

Δράση για την «αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων» από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Νεάπολης της «Αποστολής»

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Στο πλαίσιο των δράσεων που αφορούν τις σχέσεις των μαθητών και την διαχείριση των συναισθημάτων τους, το Κέντρο Ημέρας [Ψυχικής Υγείας Νεάπολης](#) σε συνεργασία με το 5ο Δημοτικό σχολείο Αγίου Νικολάου, πραγματοποίησε για δεύτερη φορά βιωματικές δράσεις στο χώρο του Δημοτικού σχολείου, όπου συμμετείχαν τα παιδιά τριών τμημάτων.

Συγκεκριμένα, έγιναν βιωματικά εργαστήρια με σκοπό την ενεργοποίηση των μελών της ομάδας και την ανάκτηση του ελέγχου των έντονων αντιδράσεων θυμού. Επίσης, καλλιεργήθηκε η ικανότητα να αντιμετωπίζουν στρεσογόνες

καταστάσεις, καταστάσεις συγκρούσεων και έντασης, καθώς και να διαχειρίζονται τα αρνητικά τους συναισθήματα, όπως το φόβο, το θυμό και την οργή.

Οι παραπάνω δράσεις πραγματοποιήθηκαν από τους κοινωνικούς λειτουργούς του Κέντρου Ημέρας Νεάπολης, Μαρία Γαρεφαλάκη και Μαριλένα Κοκολάκη.

Το ενδιαφέρον των παιδιών ήταν έντονο και συμμετείχαν καθ' όλη τη διάρκεια των δράσεων.