

Στα σκαριά η δημιουργία Σταθμού Ψυχολογικής Στήριξης στη Μητρόπολη Θεσσαλονίκης

[Μητροπολιτικό Έργο](#) / [Ι.Μ. Θεσσαλονίκης](#)



Περισσότερη έμφαση σε ζητήματα ψυχολογικής υποστήριξης πολιτών και ψυχικής υγείας ευάλωτων ομάδων συνεχίζει να δίνει η Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης.

Συγκεκριμένα, όπως επισήμανε στα Μακεδονικά Νέα, ο Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης, [κ. Φιλόθεος](#), το επόμενο διάστημα αναμένεται η δημιουργία Σταθμού Ψυχολογικής Υποστήριξης πολιτών στην Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης.

«Στόχος μας είναι να κάνουμε έναν Σταθμό Ψυχολογικής Στήριξης στη Μητρόπολη και γι' αυτό συνεργαζόμαστε με πολλούς φορείς και με εθελοντές ψυχιάτρους και ψυχολόγους. Όλα αυτά πρέπει να οργανωθούν σωστά και γι' αυτό δε βιαζόμαστε να κάνουμε κάτι εάν δεν είμαστε απολύτως βέβαιοι ότι αυτό θα έχει σωστό αποτέλεσμα και ότι αυτό θα στηθεί με σωστό τρόπο», τόνισε χαρακτηριστικά ο κ. Φιλόθεος.

«Δεν είναι όλα τα θέματα πνευματικά, κάποια είναι και ιατρικά»

Όπως είπε, οι κληρικοί ο οποίοι εξομολογούν πιστούς, όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο, τους παραπέμπουν σε ειδικούς, προκειμένου να δεχθούν την υποστήριξη που χρειάζονται.

«Ένας άνθρωπος θα έρθει να εξομολογηθεί, θα έρθει να εμπιστευθεί στον ιερέα κάποια πράγματα. Πολλές φορές ο άνθρωπος μπορεί να χρειάζεται άλλου είδους στήριξη και βοήθεια. Έχουμε το θάρρος και τη δυνατότητα να παραπέμπουμε σε ανθρώπους που είναι ειδικοί, γιατί δεν είναι όλα τα θέματα πνευματικά, κάποια θέματα είναι και ιατρικά», είπε.

Και ιερείς στο πρόγραμμα «MENTBEST» για την ψυχολογική στήριξη ευάλωτων πολιτών

Το «MENTBEST» είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα το οποίο υλοποιείται εδώ και έξι μήνες στη Θεσσαλονίκη και τελεί υπό την αιγίδα του δήμου Θεσσαλονίκης.

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα το οποίο στοχεύει στη μείωση και την πρόληψη των προβλημάτων ψυχικής υγείας στον γενικό πληθυσμό και στις ευάλωτες ομάδες που κινδυνεύουν να βρεθούν σε μειονεκτική θέση λόγω δραματικών κοινωνικών αλλαγών και όχι μόνο.

Στη Θεσσαλονίκη, τους πρώτους έξι μήνες έχουν εκπαιδευτεί δωρεάν 159 επαγγελματίες που σχετίζονται άμεσα με άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχική ασθένεια, όπως αστυνομικοί, εκπαιδευτικοί, φαρμακολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί. Επιπρόσθετα, έχουν εκπαιδευτεί ήδη 123 επαγγελματίες στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, όπως γιατροί, νοσηλευτές, ψυχολόγοι και ψυχίατροι.

Σύντομα, στο πρόγραμμα θα ενταχθούν και ιερείς της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης, οι οποίοι θα εκπαιδευτούν και αυτοί για την ψυχολογική στήριξη ευάλωτων συμπολιτών τους.

Όπως εξήγησε ο Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης, κ. Φιλόθεος, αναμένεται να πραγματοποιηθεί ιερατική σύναξη προκειμένου να τεθεί το συγκεκριμένο θέμα, έπειτα να γίνουν οι εισηγήσεις στους κληρικούς και εκείνοι με τη σειρά τους να δηλώσουν ενδιαφέρον για να εκπαιδευτούν, κάτι που πιθανόν να γίνει ακόμα και μέσα στο καλοκαίρι.

«Πιστεύω ότι οι νεότεροι κληρικοί που έχουν ζήλο και χρόνια μπροστά τους, θα είναι καλό να το παρακολουθήσουν. Ήδη σε κάποια επιμορφωτικά προγράμματα που κάνουμε στη Μητρόπολη και αφορούν σε λειτουργικά ζητήματα ή σε ζητήματα για το άνοιγμα στην κοινωνία, έχουμε αρκετούς που ήδη παρακολουθούν. Είμαι πολύ αισιόδοξος. Οι κληρικοί μας δείχνουν ενδιαφέρον σε αυτά τα ζητήματα», τόνισε χαρακτηριστικά.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα υλοποιείται σε περισσότερες από 120 περιφέρειες σε 15 χώρες της Ευρώπης, με την έγκριση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Οι πέντε ευάλωτες ομάδες στις οποίες εστιάζει το πρόγραμμα στην Ελλάδα είναι οι μετανάστες/πρόσφυγες, οι νέοι, οι ηλικιωμένοι, οι μακροχρόνια άνεργοι και τα άτομα με διαταραχή ψυχικής υγείας.

«Είναι σαφή τα όρια μεταξύ ιατρικής και πίστης»

Ο Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης, τόνισε ότι είναι αναγκαίο να λαμβάνονται και να υλοποιούνται πρωτοβουλίες που σχετίζονται με την ψυχολογική υποστήριξη ατόμων της πόλης. Όμως, ξεκαθάρισε ότι «είναι σαφή τα όρια μεταξύ ιατρικής και πίστης».

«Δεν θέλουμε να υπερβούμε τα όριά μας, ούτε η ιατρική να υπερβεί τα δικά της και να εισέλθει στον τομέα της πίστεως. Ο καθένας από τη δική του σκοπιά κάνει το σωστό», δήλωσε.

Τέλος, κληθείς να σχολιάσει το γεγονός ότι η Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης έχει πλέον ενεργότερο ρόλο σε ζητήματα κοινωνικής φύσεως, ο κ. Φιλόθεος επισήμανε: «Δεν έχω την αίσθηση ότι η Εκκλησία αρχίζει από εμένα και τελειώνει σε μένα. Εγώ ήρθα εδώ, βρήκα τους ανθρώπους και μαζί συνεργαζόμαστε. Όλα γίνονται στην κοινή δραστηριοποίηση και στη συμφωνία που έχουμε με τους ανθρώπους της τοπικής Εκκλησίας και ευρύτερα της τοπικής κοινωνίας. Αυτό είναι το σημαντικό, ότι μπορούμε και συνεργαζόμαστε. Εκ φύσεως προσπαθώ να συνεργάζομαι και να ενεργοποιώ τις συνεργασίες. Αλλά δεν άρχισαν τα πράγματα από εμένα. Τα πράγματα προϋπήρχαν. Ίσως αποκαλύφθηκαν λίγο περισσότερα».

Πηγή: mkdn.gr