

Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Αργοστολίου της «Αποστολής»

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Πώς σώζεται μία ζωή; Με γνώση, με ψυχραιμία, με τόλμη και κυρίως με παρουσία. Αυτή τη φορά, η παρουσία ήταν συλλογική. Η Διεπιστημοντική ομάδα του Κέντρου Ημέρας [Αργοστολίου](#) της «[ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ](#)» πήρε την πρωτοβουλία για την διοργάνωση σεμιναρίου [Πρώτων Βοηθειών](#) στη Σχολή Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης του Γενικού Νοσοκομείου Κεφαλονιάς.



Τα μέλη του άτυπου δικτύου κοινωνικών φορέων του νησιού και οι ωφελούμενοι που συμμετείχαν στο σεμινάριο είχαν την ευκαιρία να μάθουν για τις κρίσιμες στιγμές που δεν περιμένουν κανέναν, για το πώς μπορείς να γίνεις εσύ ο κρίκος που κάνει τη διαφορά αλλά και να μοιραστούν απορίες, εμπειρίες, φόβους.



Το σεμινάριο δεν ήταν απλώς μια επιμόρφωση. Ήταν μία πράξη ενδυνάμωσης, συνευθύνης και δικτύωσης. Ήταν η απόδειξη ότι όταν οι φορείς του τόπου ενώνονται, μπορούν να προσφέρουν ουσιαστική πρόληψη και εκπαίδευση. Όταν μία κοινότητα μαθαίνει και φροντίζει, γίνεται πιο δυνατή.

