

Εσπερίδα στην Αλεξανδρεία με θέμα: «Η εξάρτηση: Πνευματικοί και ψυχολογικοί κίνδυνοι για τον άνθρωπο και την κοινωνία»

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Αλεξανδρείας](#)



Με ιδιαίτερη επιτυχία και πνευματική ωφέλεια πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τρίτης 22 Ιουλίου 2025, στον Ιερό Ναό Αγίου Αντωνίου του Μεγάλου στο Σάτμπι Αλεξανδρείας, Ορθόδοξη Νεανική Εσπερίδα με θέμα: «Οὐκ οἶδατε ὅτι τὸ σῶμα ὑμῶν ναὸς τοῦ ἐν ὑμῖν Ἁγίου Πνεύματος ἐστίν;» (Α΄ Κορ. 6, 19) «Η εξάρτηση: Πνευματικοί και ψυχολογικοί κίνδυνοι για τον άνθρωπο και την κοινωνία».

Η Εσπερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευλογία και παρουσία της Α.Θ.Μ. του Πάπα και Πατριάρχου Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κ.κ. Θεοδώρου Β΄ και διοργανώθηκε υπό την αιγίδα του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας, σε συνεργασία με

την ομάδα Ορθοδόξων Προσκόπων «Al- Sharaq» και τους κατηχητές της Μεγάλης Πόλεως Αλεξανδρείας.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την τέλεση της Ακολουθίας της Ιεράς Παρακλήσεως προς τιμήν της Υπεραγίας Θεοτόκου.



Στο τέλος της Ιεράς Ακολουθίας ο Μακαριώτατος απηύθυνε θερμό, πατρικό και βαθιά συγκινητικό λόγο προς τους νέους και τις νέες, τονίζοντας μεταξύ άλλων:

“Η Εκκλησία σας έχει αγκαλιάσει. Δεν είστε μόνοι σας στον αγώνα της ζωής. Όταν ο άνθρωπος διδάσκεται και ζει εν Χριστώ, δεν υπάρχει χώρος για την απελπισία. Η εξάρτηση από διάφορες ουσίες είναι μια πληγή στο θαύμα της ύπαρξής μας. Το σώμα μας είναι ναός του Αγίου Πνεύματος, και οφείλουμε να το σεβόμαστε και να το προστατεύουμε.

Παιδιά μου αγαπημένα, όσα θα διδαχθείτε σήμερα και θα ακούσετε να τα φυλάξετε στις καρδιές σας ως μηνύματα πνευματικής αφύπνισης και παρακαλώ να τα μεταφέρετε στους φίλους σας, στους ανθρώπους που αγαπάτε, στον περίγυρό σας.

Αν έστω κι ένας άνθρωπος αγγίξει το φως της ελπίδας, αν μία ψυχή σωθεί από το ζυγό της εξάρτησης, αυτό είναι ένα ανεκτίμητο δώρο. Είναι σαν να σώζεται ένας άνθρωπος που πνίγεται στη θάλασσα και κάποιος απλώνει το χέρι και τον βγάζει στην ακτή. Αυτό είναι το έργο της Εκκλησίας: να απλώνει το χέρι, να σώζει, να αγαπά, να φωτίζει



Ο Μακαριώτατος εξέφρασε την ευγνωμοσύνη του προς το κράτος της Αιγύπτου και ιδιαιτέρως προς τον Εξοχότατο Πρόεδρο της χώρας κ. Αμπντέλ Φατάχ αλ Σίσι, για τις πολλές και ουσιαστικές πρωτοβουλίες στον τομέα της καταπολέμησης των ναρκωτικών μέσω της δημιουργίας εξειδικευμένων κέντρων απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης. Τόνισε επίσης ότι το Πατριαρχείο Αλεξανδρείας παραμένει αρωγός σε τέτοιες προσπάθειες, τόσο στην Αίγυπτο όσο και σε όλη την Ήπειρο της Αφρικής, στηρίζοντας κάθε ψυχή που αναζητά την ελπίδα.

Ο Μακαριώτατος προσέφερε σε όλους από μια Καινή Διαθήκη ως ευλογία στη ζωή τους, προτρέποντάς τους να τη μελετούν καθημερινά και να την έχουν «ως πυξίδα, ως στήριγμα και ως θεμέλιο της ύπαρξής τους».

Εν συνεχεία ακολούθησαν οι Εισηγήσεις από τους ομιλητές:

Ο Ιερολογιώτατος Διάκονος π. Χρύσανθος Σινόμπρ εκ του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων - σύμβουλος ψυχικής υγείας, ανέπτυξε (μέσω τηλεδιάσκεψης) το θέμα: «Η εξάρτηση υπό το πρίσμα της Ορθόδοξης πνευματικότητας», παρουσιάζοντας τη θεολογική διάσταση της ανθρώπινης ελευθερίας, της πτώσης και της αποκατάστασής της, με ιδιαίτερη έμφαση στη δύναμη της προσευχής και

της εκκλησιαστικής κοινότητας.



Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Δαμασκηνός Αλαζράϊ, Πατριαρχικός Επίτροπος Αλεξανδρείας, αναφέρθηκε στη συμβολή του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας στον αγώνα κατά των εξαρτήσεων, υπογραμμίζοντας την αποστολή της Εκκλησίας να σταθεί με συμπόνια και ελπίδα δίπλα στον πάσχοντα νέο και να προσφέρει όχι μόνο ηθική καθοδήγηση, αλλά και έμπρακτη στήριξη.

Ο κ. Αντουάν Μαγκντί, κάτοχος του Διεθνούς Διπλώματος Εθιστικών Συμπεριφορών (ISSACS) και πιστοποιημένος σύμβουλος, μίλησε με θέμα: «Γιατί οδηγείται ο άνθρωπος στην εξάρτηση; Ρίζες και αιτίες», αναλύοντας τις κοινωνικές, οικογενειακές και ψυχικές αιτίες πίσω από την παγίδα των εξαρτήσεων.

Ο Dr. Άντελ Μαγκντί, πιστοποιημένος θεραπευτής εξαρτήσεων και ειδικός στην ψυχική υγεία, παρουσίασε το θέμα: «Οι επιπτώσεις των εξαρτήσεων στην ψυχική υγεία», επισημαίνοντας τα βαθιά τραύματα που προκαλεί η χρήση διαφόρων ουσιών στον ψυχισμό κάθε προσώπου και προτείνοντας πρακτικούς τρόπους πρόληψης και στήριξης.

Οι νέοι βρήκαν απαντήσεις στις απορίες τους για πολλά θέματα από τις

εμπεριστατωμένες εισηγήσεις των ομιλητών.

Με το πέρας της εκδήλωσης, το Πατριαρχείο Αλεξανδρείας επιβεβαίωσε για ακόμη μία φορά τον σταθερό του προσανατολισμό στη διακονία της νεότητας, στηρίζοντας κάθε προσπάθεια απελευθέρωσης από τα δεσμά των εξαρτήσεων μεταμορφώνοντας τον πόνο σε ελπίδα.







