

## Απαλλαγή από το άγχος

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ξάνθης και Περιθεωρίου



**Το μήνυμά μου για την Κυριακή, 29 Ιουνίου 2025, κατά την οποία εορτάζουμε τους Αγίου Πρωτοκορυφαίους Αποστόλους Πέτρο και Παύλο, εξέδωσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ξάνθης και Περιθεωρίου κ. Παντελεήμων, όπου τονίζει μεταξύ άλλων ότι από “τὴν ἀγχώδη μέριμνα πού στραγγαλίζει τὴν ἀνθρώπινη ὕπαρξη ζητεῖ νὰ μᾶς ἐλευθερώσει ὁ Χριστός”.**

Αναλυτικά το μήνυμα:

Ἀνάγκες ποικίλες πιέζουν τὸν ἄνθρωπο κάθε ἐποχῆς. Καὶ ἡ ἀνήσυχη φροντίδα γιὰ τὸ αὖριο ἀποτελεῖ συνήθως τρόπο ζωῆς γιὰ πολλούς ἀνθρώπους. Δὲν ταλαιπωρεῖ μόνο τοὺς οἰκονομικὰ ἀδύνατους, ταραῖζει ποικιλότροπα καὶ τοὺς εὐκατάστατους. Αὐτοὶ δὲν ἀνησυχοῦν γιὰ τὴν καθημερινή τους τροφή καὶ ἐνδυμασία. Ταλαιπωροῦνται ἀπὸ ἄλλα ζητήματα πού ἡ καταναλωτικὴ κοινωνία ἀδιάκοπα

πολλαπλασιάζει.

Ἀπὸ αὐτὴ τὴν ἀγχώδη μέριμνα πού στραγγαλίζει τὴν ἀνθρώπινη ὑπαρξὴ ζητεῖ νὰ μᾶς ἐλευθερώσει ὁ Χριστός, λέγοντας: «Μὴ μεριμνᾶτε». Μὴν ἀνησυχεῖτε, οὔτε καὶ γιὰ τὰ πιὸ ἄμεσα καὶ ἀπαραίτητα. Μὴν ἀφήνετε νὰ σᾶς τυραννοῦν ἀγωνιώδεις σκέψεις, γιὰ τὸ μέλλον, γιὰ τὴν ζωὴ σας. Σπᾶστε τὰ δεσμά τῆς ἀνησυχίας μέ τὴν ἐμπιστοσύνη στὸν Θεό.

«Δὲν ἀξίζει ἡ ζωὴ περισσότερο ἀπὸ τὴν τροφή, καὶ τὸ σῶμα ἀπὸ τὸ ἔνδυμα;». Ὁ Θεὸς πού μᾶς ἔδωσε τὸ κατ' ἐξοχὴν μεγάλο, τὸ δῶρο τῆς ζωῆς, δὲν θὰ χαρίσει καὶ τὸ λιγότερο πού ἀπαιτεῖται γιὰ τὴν συντήρησή του;

Ὁ δεύτερος συλλογισμὸς στρέφει τὴν προσοχή στοῦ ἄμεσο περιβάλλον στή φύση. Ἡ πρόνοια τοῦ Θεοῦ ἐκδηλώνεται γιὰ ὅλα τὰ δημιουργήματα, ἀκόμη καὶ γιὰ τὰ πιὸ ἀσήμαντα. Τὰ πουλιά πού πετοῦν ἐλεύθερα στὸν οὐρανό, τὰ κρινολούλουδα πού ντυμένα μέ χαρούμενα χρώματα λικνίζονται στὴν αὐρα τοῦ κάμπου. Ἡ πρόνοια τοῦ Θεοῦ ἐκδηλώνεται μέσα στή φύση, σέ ὅλα, ἀκόμα καὶ στὰ πιὸ ἀσήμαντα. Πόσο περισσότερο δὲν θα φροντίσει γιὰ ἐμᾶς ὁ Θεός;

Τὸ τρίτο ἐπιχείρημα. Ἄλλωστε τί βγαίνει μέ τὴν ἐναγώνια φροντίδα; Τί οὐσιαστικὴ ἀλλαγὴ στή ροὴ τῶν γεγονότων μπορεῖ νὰ ἐπιτύχει ὁ ἄνθρωπος ἀπλῶς μέ τὴν βιοτικὴ μέριμνα; Ποιὸς ἀπὸ ἐμᾶς, ὅσο καὶ ἂν φροντίσει μπορεῖ νὰ προσθέσει στὸ ἀνάστημά του ἓνα πῆχυ;

Ὁ Χριστὸς δὲν ἀμφισβητεῖ ὅτι ἡ τροφή καὶ τὸ ἔνδυμα εἶναι ἀπαραίτητα. Τονίζει ὅμως μιὰ θεμελιώδη προϋπόθεση: «Ζητεῖτε πρῶτον τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν δικαιοσύνην αὐτοῦ καὶ ταῦτα πάντα προστεθήσεται ὑμῖν.»