

Σπάνιο ηχητικό ντοκουμέντο: Ο ίδιος ο Άγιος Σωφρόνιος περιγράφει την ασκητική ζωή του στο Άγιον Όρος

/ [Ιερές Μονές](#)



Ακούστε ένα απόσπασμα από την συγκινητική συνομιλία ανάμεσα στον Άγιο Σωφρόνιο του Έσσεξ και τον Γέροντα Ιωσήφ τον Βατοπαιδινό, τον Ιανουάριο του 1991. Ο Άγιος Σωφρόνιος, με απλότητα, με χιούμορ και βαθειά ταπείνωση, αποκαλύπτει στιγμές από την ασκητική του πορεία στο Άγιον Όρος και τον δρόμο προς την ίδρυση της Μονής στο Έσσεξ.
