής»

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Στο πλαίσιο των δράσεων που αφορούν τις σχέσεις των μαθητών και την διαχείριση των συναισθημάτων τους, το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας [Νεάπολης](#) της [«ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ»](#) σε συνεργασία με το 5ο Δημοτικό σχολείο Αγίου Νικολάου, διοργάνωσαν βιωματικό εργαστήριο για την αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων, όπου συμμετείχαν παιδιά τριών τμημάτων καθώς και οι δάσκαλοι με σκοπό τη γνωριμία και την ενεργοποίηση των μελών της ομάδας, την αναγνώριση και κατηγοριοποίηση των συναισθημάτων καθώς και τη διαχείριση τους.

Οι παραπάνω δράσεις πραγματοποιήθηκαν από τους κοινωνικούς λειτουργούς του

Κέντρου Ημέρας της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ» Μαρία Γαρεφαλάκη και Μαριλένα Κοκολάκη. Το ενδιαφέρον των παιδιών ήταν έκδηλο καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του βιωματικού εργαστηρίου.